

**RAPPORT
ANNUEL**

2010

2011

QUÉBEC EN FORME
VIS TON ÉNERGIE



Table des matières

02	LE MOT DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
03	LE MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL
04	À PROPOS DE QUÉBEC EN FORME
06	LES FAITS SAILLANTS
08	UNE IMPORTANTE MOBILISATION AU SERVICE DES JEUNES
14	LES PRIORITÉS
18	UNE ORGANISATION AU SERVICE DE SES PARTENAIRES
24	LES PERSPECTIVES 2011-2012
28	LE CONSEIL D'ADMINISTRATION
30	ANNEXE 1 — LISTE DES OCTROIS FINANCIERS POUR 2010-2011
36	ANNEXE 2 — ÉTATS FINANCIERS 2010-2011

Le mot du président du conseil d'administration

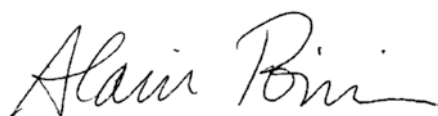
Dans l'histoire de Québec en Forme, l'année 2010-2011 aura été marquée par des événements importants : la fusion avec la Société de gestion du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie, un remaniement du conseil d'administration, notre présence renforcée dans toutes les régions du Québec grâce à la mobilisation des acteurs locaux, la continuité des efforts des tables régionales et des acteurs nationaux, ainsi que les travaux menant à la Planification stratégique 2011-2014.

La fusion est le résultat d'un souhait unanime de simplifier les procédures, de maximiser l'impact des actions pour sur les communautés et nos partenaires, et d'avoir une meilleure vue d'ensemble de la situation. La Fondation Lucie et André Chagnon, le gouvernement du Québec ainsi que Québec en Forme réitèrent donc leur volonté d'inscrire un changement important auprès des jeunes et de leur milieu, pivot de la nouvelle planification stratégique.

C'est pourquoi je qualifierais cette année de « charnière », puisqu'elle ouvre la porte à une harmonisation et à une vision beaucoup plus globale en matière de gestion du Fonds.

Parlant d'harmonisation, nous avons également identifié des zones systématiques d'arrimage avec les acteurs ministériels et régionaux engagés dans le plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie (PAG). En effet, aucune organisation ne pouvant à elle seule convier tous les Québécois à de telles transformations, tous les efforts de complémentarité de Québec en Forme avec des centaines de partenaires sont le gage de nos succès.

Je suis particulièrement fier de présenter ce bilan qui témoigne du travail accompli pour soutenir les communautés locales ainsi que des réalisations régionales et nationales au profit de la santé et de la qualité de vie des jeunes Québécois et de leur famille. Enfin, je tiens à remercier Jean-Marc Chouinard, président fondateur de Québec en Forme et président de 2002 à 2010, pour le travail accompli au cours de cette période ainsi que pour avoir accepté, après la fusion, de poursuivre l'aventure à titre de vice-président.



Alain Poirier
Président du conseil d'administration

Le mot du directeur général

Cette quatrième année du mandat 2007-2017, et 8^e année d'existence de Québec en Forme, fut riche en apprentissages de toutes sortes. La fusion et l'approche globalisante qui en a résulté, l'élaboration de notre nouvelle planification stratégique, la poursuite du déploiement de notre soutien à travers des projets locaux, régionaux et nationaux, les projets d'apprentissage menés par notre secteur de l'évaluation et les expériences liées à l'accompagnement des communautés n'en sont que quelques exemples.

Ces nombreux apprentissages issus des milliers de partenaires locaux, régionaux et nationaux associés à notre mission auront contribué à clarifier davantage les besoins de ces derniers et de préciser le rôle et la contribution attendus de Québec en Forme.

Je suis particulièrement fier de ce qui a été accompli au cours de l'année 2010-2011, car elle marque une étape importante de notre cheminement avec nos partenaires. Si nous avons relevé avec brio des enjeux importants, c'est grâce à l'engagement indéfectible et au travail assidu des milliers de personnes engagées sur le terrain. Merci et chapeau à tous!

Comme nous sommes une organisation résolument tournée vers l'avenir, j'attire votre attention sur le chapitre Perspectives 2011-2012, dont la lecture vous permettra de constater le défi emballant qui se pose à l'ensemble de notre société : l'accès, pour tous les jeunes du Québec, mais particulièrement pour les plus défavorisés, à une saine alimentation et à un mode de vie physiquement actif afin qu'ils acquièrent le plus tôt possible de saines habitudes de vie et qu'ils les conservent à l'âge adulte.

Bonne lecture!

A stylized, handwritten signature in black ink, appearing to read 'Eric Myles'.

Eric Myles
Directeur général

À propos de Québec en Forme

Québec en Forme a été fondé en 2002 à la suite d'une entente de partenariat entre la Fondation Lucie et André Chagnon et le gouvernement du Québec. En 2007, la promotion de la saine alimentation vient s'ajouter à celle d'un mode de vie physiquement actif. Avec ce nouveau mandat élargi, la clientèle cible englobe désormais les jeunes Québécois de la naissance à 17 ans.

En 2007, le gouvernement du Québec annonce la création d'un fonds s'inscrivant dans la foulée du *Plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids 2006-2012* « Investir pour l'avenir ». Le gouvernement du Québec et la Fondation Lucie et André Chagnon s'engagent alors à verser, sur une période de dix ans (2007 à 2017), une contribution totale de 480 millions de dollars.

MISSION

Favoriser, par le soutien de projets de mobilisation des communautés locales, l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes Québécois de la naissance à 17 ans inclusivement.

VISION

Voir les communautés locales créer des environnements favorables à l'adoption et au maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif.

VALEURS ORGANISATIONNELLES

Québec en Forme croit en des valeurs qui guideront les planifications stratégiques, les démarches auprès des partenaires et la mise en œuvre des actions. « Pour les jeunes avant tout » : voilà l'inspiration que Québec en Forme souhaite partager avec les communautés locales. Québec en Forme prône le respect, la rigueur, la transparence, l'innovation, la flexibilité, la collaboration et la cohérence.

Toutes les informations présentées dans le présent rapport annuel réfèrent à deux années financières, soit celle du 1^{er} avril 2010 au 30 septembre 2010 pour l'organisme Québec en Forme, et celle du 1^{er} octobre 2010 au 31 mars 2011 pour l'organisme Fonds Québec en Forme, créé par la fusion de Québec en Forme avec la Société de gestion du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie. Il est à noter cependant que nous poursuivons nos activités courantes sous le nom de Québec en Forme, et que l'appellation Fonds Québec en Forme n'est utilisée que pour nos activités légales.

Défi à la dizaine sans écran

À Anse-Saint-Jean, Rivière-Éternité et Petit-Saguenay, 185 élèves du primaire et 124 du secondaire ont été invités à participer à la phase 2 du *Défi à la dizaine sans écran*, lancé en 2010 par la commission scolaire des Rives-du-Saguenay à la demande de l'école Fréchette d'Anse-Saint-Jean. Le défi consistait cette année à passer dix jours sans écran, c'est-à-dire sans télé, ordinateur et jeux vidéo. Objectif : réduire les comportements violents et augmenter les activités physiques et sportives. Le regroupement *Grouille-toi le fjord* a fait le lien entre les milieux scolaire, municipal et communautaire, car le défi consistait aussi à combler le vide laissé par les... écrans noirs.

Grâce à la collaboration de quinze organismes, les jeunes et leurs familles ont pu participer à trente activités réparties dans les trois municipalités. Ils ont, notamment, bénéficié de tarifs préférentiels à la station de ski, de la gratuité et de l'accessibilité à des infrastructures (patinoires, gymnases, etc.). Résultats : 83 % des élèves ont relevé le défi; 75,5 % ont reçu des encouragements de leurs parents; 72,6 % des jeunes et des parents ont fait plus d'activité physique; 43 % des familles ont constaté une diminution des paroles blessantes à la maison. Le *Défi à la dizaine sans écran*, en facilitant l'accès à diverses activités physiques, a démontré qu'un environnement favorable peut faire la différence.

Les retombées ont été aussi immédiates que bénéfiques. Plusieurs familles ont redécouvert le plaisir des repas en famille et ont été sensibilisées à l'importance de réduire leur « consommation » à 7 heures par semaine afin de bouger plus. La communauté a prouvé que le travail d'équipe est gage de succès. Un succès qui a fait boule de neige, puisque l'école secondaire des Grandes marées (La Baie) souhaite que ses 900 élèves relèvent aussi le *Défi à la dizaine sans écran*.



Regroupement :

Grouille-toi le fjord

Région :

Saguenay—Lac-Saint-Jean

Les faits saillants

- Fusion, officialisée le 1^{er} octobre 2010, de Québec en Forme et de la Société de gestion du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie. La nouvelle organisation porte le nom de Fonds Québec en Forme. Résultat : une vue d'ensemble des projets, une approche et des relations simplifiées pour les partenaires, plusieurs chantiers de travail et des consultations dont les résultats ont servi à l'élaboration de la planification stratégique 2011-2014.
- Avenir d'enfants et Québec en Forme ont adopté un plan commun de cohésion de leurs projets et de leurs actions auprès des communautés, lequel facilite les relations avec les partenaires. Résultat : les communautés soutenues à la fois par Québec en Forme et par Avenir d'enfants conçoivent des mécanismes d'arrimage et de cohésion de leurs actions. De plus, les deux organismes ont également élaboré leur mécanisme d'arrimage.
- À la fin de 2010, dans le but de faire connaître, de diffuser et d'optimiser le transfert de connaissances, Québec en Forme a mis en ligne un nouveau portail web et un bulletin de veille. Le bulletin français est publié toutes les deux semaines depuis le 1^{er} décembre 2010, et la version anglaise depuis le 28 février 2011.
- C'est le 17 juin 2010, au Centre des congrès de Québec, que s'est tenu le 1^{er} Rendez-vous annuel des partenaires nationaux organisé par la Société de gestion du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie. L'événement a réuni plus de 200 participants venant de plusieurs secteurs : ministères du gouvernement du Québec, organisations subventionnées par le Fonds, milieux de la recherche, etc. Objectif : mettre en valeur les projets soutenus par la Société et partager les expériences issues de ces projets.
- L'espace regroupement est mis en ligne. Cette nouvelle application web, conçue pour les regroupements locaux de partenaires, facilite l'analyse et la prise de décisions qui serviront à élaborer leur demande de soutien.
- Pour mettre en valeur les actions des partenaires et encourager le transfert de connaissances entre les communautés, des capsules vidéo ont été produites et mises en ligne. Les bonnes idées se partagent et leurs initiateurs en sont fiers!

Le Groupe d'achat de viande

En 2008, une consultation auprès des familles du quartier Jardins-Fleuris de l'Arrondissement de Fleurimont a fait ressortir plusieurs problèmes : pauvreté, absence d'épicerie à proximité, difficulté de se nourrir convenablement, isolement et manque d'accessibilité au transport en commun. Et, comme plusieurs familles n'ont pas de voiture et sont monoparentales, faire les courses devenait un véritable casse-tête. Une intervenante, alors partenaire du CAL, a accompagné un groupe de parents dans la recherche de solutions. Rapidement, la formation d'un groupe d'achat de viande est apparue comme LA solution à privilégier.

Au début de chaque mois, dans le sous-sol de l'église mis à leur disposition, l'intervenante et les parents participants préparent les commandes que l'intervenante transmettra à un fournisseur local. À la livraison, les parents prennent en charge les différentes tâches (pesée, étiquetage, etc.). Impliquer les parents dès le début a été une stratégie gagnante, car cela a permis de mettre en place une action correspondant réellement à leurs besoins. Les retombées sont aussi nombreuses que positives. Les familles ont accès à de la nourriture de qualité à moindre prix et elles encouragent un commerçant local. Par ailleurs, le taux élevé de participation et le développement d'un fort sentiment d'appartenance au groupe ont eu d'heureuses répercussions sur la vie des familles, notamment en brisant leur isolement. En saison estivale, le groupe a aussi organisé des sorties chez les producteurs locaux afin d'acheter des fruits et des légumes frais. Enfin, plusieurs parents se sont mis au jardinage en bac, une initiative du milieu soutenue par la Table de concertation ÉPÉ.

Le CAL Énergie Jeunes-Est et certains participants du groupe aimeraient augmenter les liens avec les producteurs locaux et, éventuellement, élargir les commandes aux fruits et légumes et, pourquoi pas, aux produits céréaliers.



Regroupement :
CAL Énergie Jeunes-Est

Région :
Estrie

Une importante mobilisation au service des jeunes

Bien que l'on utilise le terme projet pour présenter l'action qui se déroule sur le terrain, il ne faudrait pas oublier que cette action est l'aboutissement de l'engagement d'hommes et de femmes de divers milieux : enseignants, animateurs, maires, conseillers, gestionnaires d'équipements, etc. Ils sont des milliers à travailler ensemble et à consacrer temps, énergie et ressources pour réaliser des projets en faveur des jeunes. Voici une vue d'ensemble des projets réalisés et soutenus par Québec en Forme au 31 mars 2011.

Héritage de la fusion, les projets soutenus, qui viennent de promoteurs locaux, régionaux et nationaux, portent sur différents sujets : mobilisation, expérimentation, élaboration d'outils ou de programmes, développement de compétences, campagne de promotion, etc. Ils couvrent également des secteurs diversifiés : communautaire, municipal, agroalimentaire, scolaire, santé. Ce large éventail confère à Québec en Forme un « portefeuille » de 187 projets, reflet de la diversité des actions nécessaires pour réaliser une chose si simple en apparence : faire bouger les jeunes et leur assurer une saine alimentation.

Jumelage avec le tournoi de hockey mineur Coupe Desjardins

Tous les quatre ans, les Îles-de-la-Madeleine accueillent les championnats régionaux de hockey mineur *Coupe Desjardins*. Chaque fois, cet événement d'envergure attire un grand nombre de Madelinots de tous âges, notamment les jeunes de 5 à 17 ans et leurs familles. C'est pour cette raison que le regroupement *Les îles en forme et en santé* a participé à l'aventure en 2011, profitant ainsi d'une excellente occasion d'organiser des activités de sensibilisation et de promotion de la saine alimentation.

La première intervention consistait à tenir une conférence sur la saine alimentation des jeunes athlètes; elle ciblait principalement les parents des jeunes âgés de 9 à 12 ans, soit ceux qui évoluent dans les équipes des niveaux *atome* et *pee-wee*. La seconde, qui portait également sur la promotion de la saine alimentation, avait pour objectif de bonifier les repas offerts aux jeunes joueurs en s'assurant que chacun reçoive une portion de fruits, de légumes et de produits laitiers à chaque repas. La troisième intervention concernait tout particulièrement les médias; il s'agissait de s'associer à titre de partenaire majeur avec la station de radio locale (CFIM) pour la diffusion de matchs et de reportages durant la période des compétitions.

Un événement aussi rassembleur que le tournoi de hockey mineur *Coupe Desjardins* peut non seulement divertir la population, mais il peut également l'instruire. Voilà ce qui a motivé le regroupement *Les îles en forme et en santé*. Toutes les occasions qui se présentent dans un milieu sont bonnes pour faire la promotion de la saine alimentation et des saines habitudes de vie. D'ailleurs, le regroupement tient à étendre son champ d'action à d'autres événements sportifs, que ce soit ceux associés au volleyball, au soccer, au patinage artistique, ou à d'autres sports.



Regroupement :
Les Îles en forme et en santé

Région :
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Québec en Forme, c'est :

2625	PARTENAIRES LOCAUX
1779	ÉCOLES PRIMAIRES ET SECONDAIRES
17	RÉGIONS ADMINISTRATIVES
757	MUNICIPALITÉS
130	REGROUPEMENTS LOCAUX DE PARTENAIRES, DONT 14 COMMUNAUTÉS AUTOCHTONES
15	PROJETS RÉGIONAUX
16	PROJETS NATIONAUX
25	ENTENTES DE PARTENARIATS D'AUTRE NATURE



Cet important déploiement permet aux milliers de partenaires de créer un mouvement fort, dont l'influence s'étend à tout le Québec afin que l'ensemble de la société participe aux changements souhaités.

130 regroupements locaux de partenaires

Un regroupement local de partenaires est un groupe intersectoriel accompagné et financé par Québec en Forme sur la base d'une planification stratégique élaborée à partir d'un diagnostic de la communauté.

En 2010-2011, 21 regroupements locaux de partenaires, dont 10 communautés autochtones, se sont joints au mouvement Québec en Forme, ce qui a permis :

- d'augmenter de 630 le nombre de partenaires locaux, pour un total de 2 625 partenaires;
- d'augmenter de 643 le nombre d'écoles primaires et secondaires rejointes dans les territoires ciblés par les regroupements, pour un total de 1 779 écoles;
- d'être présent dans plus de 90 % des municipalités, lesquelles desservent plus d'un million de jeunes.

Le soutien direct, incluant l'accompagnement des regroupements locaux de partenaires par des agents de Québec en Forme, représente un investissement de 26,8 millions de dollars.

15 projets régionaux

Le conseil d'administration a autorisé le soutien financier de huit nouveaux projets dans cinq régions administratives. Les promoteurs des projets peuvent déposer des plans d'action s'étendant sur deux à trois ans. Les engagements de Québec en Forme se sont chiffrés à 1 819 700 \$; 465 000 \$ ont été versés en 2010-2011, dont 63 700 \$ en avance de fonds pour le démarrage de projets qui seront réalisés en 2011-2012.

16 projets nationaux

Les engagements financiers pour 16 projets nationaux ont atteint 5,9 millions de dollars. Ces projets, soumis par des organismes nationaux à partir d'enjeux ou de devis définis par Québec en Forme, permettent de mieux connaître les habitudes de vie et les milieux de vie des jeunes et, ensuite, de transmettre les connaissances acquises aux acteurs concernés.

25 ententes de partenariat d'autre nature

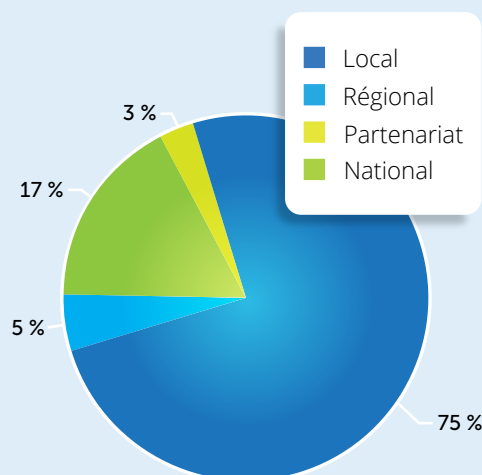
Les partenariats de réalisation — En 2010-2011, plusieurs partenariats de réalisation se sont poursuivis, et le conseil d'administration en a approuvé des nouveaux. Un million de dollars a été réparti entre nos dix partenaires de réalisation.

Les autres types de partenariat — On regroupe ici les quinze projets soutenus de manière ponctuelle qui ne répondent pas directement aux besoins des communautés locales, mais dont l'apport contribue au développement et au partage des connaissances, à la sensibilisation d'une nouvelle clientèle, à l'engagement des acteurs et à la diffusion de résultats. On y trouve le soutien à des événements, à des collectes de données, à l'élaboration d'outils d'analyse et au recours à des expertises.

Outre l'investissement financier, Québec en Forme affecte, à l'accompagnement de ces projets, du personnel professionnel réparti dans seize équipes régionales et une équipe nationale.

Projets soutenus en M\$

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), « les initiatives venant des communautés et des groupes locaux ont le plus grand potentiel pour encourager l'activité physique. La clé du succès consiste à mobiliser et à soutenir les communautés et les gouvernements locaux. Le soutien doit provenir des acteurs régionaux et nationaux. »



Source : OMS. *Steps to health; a european framework to promote physical activity for health*, 2007, page 20.

Initiation au patinage en milieu multiculturel

Chomedey est un milieu multiethnique regroupant un grand nombre de jeunes familles. Plusieurs d'entre elles sont confrontées à une situation économique précaire et ont peu accès à des activités physiques encadrées en dehors du contexte scolaire. Plusieurs partenaires de *Chomedey en forme*, notamment la Ville, ont également constaté que ces familles éprouvaient de la difficulté à profiter des activités hivernales. La mise en place d'une activité attrayante pour les familles était donc impérative.

Le choix de l'activité fut même facilité par les demandes des parents et par l'intérêt des enfants pour notre sport national qu'ils regardent à la télévision, le hockey. Offrir à des jeunes de 5 à 12 ans des séances d'initiation au patin sur glace s'impose donc tout naturellement, surtout que les patinoires extérieures de la ville sont facilement accessibles. La demande dépassant l'offre, on augmente le nombre des séances la deuxième année. Plusieurs raisons expliquent ce succès : proximité des patinoires, prêt de patins (facteur important en milieu défavorisé), promotion et inscription dans les écoles, collaboration du moniteur de parc de la ville et de son assistant. D'autres partenaires, dont les services de garde des écoles et les organismes communautaires, profitent aussi de l'équipement disponible pour des activités de patinage. Parmi les développements envisagés pour l'avenir, mentionnons un lien avec l'*Association de hockey de quartier* et un volet adulte pour ceux qui désirent jouer au hockey dans un but récréatif.

Les objectifs de *Chomedey en forme* sont donc atteints. Plus de 150 jeunes et de nombreux parents fréquentent maintenant les patinoires extérieures de quartier, mais surtout, ils sont désormais sensibilisés aux bienfaits de la pratique d'activités physiques en plein air. Sans oublier que ces activités sont également propices à une meilleure intégration dans un milieu multiculturel.



Regroupement :
Chomedey en forme

Région :
Laval

Les priorités

Voici les trois grandes priorités qui ont servi d'assise aux actions et aux activités réalisées en 2010-2011 :

1. La fusion de Québec en Forme et de la Société de gestion du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie et la consolidation de leurs mandats.
2. L'accompagnement des partenaires.
3. La cohésion et la collaboration.

1. LA FUSION ET LA CONSOLIDATION

C'est le 1^{er} octobre 2010 qu'a été officialisée la fusion de Québec en Forme et de la Société de gestion du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie. Les objectifs de la fusion, souhaitée par les partenaires de l'Entente de partenariat entre le gouvernement du Québec et la Fondation Lucie et André Chagnon, sont clairs :

- simplifier et harmoniser les façons de faire;
- renforcer les arrimages;
- favoriser une mobilisation sociétale susceptible de produire des effets durables;
- accroître les conditions permettant la pérennité d'une approche préventive;
- regrouper les diverses activités réalisées ou soutenues par les deux organisations;
- mettre en commun les expertises de la Société de gestion du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie et de Québec en Forme.

2. L'ACCOMPAGNEMENT DES PARTENAIRES

Nous avons comme objectif, pour l'année 2010-2011, de bonifier l'accompagnement et le soutien des communautés en vue de favoriser la prise en charge, de maximiser les collaborations et les alliances nécessaires, et d'améliorer la qualité des plans d'action des regroupements. En somme, nous souhaitons simplifier leur travail, et nous avons accompli diverses actions en ce sens. Il s'agissait parfois de produire et de diffuser des informations (rapports, synthèses de recherches) et des outils auprès de groupes cibles, d'organiser des activités visant l'appropriation et, à certains moments, de clarifier certains enjeux.

Afin de faciliter la réussite des projets régionaux et nationaux, nous avons précisé la nature de l'accompagnement offert aux promoteurs de projets. Un conseiller provincial est dorénavant responsable de soutenir un promoteur dans les étapes de la planification, de la réalisation et de l'évaluation de son projet. Le rôle de l'accompagnateur est complexe, car il doit outiller, informer, orienter et mettre en relation les promoteurs; il doit aussi s'appuyer sur une expertise pertinente, favoriser le réseautage avec les partenaires ministériels et, enfin, optimiser les retombées régionales et nationales.

Selon un sondage effectué auprès de 682 partenaires de regroupements locaux :

- Québec en Forme jouit d'une excellente notoriété auprès de ses partenaires;
- on note une grande satisfaction à l'égard de l'accompagnement fourni par les agents de développement;
- les partenaires souhaitent être davantage écoutés des décideurs;
- les opinions moins favorables, bien que minoritaires, ont trait à la lourdeur des processus, notamment le processus de financement.

Source : Sondage réalisé par la firme AdHoc, août 2010

L'accompagnement : un bilan à la hauteur des attentes dans tous les territoires

Etrie, Centre-du-Québec, Mauricie, Montérégie

L'équipe du Centre a mis en œuvre des actions sur les environnements des différents milieux de vie des enfants.

Notre accompagnement a davantage été orienté vers la qualité des interventions et la poursuite du transfert de connaissances, afin d'élaborer et de mettre en œuvre des actions sur les environnements des différents milieux de vie des enfants.

Les partenaires régionaux ont travaillé activement à l'élaboration de leur projet. La Mauricie et l'Etrie seront prêtes à passer à l'action dès le début de 2012, alors que le Centre-du-Québec et la Montérégie poursuivent leurs travaux de consultation et d'élaboration.

En Etrie, nous avons été à l'origine de l'implantation du *Diplôme d'aptitude aux fonctions d'animateur* (DAFA) ainsi que des formations mises en place par le Regroupement des CPE. Pour tout le volet du développement de la motricité, nous avons amorcé une collaboration sur la formation des intervenants de tous les réseaux.

En Mauricie et au Centre-du-Québec, nous avons axé nos actions sur le développement des compétences en coordination, afin que les partenaires locaux aient un regard critique sur leurs actions. Pour les volets du développement de la motricité et de l'offre alimentaire, nous avons collaboré avec l'Université du Québec à Trois-Rivières, le Regroupement de Shawinigan et le Comité organisateur des Jeux du Québec à Shawinigan.

En Montérégie, nous sommes fiers d'avoir contribué, dans quelques regroupements, au développement conjoint du projet *Bonne Boîte Bonne Bouffe*. Nous nous sommes aussi associés avec des partenaires pour mettre en place des ateliers visant à améliorer les connaissances et les habiletés culinaires des jeunes, notamment avec le Consortium de la terre à la Table pour un projet pilote dans Brome-Missisquoi.

Abitibi-Témiscamingue, Laval, Laurentides, Lanaudière, Outaouais
L'équipe de l'Ouest a participé à l'essor et à l'enrichissement de l'expertise locale ainsi qu'au transfert de connaissances en saine alimentation.

Dorénavant, l'ensemble des jeunes de 0 à 17 ans fait partie des clientèles de la majorité des regroupements de l'Ouest, chez qui nous avons par ailleurs constaté une progression marquée des actions en saine alimentation. Des regroupements locaux sont actifs dans les communautés algonquines, et l'on poursuit la collaboration pour le démarrage de projets dans les communautés criées et inuites.

Quatre regroupements en Outaouais et quatre autres en Abitibi-Témiscamingue représentent, selon nous, des modèles de ce que l'on cherche à créer, soit des communautés mobilisées et engagées à créer des environnements favorables à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie.

Nous tenons à souligner l'excellente collaboration des tables régionales sur les saines habitudes de vie et des professionnels des divers ministères qui soutiennent de plus en plus les communautés locales.

Capitale-Nationale, Chaudière-Appalaches, Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine, Côte-Nord, Saguenay—Lac-Saint-Jean, Bas-Saint-Laurent
L'équipe de l'Est a travaillé au développement et au transfert de connaissances dans le but de créer des environnements favorables à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie.

En novembre 2010, lors du grand rassemblement de Rimouski, des expériences et des résultats de recherches concernant des groupes d'âge moins rejoints actuellement, soit les 0-5 ans et les 13-17 ans, ont été présentés aux participants et aux nombreux partenaires locaux.

En plus d'avoir organisé et animé des journées d'échanges afin de permettre la circulation des informations, nous avons mis beaucoup d'efforts dans l'arrimage entre les partenaires régionaux et locaux. Autre source de satisfaction : la finalisation de l'implantation de Québec en Forme dans les communautés autochtones et dans les dernières MRC où nous étions moins présents.

Montréal
L'équipe de Montréal a misé sur l'arrimage des organisations et des actions sur la saine alimentation, le transport actif, les environnements physiques et socioculturels.

À ce jour, 20 regroupements locaux de partenaires bénéficient de nos services d'accompagnement pour la planification et la mise en œuvre d'actions visant l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes de 0 à 17 ans.

La plupart des plans d'action soutenus rejoignent un nombre considérable de jeunes et permettent d'agir de diverses façons : interventions directes auprès des jeunes de tous âges, développement des compétences des intervenants et des parents, sensibilisation et communication, influence exercée auprès des décideurs, aménagement du territoire, accès aux infrastructures et aux installations, etc.

Les bonnes idées des partenaires

Afin de promouvoir les actions des partenaires qu'il soutient, Québec en Forme a :

- recueilli des bonnes idées soumises par les partenaires lors de leur propre bilan et les a diffusées sur son site web;
- planifié et réalisé :
 - huit capsules vidéo de bonnes idées qui ont été diffusées sur son site (les capsules ont été vues par plus de 3 600 personnes), en plus d'avoir été présentées à des partenaires locaux et aux participants de conférences nationales et internationales,
 - 12 capsules vidéo en complément aux formations sur les milieux communautaires et le milieu municipal,
 - une capsule vidéo en complément au projet d'apprentissage sur la gouvernance;
- mis en valeur et diffusé la démarche *Leadership jeunesse*, adaptée aux besoins des jeunes appelés à devenir des ambassadeurs de l'activité physique et sportive. Les jeunes leaders collaborent avec enthousiasme avec les principaux acteurs du milieu scolaire ou communautaire, tout en développant leurs habiletés en animation et leurs capacités à prendre en charge diverses activités.

3. LA COHÉSION ET LA COLLABORATION

Québec en Forme a continué à faciliter le travail des communautés locales en exerçant son leadership afin de contribuer à une meilleure cohésion entre les diverses initiatives et entre les paliers de gouvernance locaux, supralocaux, régionaux et nationaux.

Il a multiplié les échanges avec les acteurs clés du développement des enfants et des communautés : organismes gouvernementaux, non gouvernementaux (ONG) et divers Fonds plus stratégiques du gouvernement. Par exemple, Québec en Forme et Avenir d'enfants se sont donné un plan commun de cohésion pour les interventions provinciales, territoriales et régionales. Résultat : les communautés soutenues à la fois par Québec en Forme et par Avenir d'enfants conçoivent des mécanismes d'arrimage et de cohésion de leurs actions.

La priorisation des actions avec le ministère de la Santé et des Services sociaux et la Table de coordination nationale en prévention-promotion (TCNPP) a été établie. En décembre 2010, la TCNPP a cerné 15 actions en lien avec le *Plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids 2006-2012*, « *Investir pour l'avenir* » (PAG) et communes à toutes les directions de santé publique. À la suite de quoi, Québec en Forme et le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport ont été invités à se joindre à la démarche afin de prioriser les sujets à traiter conjointement : milieux municipal et scolaire, norme sociale, plateforme de veille, formation et gouvernance collective. À la fin de l'année financière, la démarche était toujours en cours.

Une organisation au service de ses partenaires

Les actions de Québec en Forme sont tournées vers les besoins de ses partenaires. À cet effet, il est impératif de bien comprendre la situation de chacun, de colliger et d'analyser les actions qui se déroulent sur le terrain, d'en faire émerger des connaissances et des apprentissages qui seront ensuite diffusés et partagés entre tous les partenaires.

CONNAISSANCES : PRODUCTION ET DIFFUSION

Bilan et perspectives en saine alimentation et mode de vie physiquement actif, *un rapport sur l'analyse des plans et des bilans des regroupements locaux*

Ce qu'il faut retenir de ce rapport

- Le soutien financier de Québec en Forme est majoritairement lié à l'intervention auprès des jeunes et à la formation des intervenants.
.....
- Dans l'optique de rapprocher l'offre de service à la demande du milieu, on semble voir poindre les programmes des organismes avec lesquels des alliances ont été nouées au cours des dernières années, et les partenariats se révèlent bénéfiques.
.....
- Plus du quart des investissements faits par les milieux en mode de vie physiquement actif sont consacrés au développement des habiletés motrices (interventions, formations, autres activités).
.....
- Une proportion importante des activités des regroupements ont trait à l'alimentation. Elles ont pour objectif que les jeunes acquièrent le goût des aliments sains, ou d'initier ces derniers et leurs parents à l'art culinaire grâce, par exemple, à des campagnes de promotion sur l'importance de cuisiner et à des ateliers de cuisine pour les jeunes ou les parents.
.....
- Les regroupements agissent de plus en plus auprès des jeunes de tous les groupes d'âge. La grande majorité de leurs actions cible les 5-12 ans.

Gouvernance des regroupements locaux de partenaires

Le Secteur de l'évaluation de Québec en Forme a terminé les travaux entourant le projet d'apprentissage sur la gouvernance des communautés locales. Nous avons raffiné notre compréhension de l'organisation des regroupements, dans le but, notamment, de :

- permettre aux communautés de mettre en place des modèles de gouvernance efficaces mieux adaptés à leur milieu;
.....
- dégager des éléments d'apprentissage sur la gestion des regroupements locaux de partenaires;
.....
- outiller les équipes régionales pour qu'elles puissent appréhender et analyser les dynamiques de gouvernance afin que nous puissions adapter nos méthodes d'accompagnement en conséquence;
.....
- comprendre et analyser la gouvernance dans la perspective d'un changement durable;
.....
- faciliter le transfert des meilleures pratiques.

Cadre de suivi et d'évaluation des projets régionaux et nationaux

Le cadre de suivi et d'évaluation des projets régionaux et nationaux a été créé en collaboration avec l'équipe PRISM (Proximité et recherche sur les interventions, les services et leurs modalités) du CSSS de la Vieille Capitale. Cet outil d'aide à la réflexion a été transmis à tous les promoteurs nationaux et régionaux soutenus par Québec en Forme. En février 2011, une version révisée a permis d'en préciser l'orientation et d'offrir plus de souplesse dans la réalisation des plans d'évaluation. En optimisant l'aide à la décision, ce cadre de suivi et d'évaluation permettra d'augmenter l'efficacité des investissements de Québec en Forme.

Publication « Les faits saillants de la recherche »

Afin de mieux outiller ses partenaires, Québec en Forme souhaite rendre publiques des informations pouvant leur être utiles. Ainsi, à la suite d'une entente avec *Active Living Research* (ALR), un programme national américain de la Fondation Robert Wood Johnson, Québec en Forme a publié six résumés, adaptés à la situation québécoise, présentant l'état actuel de la recherche sur les politiques et les facteurs environnementaux associés à un mode de vie physiquement actif et à une saine alimentation chez les jeunes. Ils sont disponibles en français et en anglais sur notre site Internet et notre portail de veille.

- La section *Faits saillants de la recherche* a attiré au-delà de 1 100 visiteurs.
.....
- La section *Publication* a été consultée par plus de 3 000 visiteurs.
.....
- L'envoi du *bulletin de veille* a généré près de 1 000 « clics » sur les faits saillants.

Nouveautés de l'automne 2010 : bulletin et portail de veille

Le 1^{er} novembre 2010, nous avons mis en ligne un bulletin et un portail de veille. Le bulletin français est publié toutes les deux semaines depuis le 1^{er} décembre 2010, et la version anglaise depuis le 28 février 2011.

Québec en Forme offre ainsi un accès rapide et convivial à l'information et aux nouvelles connaissances pour promouvoir la saine alimentation et un mode de vie physiquement actif. Le portail de veille vise à accroître la capacité des organisations et des individus à prendre des décisions éclairées. Bien que cet outil vise plus particulièrement les partenaires qui bénéficient de notre soutien, il est offert à toutes les personnes intéressées. Une fonctionnalité du bulletin permet aux utilisateurs de nous faire part de leurs trouvailles.

Le bulletin et le portail de veille en bref (au 31 mars 2010) :

- 375 abonnés au bulletin français;
.....
- 20 abonnés au bulletin anglais (la promotion a été faite seulement auprès de nos partenaires, et non auprès du public anglophone);
.....
- les abonnés sont principalement des professionnels des secteurs de la santé (CSSS, RSSS, ASPC, etc.), de l'éducation, des municipalités-villes ou MRC, des ministères du gouvernement provincial et des partenaires que nous soutenons;
.....
- les sujets les plus souvent consultés : activité physique, enfants et jeunes, nutrition, poids et image corporelle, santé.

Pour une image claire de ce qu'est et fait Québec en Forme

Après la fusion de Québec en Forme et de la Société de gestion du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie, les sites Internet des deux organisations ont été fermés. Un site temporaire a été créé et mis en ligne le 1^{er} décembre 2010. Le plan de développement web élaboré par la suite incluait une stratégie d'utilisation des médias sociaux. Cependant, ces médias ne sont pas encore utilisés à leur plein potentiel. Le Secteur des communications y a principalement recours pour diffuser des nouvelles et des revues de presse, ou pour promouvoir ses nombreux outils. Parmi les diverses actions entreprises, mentionnons la production d'une capsule vidéo sur les projets soutenus.

Espace regroupement

Cette nouvelle application web pour les regroupements locaux de partenaires permet à ces derniers de déposer leur demande de soutien et leur plan d'action à Québec en Forme. Grâce à une navigation simplifiée, elle permet un croisement entre les données du plan stratégique des regroupements locaux et celles de leurs plans d'action.

En plus de faciliter la relation avec les partenaires et la prise de décisions, l'Espace regroupement simplifie la gestion des nombreuses bases de données de l'ensemble des projets locaux, facilitant ainsi le partage des connaissances et des apprentissages. La formule a été élaborée en collaboration avec Avenir d'enfants qui propose à ses regroupements un outil similaire à celui de Québec en Forme. Ainsi, les partenaires qui doivent naviguer dans les applications des deux organisations peuvent le faire plus aisément.

Mieux comprendre l'approche évaluative d'une démarche de planification stratégique des communautés

Afin d'outiller les partenaires pour le suivi et l'évaluation de leur plan stratégique, des agents ont demandé à l'équipe du Secteur de l'évaluation d'animer des ateliers-rencontres (ou de les aider à animer ces ateliers) avec des partenaires et les coordonnateurs de cinq régions (Laurentides, Lanaudière, Laval, Mauricie, Centre-du-Québec). Ces ateliers-rencontres ont permis de poser les bases de l'approche à privilégier pour que l'évaluation soit utile et facilite la prise de décisions. À la suite de ces ateliers, un outil pour l'évaluation des objectifs, des stratégies et des actions des regroupements a été élaboré et mis à la disposition des partenaires et des coordonnateurs.

Aux paliers national et régional, l'accompagnement vise le développement d'une « culture évaluative » et des compétences en évaluation. Pour chaque projet, une rencontre annuelle est prévue avec les promoteurs, les parties prenantes et Québec en Forme, au cours de laquelle seront présentés les résultats préliminaires et l'état d'avancement du projet.

PARTAGE D'EXPÉRIENCES ET D'EXPERTISES

Le 1^{er} Rendez-vous annuel des partenaires nationaux

C'est le 17 juin 2010, au Centre des congrès de Québec, que s'est tenu le premier rendez-vous annuel organisé par la Société de gestion du Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie. L'événement a réuni plus de 200 participants venant de plusieurs secteurs : ministères du gouvernement du Québec, organisations subventionnées par le Fonds, milieux de la recherche, etc. Objectif : mettre en valeur les projets soutenus par la Société et partager les expériences issues de ces projets.

Occasions d'échange et de partage lors de congrès et de rencontres nationales et internationales

- Conférence internationale sur l'activité physique et la santé publique, Toronto, mai 2010.
- Association pour la recherche sur l'intervention et le sport, Sherbrooke, juin 2010.
- Sport pour tous, Finlande, juin 2010.
- Union internationale de promotion de la santé et d'éducation pour la santé, Suisse, juillet 2010.
- Association québécoise du loisir municipal, Saguenay, septembre 2010.
- Association des camps certifiés du Québec, Magog, novembre 2010.
- Associations régionales en loisirs des personnes handicapées, Trois-Rivières, novembre 2010.
- Journées annuelles de santé publique, Québec, novembre 2010.
- Canadian partnership against cancer – *Knowledge transfer and exchange "Doing what we know, knowing what to do"*, Vancouver, février 2011.

Transport collectif et covoiturage

Aucune des petites municipalités du secteur sud de la MRC Domaine-du-Roy n'a la masse critique pour former des équipes sportives, acquérir les installations et les équipements nécessaires, et engager des personnes ressources qualifiées en loisir. En outre, leur éloignement empêche les résidents d'avoir accès à une offre de loisirs intéressante. Par conséquent, les jeunes ont peu ou pas d'activités dans leur milieu.

Informée de ce manque criant par une conseillère municipale, la MRC concentrera ses efforts afin de combler cette lacune. Déjà, plusieurs jeunes avaient démontré de l'intérêt pour la pratique du ski, et certains parents les amenaient occasionnellement au Mont Lac Vert, mais le nombre de places était très restreint. La solution à ce problème d'accessibilité aux installations sportives et récréatives passera donc par la mobilisation des partenaires du milieu. L'organisme *Allo Transport*, un service de liaison en transport collectif et en covoiturage, Autobus Néron, un transporteur local, DDR en Forme, les municipalités et le personnel du Mont Lac Vert se réunissent et concluent une entente : le transport au Mont Lac Vert d'Hébertville de 67 jeunes venant de 8 municipalités. Ainsi, pendant 16 samedis, ces derniers ont accès à des installations adéquates à un prix raisonnable.

Le projet fera même des petits : il sera repris à la période estivale pour regrouper les jeunes du secteur sud de la MRC afin de former une association de soccer à Chambord, et le transport sera organisé de la même façon.

Voilà un bel exemple d'une « action durable » qui peut s'appliquer à différentes activités. Aux municipalités éloignées et dévitalisées, elle assure un lien et un soutien. De plus, elle prouve que les solutions à un problème se trouvent bien souvent dans le milieu lui-même.



Regroupement :
MRC Domaine-du-Roy

Région :
Saguenay-Lac-Saint-Jean

Les perspectives 2011-2012

- En 2011-2012, le conseil d'administration de Québec en Forme adoptera une planification stratégique où l'on trouvera un nouvel énoncé de la mission, une vision redéfinie et les valeurs de l'organisation fusionnée. Cette planification stratégique, fruit de réflexions nécessaires à une cohésion nationale, exposera également de manière détaillée les orientations stratégiques, les résultats visés et les stratégies privilégiées. Une approche simple, méthodique et précise qui saura sans nul doute répondre aux attentes des partenaires.
- Les travaux sur un état de situation seront terminés. Ce portrait exhaustif viendra éclairer la situation sur l'état de la mobilisation, le niveau d'activité physique des jeunes et leurs habitudes alimentaires (données provenant de l'enquête Propel, réalisée auprès des jeunes Québécois de 10 à 17 ans, grâce à la collaboration des commissions scolaires). À partir des résultats, des indicateurs précis seront élaborés afin d'orienter les actions à entreprendre et de mesurer l'atteinte des résultats.
- La cohésion des actions et la maximisation des efforts sur le terrain demeurent un dossier actif associé à la mobilisation des communautés. Les travaux se poursuivront notamment avec Avenir d'Enfant, Réunir Réussir, le PAG et l'ensemble des partenaires.
- Bien que des regroupements locaux de partenaires soient actifs dans toutes les régions du Québec, les demandes de soutien pour de nouvelles mobilisations seront accueillies favorablement. Point fort de la prochaine année : la deuxième vague de planifications stratégiques de 70 regroupements locaux de partenaires. Cet exercice exigera des efforts concertés, autant de la part des partenaires concernés que des équipes qui les accompagnent.
- Le rapport complet du projet d'apprentissage sur les communautés autochtones sera disponible au début de l'année financière 2011-2012, mais déjà l'analyse préliminaire permet de mettre en lumière six constats principaux :

1. Connaître l'histoire et en reconnaître les enjeux.
2. Comprendre la gouvernance des communautés autochtones.
3. S'ouvrir à un mode de vie autochtone.
4. S'inscrire dans le mouvement d'affirmation identitaire.
5. Encourager un partenariat aux couleurs locales.
6. Accompagner vers des changements durables.

Favoriser
la prise
en charge

- Nous diffuserons le document Pour une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif (incluant la plateforme de Québec en Forme). Il s'agit d'une mise à jour du premier cadre de référence élaboré en 2008. Plusieurs travaux, certains à l'interne, d'autres en collaboration, ont contribué à nourrir la réflexion qui lui est sous-jacente. Citons le groupe de travail qui a mis à jour les données scientifiques, le Forum 2010 sur la qualité des interventions locales, le bilan 2007-2010 des regroupements locaux de partenaires, le cumul d'expériences de sept années à œuvrer à la mobilisation des communautés locales et divers travaux menés en partenariat. Tous ces éléments ont concouru à l'élaboration d'une plateforme regroupant, tant en alimentation qu'en activité physique, les stratégies, les objectifs et les actions à privilégier pour que les jeunes adoptent et maintiennent une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif tout au long de leur vie.

- Le Cadre d'accompagnement intégrateur, revu en fonction de l'expérience acquise sur le terrain au cours des sept dernières années, décrit le rôle du personnel d'accompagnement. Fruit de la collaboration et de la réflexion de tous, il a été revu et corrigé à la suite de la fusion et de la révision des rôles d'accompagnement selon la nature des projets. La version finale sera remise dans le courant de l'année 2011-2012. Rappelons que l'objectif premier des accompagnateurs de Québec en Forme est d'encourager, et d'aider, les partenaires à prendre en charge leurs projets qui découlent des besoins de leur communauté qu'ils ont eux-mêmes identifiés.

- Les prochaines phases de développement du bulletin et du portail de veille prévoient des associations avec des leaders d'influence et des experts pour produire des analyses crédibles et vulgarisées. Éventuellement, il est aussi prévu d'animer des échanges entre les acteurs de la promotion d'une saine alimentation et ceux d'un mode de vie physiquement actif. Des actions ont déjà été menées dans ce but.

- Alors que l'on assistera au dévoilement des résultats de plusieurs projets nationaux, le transfert de connaissances se hissera au rang des priorités. Un deuxième Rendez-vous annuel des partenaires nationaux est planifié pour l'automne 2011, et l'on utilisera davantage la web diffusion pour rendre ce type d'activité accessible à un plus grand nombre de personnes.

- Une réorganisation des ressources humaines et financières en fonction des stratégies découlant de la planification stratégique sera à l'agenda pour les premiers mois de l'année. Elle exigera une profonde réflexion, des changements internes importants ainsi qu'une collaboration accrue entre tous les secteurs de Québec en Forme.

À SUIVRE...

Les états financiers

Vous trouverez le rapport du vérificateur de même que les états financiers vérifiés et complets de Québec en Forme sur le site www.quebecenforme.org, dans la section *Publications*.

Le Marché public de Stoneham-et-Tewkesbury

Dans la MRC de La Jacques-Cartier, la municipalité des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury compte environ 7 000 personnes. Cette municipalité connaît depuis quelques années une forte croissance, en raison notamment de l'arrivée massive de jeunes familles. Pourtant, un problème de taille subsiste. Bien que la municipalité soit située dans un milieu rural, l'offre alimentaire y est des plus limitées : la population n'a accès qu'à un seul supermarché!

Le regroupement *Cantons'active* prend alors l'initiative de corriger la situation. La présence de nombreux producteurs agroalimentaires sur le territoire et le fait qu'un de ses partenaires avait une solide expérience des marchés publics lui en offriront la possibilité. Et, le 30 juin 2010, c'est l'ouverture du Marché public de Stoneham-et-Tewkesbury. À raison d'une fois par semaine jusqu'au 2 octobre suivant, les producteurs locaux viendront y offrir une grande variété de produits frais. Le succès est immédiat, et le Marché public est là pour rester.

Les retombées sont tout aussi importantes. Le projet de *Cantons'active* a permis de créer un environnement favorable à la saine alimentation, d'améliorer la qualité de vie de la population et de promouvoir les saines habitudes de vie. De plus, le regroupement rejoint maintenant directement le citoyen dans ses habitudes d'achat, ce qui lui permet de transmettre plus efficacement de l'information sur la saine alimentation. Enfin, le projet a établi un solide partenariat avec de nouveaux acteurs : MAPAQ, CLD, CRÉ, Caisse populaire, élus municipaux et agriculteurs. Il a également suscité chez la population un fort sentiment d'appartenance ainsi qu'un désir d'encourager et de soutenir les initiatives locales, tout en favorisant l'agriculture régionale.



Regroupement :
Cantons'active

Région :
Capitale-Nationale

Le conseil d'administration

Président



Alain Poirier

Directeur national de Santé publique et sous-ministre adjoint à la santé, ministère de la Santé et des Services sociaux

Vice-président



Jean-Marc Chouinard

Vice-président à la philanthropie, Fondation Lucie et André Chagnon

Membres



Stéphane Bouchard

Directeur général adjoint, Direction générale des politiques, Sous-ministériat aux politiques et ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire



Guy Brochu

Premier vice-président et chef de la Direction financière, Fondation Lucie et André Chagnon



Claude Chagnon

Président, Fondation Lucie et André Chagnon



Sylvianne Chaput

Vice-présidente à la gouvernance, risque et performance, Fondation Lucie et André Chagnon



Denise Desjardins-Labelle

Coordonnatrice du Comité des partenaires du secteur Aylmer de la ville de Gatineau



Dominique Fortin

Sous-ministre adjointe, ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation



Marie Rochette

Directrice de la prévention des maladies chroniques et des traumatismes, ministère de la Santé et des Services sociaux



Jean-Guy Ouellette

Sous-ministre adjoint, Secteur du loisir et du sport, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport



Liette Picard

Directrice des services éducatifs complémentaires et de l'intervention en milieu défavorisé, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

L'équipe de direction

Direction générale	Eric Myles
Secrétariat général	Julie Dostaler
Communications	Marilie Laferté
Opérations	Claude Pelletier
Évaluation	Rémi Coderre
Ressources humaines	Serge Morin
Finances et administration	René Deschênes

Les territoires

Ouest	Sylvain Deschênes
Est	Hélène Potvin
Centre	Diane Le May
Montréal	Chantal Grandchamp



Annexe 1. Liste des octrois financiers pour 2010-2011

Liste des projets locaux et soutien financier accordé pour 2010-2011

Nom Regroupement Local de Partenaire	Octroi financier 2010-11	Cumulatif 2007-11
Bas-Saint-Laurent		
La Mitis en Forme et en Santé	145,000 \$	634,000 \$
Comité d'action Matapédia en Forme	196,000 \$	760,000 \$
Kamouraska en Forme	109,000 \$	207,560 \$
Comité saines habitudes de vie MRC de Rivière-du-Loup	123,000 \$	255,000 \$
COSMOSS Saines habitudes de vie Rimouski-Neigette	178,000 \$	356,000 \$
Table des Saines Habitudes de Vie 0-17 ans MRC les Basques	48,000 \$	48,000 \$
Saguenay-Lac-Saint-Jean		
En Forme-O-Lac	182,000 \$	352,000 \$
À vos marques, Santé!	164,000 \$	244,000 \$
Grouille-toi le fjord !	125,000 \$	189,000 \$
B-Carbure	124,000 \$	178,000 \$
MC Santé	150,000 \$	219,000 \$
Domaine-du-Roy en forme	132,000 \$	152,000 \$
Capitale-Nationale		
Comité d'Action Local Basse-Ville	217,000 \$	827,000 \$
CAL des Rivières	220,000 \$	722,000 \$
Énergie Charlevoix	203,000 \$	560,000 \$
Portneuf en forme	205,000 \$	665,000 \$
H2GO	111,000 \$	211,000 \$
Caméléon	50,500 \$	77,500 \$
Cantons's active !	79,000 \$	99,000 \$
Azimet Santé	97,000 \$	117,000 \$
Jeune et en santé	34,000 \$	53,000 \$
Limoilou en forme	323,000 \$	323,000 \$
Côte à Côte en action	64,000 \$	64,000 \$
La table des saines habitudes de vie de la ville de L'Ancienne-Lorette	50,000 \$	50,000 \$
Mauricie		
La forgerie		150,000 \$
Cap-de-la-Madeleine		121,000 \$
Premiers Quartiers		124,000 \$
Trois-Rivières en action et en santé	249,000 \$	773,500 \$
Maski en forme	150,000 \$	645,000 \$
Shawi en Forme	160,000 \$	620,000 \$
La Tuque en forme et en santé	130,000 \$	290,000 \$
ActiV	20,000 \$	20,000 \$
Estrie		
Vita Sources	253,000 \$	1,013,000 \$
Action Santé Mont-Bellevue	258,000 \$	1,051,000 \$



Nom Regroupement Local de Partenaire	Octroi financier 2010-11	Cumulatif 2007-11
Granit Action	265,000 \$	1,153,000 \$
Comité d'action local Énergie Jeunes Est	150,000 \$	566,000 \$
Haut Saint-François en forme	200,000 \$	728,000 \$
Le Val en forme	102,000 \$	174,000 \$
Memphré en Mouvement... Partenaires pour les 0-17 ans!	200,000 \$	298,000 \$
Partenaires pour de saines habitudes de vie de Coaticook	107,000 \$	127,000 \$
Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé	100,000 \$	120,000 \$
Montréal		
CAM Côte-des-Neiges	340,000 \$	1,360,000 \$
Table de Concertation Jeunesse de Lachine	248,500 \$	1,000,500 \$
Hochelaga-Maisonneuve en Forme		750,000 \$
Vivre Saint-Michel en Santé	376,000 \$	1,358,000 \$
Regroupement des partenaires de Parc-Extension sur les saines habitudes de vie	200,000 \$	920,000 \$
CAM Bordeaux-Cartierville	214,000 \$	824,000 \$
Comité santé bien-être	194,000 \$	749,000 \$
REMES Montréal-Nord	305,000 \$	1,230,000 \$
Comité de coordination des saines habitudes de vie St-Laurent	181,000 \$	540,000 \$
Bien manger, mieux bouger		39,500 \$
Vivre sainement au cœur de Villieray	134,000 \$	183,000 \$
Québec en Forme – Pierrefonds-Roxboro	85,000 \$	160,000 \$
Jeunesse en Action	55,000 \$	75,000 \$
Rosemont	80,000 \$	80,000 \$
Jeunes en Santé NDG	20,000 \$	20,000 \$
Comité LaSalle en santé	20,000 \$	20,000 \$
Outaouais		
Hull en santé	243,000 \$	1,065,000 \$
GESTE	215,000 \$	942,000 \$
Vallée-de-la-Gatineau en Santé	284,000 \$	1,070,000 \$
Pontiac en forme	290,000 \$	1,146,000 \$
Cœur des Vallées en Action	223,000 \$	691,000 \$
Collines en forme	183,000 \$	353,000 \$
Les Partenaires du secteur Aylmer	109,000 \$	166,300 \$
Abitibi-Témiscamingue		
Nourris ton élan	308,000 \$	1,232,000 \$
Action santé Abitibi-Ouest	200,000 \$	669,000 \$
GénéAction	187,000 \$	476,000 \$
Énergie Famille	180,000 \$	440,000 \$
Filons Jeunesse Rouyn-Noranda	114,000 \$	248,000 \$
Côte-Nord		
Basse-Côte-Nord en forme	177,000 \$	341,800 \$
Port-Cartier en Action	118,000 \$	211,000 \$
Sept-Îles en forme	159,000 \$	262,000 \$
Fermont en action	25,000 \$	40,000 \$
AlimentAction - La Manicouagan cuisine sa forme	120,000 \$	140,000 \$
Action santé Haute-Côte-Nord	95,000 \$	95,000 \$
Nord-du-Québec		
Comité Jamésien	170,000 \$	246,000 \$
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine		
Comité Rocher-Percé actif et en santé	202,000 \$	345,000 \$
Baie-des-Chaleurs active et en santé	171,000 \$	367,000 \$
Baie-des-Chaleurs active et en santé	154,000 \$	20,000 \$
Haute-Gaspésie en forme	183,000 \$	299,000 \$
Santé Jeunesse Côte-de-Gaspé	160,000 \$	160,000 \$

Nom Regroupement Local de Partenaire	Octroi financier 2010-11	Cumulatif 2007-11
Les Îles en forme et en santé	150,000 \$	150,000 \$
Chaudière-Appalaches		
Bouge de là	168,000 \$	395,000 \$
Pole Sud en Forme		321,000 \$
Etchemins en forme	192,000 \$	400,000 \$
Bouge bien, bouffe bien en Appalaches	172,000 \$	335,000 \$
Santé l'Action	154,000 \$	241,000 \$
Lotbinière en Forme	57,000 \$	104,000 \$
Lévis en Forme	136,000 \$	156,000 \$
Active-toi	222,000 \$	242,000 \$
Santé le plaisir en Nouvelle-Beauce	69,000 \$	69,000 \$
Laval		
Marigot en Forme	200,000 \$	362,000 \$
Chomedey en forme	210,000 \$	380,000 \$
Jeun'Est en forme	177,000 \$	251,000 \$
M'Îles lieux en Forme	80,000 \$	80,000 \$
FormeTaVie	69,000 \$	69,000 \$
VizAxion	20,000 \$	20,000 \$
Lanaudière		
D'Au-ray en Forme	200,000 \$	395,000 \$
Action Montcalm	120,000 \$	390,000 \$
Jeunes Actifs Les Moulins	206,000 \$	412,000 \$
"Santé" vous en forme	144,000 \$	289,000 \$
Collectivité Active Lanaudoise	180,000 \$	308,000 \$
CAJOL	137,000 \$	220,000 \$
Laurentides		
Antoine-Labelle en forme et en santé	241,000 \$	457,000 \$
Pays-d'en-Haut en Forme	180,000 \$	309,000 \$
Québec En Forme d'Argenteuil (QEFA)	187,000 \$	370,000 \$
Regroupement Québec en Forme Deux-Montagnes	143,000 \$	291,000 \$
Des Laurentides en Forme	120,000 \$	214,000 \$
Tournant Santé	129,000 \$	149,000 \$
Courant Nord	154,000 \$	179,000 \$
Mirabel en Forme	20,000 \$	20,000 \$
Montérégie		
Vie en forme	150,000 \$	603,000 \$
Jeunes en santé	279,000 \$	716,000 \$
Jeunesse En Forme Vieux-Longueuil	300,000 \$	811,175 \$
CAL Vaudreuil-Soulanges	175,000 \$	446,000 \$
Jeunes en forme Haute-Yamaska	175,000 \$	370,000 \$
Jeunes en mouvement Brome-Missisquoi Youth in motion	175,000 \$	345,000 \$
Jeunesse Rurale En Forme Haut Saint-Laurent	168,000 \$	272,000 \$
Profil Santé	150,000 \$	241,930 \$
Comité pour le plaisir de bouger et de bien manger	195,000 \$	309,777 \$
Kateri en forme	170,000 \$	190,000 \$
Actions Jeunes	170,000 \$	190,000 \$
Centre-du-Québec		
Arthabaska-Érable en Forme	138,000 \$	158,000 \$
Drummond en forme et en santé	99,000 \$	119,000 \$
Communautés autochtones		
Awacak Miromikatisow	49,000 \$	49,000 \$
Kuujuaraapik	48,000 \$	48,000 \$
Mirokiw	37,000 \$	37,000 \$



Nom Regroupement Local de Partenaire	Octroi financier 2010-11	Cumulatif 2007-11
Kitigan Zibi	33,000 \$	33,000 \$
Corps et âme	24,000 \$	44,000 \$
The Right Path	31,000 \$	51,000 \$
Ekuanitshit	50,000 \$	50,000 \$
Mamu Manueniutau	26,000 \$	26,000 \$
Mamuk Auassat	51,000 \$	51,000 \$
Mistissini	48,000 \$	48,000 \$
Wemindji	10,000 \$	10,000 \$
Whapmagoostui	38,400 \$	38,400 \$
Miromatisitan Manawanik	49,000 \$	49,000 \$
Total	19,471,400 \$	48,554,942 \$

NB RLP 130



Liste du soutien financier accordé au régional

Région	No de projet	Nom des partenaires	Nom du projet	Période	Date d'adoption CA Année financière (1/4/2010 au 31/3/2011)	Somme octroyée
08-Abitibi-Témiscamingue	REG-0801	Unité de loisir et de sport Abitibi-Témiscamingue	Formation en cuisine santé	2010-2013	2010	139,000 \$
08-Abitibi-Témiscamingue	REG-0802	Unité de loisir et de sport Abitibi-Témiscamingue	Formation et structure régionale en SHV	2010	2010	20,000 \$
11- Gaspésie— Îles-de-la-Madeleine	REG-1101	Unité régionale de loi- sir et de sport de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	Inter'Actions Jeunesse Gaspésie-Les Îles	2010-2011	2010	66,000 \$
12-Chaudière-Appalaches	REG-1201	Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches	Politique municipale : Appuyer pour agir	2010-2013	2010	344,000 \$
13-Laval	REG-1301	Groupe Promo Santé Laval	Qu'est-ce qu'on mange? Pour une meilleure alimentation des jeunes lavallois	2011-2014	2010	352,000 \$
14-Launaudière	REG-1401	Table des partenaires du dévelop- pement social de Lanaudière	Bonne boîte, bonne bouffe Lanaudière-Laurentides	2011-2013	2010	256,000 \$
14-Launaudière	REG-1402	Conseil régional de l'environne- ment de Lanaudière	Transport actif écoresponsable	2011-2013	2010	249,000 \$
15-Laurentides	REG-1501	Moisson Laurentides	S'entraider et outiller pour mieux manger	2010-2013	2010	481,000 \$
Total						1,907,000 \$

Notes:

SHV = Saines habitudes de vie

Liste des octrois financiers aux projets nationaux

Nom des partenaires	Description	Période	Date d'adoption CA Année financière (1/4/2010 au 31/3/2011)	Somme accordée
Capsana (Acti-Menu)	Municipalités et familles, ensemble pour des enfants	2010-2013	2010	3,041,000 \$
Consortium Jeunesse	De la terre à la table	2010-2013	2010	1,527,400 \$
CTAC - Conseil de la trans- formation agroalimentaire et des produits de consom- mation	Programme MELIOR	2010-2013	2010	2,742,000 \$
CTAC - Conseil de la trans- formation agroalimentaire et des produits de consom- mation	Programme DUX - Rayon- nement des leadres en alimentaire	2010-2013	2010	1,155,000 \$
Égale Action (phase 1, 2 et 3)	Soutenir le déploiement de "MentorActive", Les ateliers en mouvement" et "Les filles dans la mire"	2011-2012	2011	40,000 \$
Equiterre	Mangez frais, mangez près	2010-2012	2010	688,800 \$
Fondation des camps Odyssée	Tremplin Santé	2012-2015	2011	2,107,000 \$
Go le Grand Défi	Go, le Grand Défi Pierre Lavoie	2010-2014	2010	900,000 \$
Institut national de santé publique du Québec	Institut national de santé publique du Québec	2011	2011	77,500 \$
Institut Hôtellerie Québec (ITHQ)	La santé au menu	2010-2013	2010	3,028,000 \$
La Tablée des chefs	Coffre à outils alimentaires	2011	2010	60,000 \$
RSEQ - Réseau du sport étudiant du Québec	Phase I "En forme avec Myg et Gym"	2012-2013	2010	50,000 \$
Sports Québec	Promotion des saines hab. de vie et pérennité des jeux du Qc.	2011-2014	2011	450,000 \$
Télé Québec	1, 2, 3, Géant à Télé Québec	2011-2013	2010	1,000,000 \$
Tennis Québec (1 ^{re} , 2 ^e et 3 ^e édition)	Programme "La Tournée de tennis scolaire"	2011-2012	2011	30,000 \$
Université du Québec à Trois-Rivières	Évaluation du partenariat avec Sport-Québec	2011-2012	2011	100,000 \$
Total				16,996,700 \$



Liste des projets non reconduits ou refusés en 2010-2011

Projets refusés	Organisme	Montant demandé
Grand défi Pierre Lavoie	Go le Grand Défi	3 165 186\$ pour une période de 3 ans
Projet de veille	CQPS	1 571 549\$ pour 6 ans
Bureau de soutien à la communi- cation en santé publique	INSPQ	Non identifié
Pacte de la persévérance scolaire et des saines habitudes de vie	École de cirque Gaspésie	Non identifié

Annexe 2. États financiers 2010-2011

États financiers de

FONDS QUÉBEC EN FORME

31 mars 2011

FONDS QUÉBEC EN FORME

Table des matières

	<u>PAGE</u>
RAPPORT DE L'AUDITEUR INDÉPENDANT	1-2
ÉTATS FINANCIERS	
Apports reportés	3
Résultats et évolution des actifs nets	4
Bilan	5
Flux de trésorerie	6
Notes complémentaires	7-16

Rapport de l'auditeur indépendant

Au conseil d'administration de
Fonds Québec en forme

Nous avons réalisé l'audit des états financiers ci-joints de Fonds Québec en forme, qui comprennent les bilans au 31 mars 2011, au 30 septembre 2010 et au 1 avril 2010, et les états des apports reportés, des résultats et l'évolution des actifs nets et des flux de trésorerie pour les exercices de six mois terminés les 31 mars 2011 et 30 septembre 2010 ainsi qu'un résumé des principales méthodes comptables et d'autres informations explicatives.

Responsabilité de la direction pour les états financiers

La direction est responsable de la préparation et de la présentation fidèle de ces états financiers conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif, ainsi que du contrôle interne qu'elle considère comme nécessaire pour permettre la préparation d'états financiers exempts d'anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs.

Responsabilité de l'auditeur

Notre responsabilité consiste à exprimer une opinion sur les états financiers sur la base de notre audit selon les normes d'audit généralement reconnues du Canada. Ces normes requièrent que nous nous conformions aux règles de déontologie et que nous planifions et réalisons l'audit de façon à obtenir l'assurance raisonnable que les états financiers ne comportent pas d'anomalies significatives.

Un audit implique la mise en œuvre de procédures en vue de recueillir des éléments probants concernant les montants et les informations fournis dans les états financiers. Le choix des procédures relève du jugement de l'auditeur, et notamment de son évaluation des risques que les états financiers comportent des anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs. Dans l'évaluation de ces risques, l'auditeur prend en considération le contrôle interne de l'entité portant sur la préparation et la présentation fidèle des états financiers afin de concevoir des procédures d'audit appropriées aux circonstances, et non dans le but d'exprimer une opinion sur l'efficacité du contrôle interne de l'entité. Un audit comporte également l'appréciation du caractère approprié des méthodes comptables retenues et du caractère raisonnable des estimations comptables faites par la direction, de même que l'appréciation de la présentation d'ensemble des états financiers.

Nous estimons que les éléments probants que nous avons obtenus sont suffisants et appropriés pour fonder notre opinion d'audit.

Opinion

À notre avis, les états financiers donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de Fonds Québec en forme au 31 mars 2011, au 30 septembre 2010 et au 1 avril 2010 ainsi que des résultats de ses activités et de ses flux de trésorerie pour les exercices de six mois terminés les 31 mars 2011 et 30 septembre 2010, conformément aux normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif.

Samson Bélair
Debit & Tonde S. en. c. r. l.

Le 10 juin 2011

¹ Comptable agréé auditeur permis n°13313

FONDS QUÉBEC EN FORME

État des apports reportés

de l'exercice de 6 mois terminé le 31 mars 2011

	31 mars 2011 (6 mois) \$	30 septembre 2010 (6 mois) \$
SOLDE AU DÉBUT	101 198 655	91 752 347
VARIATION DE L'EXERCICE		
Apports de l'exercice		
Apport Fondation Lucie et André Chagnon	12 000 000	12 000 000
Apport Gouvernement du Québec	12 000 000	12 000 000
Revenus de placements	1 079 607	926 303
Autres revenus	55 961	51 639
Apports utilisés afférents aux immobilisations corporelles et aux actifs incorporels	299 345	277 645
	25 434 913	25 255 587
Charges de l'exercice		
Soutien aux communautés locales et aux projets régionaux	19 078 944	8 142 547
Soutien aux projets nationaux	3 006 864	4 909 626
Frais généraux et administratifs	2 239 639	2 363 603
	24 325 447	15 415 776
	1 109 466	9 839 811
Apports afférents aux immobilisations corporelles et aux actifs incorporels de l'exercice	163 489	393 503
VARIATION DE L'EXERCICE	945 977	9 446 308
SOLDE À LA FIN	102 144 632	101 198 655

FONDS QUÉBEC EN FORME

État des résultats et évolution des actifs nets

de l'exercice de six mois terminé le 31 mars 2011

	31 mars 2011 (6 mois) \$	30 septembre 2010 (6 mois) \$
PRODUITS		
Apports utilisés	22 890 534	14 160 189
Apports utilisés afférents aux immobilisations corporelles et actifs incorporels	299 345	277 645
Revenus de placements	1 079 607	926 303
Subvention - Secrétariat aux Affaires Autochtones et Gouvernement du Québec	14 642	13 958
Autres	41 319	37 681
	24 325 447	15 415 776
CHARGES		
Soutien aux communautés locales et aux projets régionaux	13 677 226	3 902 910
Subventions aux communautés locales	465 000	-
Subventions aux projets régionaux	3 462 790	3 109 273
Salaires et avantages sociaux	526 113	376 368
Contrats de services	557 834	373 722
Frais de déplacements et de représentation	309 716	301 761
Frais de communication et frais de bureau	80 265	78 513
Amortissement des immobilisations corporelles	19 078 944	8 142 547
Soutien aux projets nationaux	1 656 621	4 224 179
Subventions aux projets de promotion	888 616	145 000
Subventions à des partenaires de réalisation	301 297	288 513
Salaires et avantages sociaux	51 143	125 821
Contrats de services et honoraires	8 080	23 280
Frais de déplacements et de représentation	64 548	88 160
Frais de communication et frais de bureau	18 045	-
Amortissement des immobilisations corporelles	18 514	14 673
Amortissement des actifs incorporels	3 006 864	4 909 626
Frais généraux et d'administration	823 919	870 955
Salaires et avantages sociaux	57 127	58 516
Frais de déplacements et de représentation	280 830	509 417
Frais de communication et frais de bureau	895 242	740 256
Honoraires	147 763	168 813
Amortissement des immobilisations corporelles	34 758	15 646
Amortissement des actifs incorporels	2 239 639	2 363 603
	24 325 447	15 415 776
Excédent des produits sur les charges	-	-
Actifs nets à la fin	-	-

FONDS QUÉBEC EN FORME

Bilan

au 31 mars 2011

	31 mars 2011 \$	30 septembre 2010 \$	1 avril 2010 \$
ACTIF			
À COURT TERME			
Encaisse (note 4)	2 882 717	8 187 674	8 511 475
Placements à court terme (note 5)	48 714 763	23 236 020	16 665 688
Débiteurs (note 6)	350 437	1 979 925	184 387
Apports à recevoir	9 666 667	4 000 000	-
Articles promotionnels	21 300	45 921	82 303
Frais payés d'avance	38 058	99 812	80 561
	61 673 942	37 549 352	25 524 414
PLACEMENTS À LONG TERME (note 7)	41 806 438	64 861 235	67 693 581
IMMOBILISATIONS CORPORELLES (note 8)	910 002	1 161 207	1 279 041
ACTIFS INCORPORELS (note 9)	397 138	342 580	108 888
	104 787 520	103 914 374	94 605 924
PASSIF			
À COURT TERME			
Créditeurs et charges à payer (note 10)	1 295 095	1 189 390	1 460 648
Subventions reportées (note 11)	40 653	22 542	5 000
	1 335 748	1 211 932	1 465 648
APPORTS REPORTÉS	102 144 632	101 198 655	91 752 347
APPORTS REPORTÉS AFFÉRENTS AUX IMMOBILISATIONS CORPORELLES ET ACTIFS INCORPORELS (note 12)	1 307 140	1 503 787	1 387 929
	104 787 520	103 914 374	94 605 924
ACTIFS NETS	-	-	-
	104 787 520	103 914 374	94 605 924

AU NOM DU CONSEIL

_____, administrateur

_____, administrateur

FONDS QUÉBEC EN FORME

État des flux de trésorerie

de l'exercice de six mois terminé le 31 mars 2011

	31 mars 2011 (6 mois) \$	30 septembre 2010 (6 mois) \$
ACTIVITÉS DE FONCTIONNEMENT		
Excédent des produits sur les charges	-	-
Éléments sans effet sur la trésorerie :		
Rendement capitalisé aux placements	(1 057 441)	(84 677)
Amortissement des apports reportés afférents aux immobilisations corporelles et actifs incorporels	(299 345)	(277 645)
Amortissement des immobilisations corporelles	246 073	247 326
Amortissement des actifs incorporels	53 272	30 319
	(1 057 441)	(84 677)
Variation des éléments hors caisse du fonds de roulement de fonctionnement (note 15)	(3 826 988)	(6 032 123)
	(4 884 429)	(6 116 800)
ACTIVITÉS D'INVESTISSEMENT		
Acquisition de placements	(7 500 000)	(44 030 129)
Produit de la cession de placements	6 133 495	40 376 820
Acquisition d'immobilisations corporelles	(74 850)	(129 492)
Acquisition d'actifs incorporels	(107 832)	(264 011)
Produit de la cession d'immobilisations corporelles	19 193	-
	(1 529 994)	(4 046 812)
ACTIVITÉS DE FINANCEMENT		
Augmentation des apports reportés	24 000 000	24 000 000
Diminution des apports reportés	(22 890 534)	(14 160 189)
	1 109 466	9 839 811
DIMINUTION NETTE DE LA TRÉSORERIE ET DES ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE	(5 304 957)	(323 801)
TRÉSORERIE ET ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE AU DÉBUT	8 187 674	8 511 475
TRÉSORERIE ET ÉQUIVALENTS DE TRÉSORERIE À LA FIN	2 882 717	8 187 674

FONDS QUÉBEC EN FORME

Notes complémentaires

de l'exercice terminé le 31 mars 2011

1. DESCRIPTION DE L'ORGANISME

L'Organisme résulte de la fusion des organismes Québec en Forme et Société de gestion du fonds pour la promotion des saines habitudes de vie conformément à ses statuts de fusion datés du 1 octobre 2010 en vertu de la Partie III de la Loi sur les Compagnies du Québec et est exempté des impôts sur le revenu. Il a pour mission de mobiliser les personnes et toute la société québécoise à agir en faveur de l'adoption et du maintien d'un mode de vie physiquement actif et d'une saine alimentation, essentiels au plein développement des jeunes québécois.

2. ADOPTION D'UN NOUVEAU RÉFÉRENTIEL COMPTABLE

Au cours de l'exercice de six mois terminé le 31 mars 2011, l'Organisme a adopté de façon anticipée les nouvelles normes comptables adoptées par l'Institut canadien des comptables agréés (« ICCA ») pour les organismes sans but lucratif (les « nouvelles normes »). Conformément au chapitre 1501 du Manuel de l'ICCA intitulé « Application initiale des normes pour les organismes sans but lucratif » (le « chapitre 1501 »), la date de transition aux nouvelles normes est le 1 avril 2010 et l'Organisme a établi et présenté un bilan d'ouverture à la date de transition à ces nouvelles normes. Ce bilan d'ouverture est le point de départ de la comptabilité de l'Organisme selon les nouvelles normes. Dans son bilan d'ouverture, en vertu des recommandations du chapitre 1501, l'Organisme :

- a) a comptabilisé tous les actifs et passifs dont la comptabilisation est prescrite par les nouvelles normes;
- b) n'a pas comptabilisé des éléments en tant qu'actifs ou passifs si les nouvelles normes n'autorisent pas une telle comptabilisation;
- c) a reclassé les éléments qu'il comptabilisait auparavant dans une catégorie donnée d'actifs, de passifs ou de composantes des actifs nets, mais qui, selon les nouvelles normes, appartiennent à une autre catégorie;
- d) a appliqué les nouvelles normes pour l'évaluation de tous les actifs et passifs comptabilisés.

Conformément aux exigences du chapitre 1501, les conventions comptables décrites à la note 3 ont été appliquées uniformément pour tous les exercices présentés dans ces états financiers et les ajustements qui découlent de l'adoption des nouvelles normes ont été appliqués rétrospectivement.

Voici un résumé des incidences de l'adoption des nouvelles normes sur les états financiers :

a) *Sommes dues à l'État*

Les nouvelles normes exigent de présenter distinctement les sommes dues à l'État. Un montant de 41 007 \$ au 1 avril 2010 a été présenté distinctement dans la note 10 sur les créiteurs et charges à payer.

b) *Instruments financiers*

Comme le permet le chapitre 3856 du Manuel de l'ICCA, l'Organisme a choisi de comptabiliser tous ses instruments financiers au coût après amortissement à l'exception des placements dans des dépôts à terme qui sont comptabilisés à la juste valeur.

FONDS QUÉBEC EN FORME

Notes complémentaires

de l'exercice terminé le 31 mars 2011

3. CONVENTIONS COMPTABLES

Les états financiers ont été dressés selon les principes comptables généralement reconnus du Canada pour les organismes sans but lucratif et tiennent compte des principales conventions comptables suivantes :

Trésorerie et équivalents de trésorerie

La trésorerie et les équivalents de trésorerie se composent de l'encaisse et des placements temporaires dont l'échéance est de trois mois ou moins à partir de la date d'acquisition.

Instruments financiers

Les actifs financiers et les passifs financiers sont constatés initialement à la juste valeur au moment où l'Organisme devient partie aux dispositions contractuelles de l'instrument financier. Par la suite, tous les instruments financiers sont comptabilisés au coût après amortissement, à l'exception des placements à court terme et à long terme qui sont comptabilisés à la juste valeur.

Dans le cas des actifs financiers comptabilisés au coût après amortissement, l'Organisme comptabilise en résultat net une réduction de valeur, le cas échéant, lorsqu'elle observe un changement défavorable important dans le calendrier ou le montant prévu des flux de trésorerie futurs. Lorsque l'ampleur de la dépréciation d'un actif précédemment déprécié se réduit et que la réduction peut être rattachée à un événement postérieur à la comptabilisation de la moins-value, la moins-value déjà comptabilisée fait l'objet d'une reprise à même le résultat net de l'exercice où la reprise a lieu.

Coûts de transaction

Les coûts de transaction liés aux instruments financiers comptabilisés à la juste valeur sont passés en charge au moment où ils sont engagés. Dans le cas des autres instruments financiers, les coûts de transaction sont comptabilisés en augmentation de la valeur comptable de l'actif ou en diminution de la valeur comptable du passif et sont ensuite constatés sur la durée de vie prévue de l'instrument selon la méthode linéaire.

Dans le cas des actifs financiers comptabilisés au coût ou au coût après amortissement, l'Organisme comptabilise en résultat net une réduction de valeur, le cas échéant, lorsqu'elle observe un changement défavorable important dans le calendrier ou le montant prévu des flux de trésorerie futurs. Lorsque l'ampleur de la dépréciation d'un actif précédemment déprécié se réduit et que la réduction peut être rattachée à un événement postérieur à la comptabilisation de la moins-value, la moins-value déjà comptabilisée fait l'objet d'une reprise à même le résultat net de l'exercice où la reprise a lieu.

Constatation des apports

L'Organisme applique la méthode du report pour comptabiliser les apports. Les apports affectés sont constatés à titre de produits de l'exercice au cours duquel les charges connexes sont engagées. Les apports non affectés sont constatés à titre de produits lorsqu'ils sont reçus ou à recevoir, si le montant à recevoir peut faire l'objet d'une estimation raisonnable et que sa réception est raisonnablement assurée. Les apports reçus en dotations sont constatés à titre d'augmentation directe des actifs nets au cours de l'exercice.

FONDS QUÉBEC EN FORME

Notes complémentaires

de l'exercice terminé le 31 mars 2011

3. CONVENTIONS COMPTABLES (suite)

Articles promotionnels

Les articles promotionnels non vendus à la fin de l'exercice sont évalués au moindre du coût et de la valeur nette de réalisation. Le coût est déterminé selon la méthode du premier entré, premier sorti. La valeur nette de réalisation représente le prix de vente estimé pour les articles promotionnels diminué des coûts estimés nécessaires pour réaliser la vente.

Le montant des articles promotionnels comptabilisé à l'état des résultats dans « Frais de communication et frais de bureau » de la section « Frais généraux et d'administration » est de 9 792 \$ (28 280 \$ au 30 septembre 2010).

Immobilisations corporelles

Les immobilisations corporelles sont comptabilisées au coût d'acquisition. L'amortissement, basé sur le coût moins la valeur résiduelle, réparti sur la durée de vie utile de l'immobilisation, est calculé selon la méthode de l'amortissement linéaire selon la durée et taux annuels suivants :

	Taux
Mobilier de bureau	20 %
Matériel informatique	33 1/3 %
Améliorations locatives	durée du bail

Actifs incorporels

Les actifs incorporels sont comptabilisés au coût. L'amortissement est calculé en fonction de leur durée de vie utile selon la méthode de l'amortissement linéaire sur une durée de trois (3) ans.

Réduction de valeur

Une réduction de valeur doit être comptabilisée lorsqu'une immobilisation corporelle n'a plus aucun potentiel de service à long terme pour l'Organisme. L'excédent de sa valeur comptable nette sur sa valeur résiduelle doit être comptabilisé en charge dans l'état des résultats. Une réduction de valeur ne doit pas faire l'objet de reprises par la suite.

Apports reportés afférents aux immobilisations corporelles et actifs incorporels

Les apports relatifs aux immobilisations corporelles et actifs incorporels sont comptabilisés à titre d'apports reportés. Ils sont amortis sur la même base que les immobilisations corporelles et actifs incorporels qui ont donné droit à ces crédits.

FONDS QUÉBEC EN FORME

Notes complémentaires

de l'exercice terminé le 31 mars 2011

3. CONVENTIONS COMPTABLES (suite)

Utilisation d'estimations

Dans le cadre de la préparation des états financiers, conformément aux principes comptables généralement reconnus du Canada, la direction doit établir des estimations et des hypothèses qui ont une incidence sur les montants des actifs et des passifs présentés et sur la présentation des actifs et des passifs éventuels à la date des états financiers, ainsi que sur les montants des produits d'exploitation et des charges constatés au cours de la période visée par les états financiers. Les résultats réels pourraient varier par rapport à ces estimations.

Avantages sociaux du régime de retraite

L'Organisme participe au REER collectif de ses employés. La charge relative à ce régime correspond à la cotisation requise de l'Organisme pour l'exercice. L'Organisme a versé 149 427 \$ (138 915 \$ pour l'exercice du 30 septembre 2010) à titre de cotisation pour l'exercice.

Subventions aux communautés locales, aux projets régionaux, aux projets de promotion et à des partenaires de réalisation

Les subventions versées aux communautés locales, aux projets régionaux, aux projets de promotion et à des partenaires de réalisation sont enregistrées selon les décaissements de l'exercice, en conformité avec les ententes signées entre les deux parties. Ces décaissements ont été réduits pour tenir compte des sommes non dépensées par les regroupements pour leur exercice financier terminé le 30 juin 2010.

Frais généraux et d'administration

Les frais de location, de communication, d'honoraires reliés aux technologies de l'information et autres frais communs aux trois secteurs de l'état des résultats, soit « Soutien aux communautés locales et aux projets régionaux », « Soutien aux projets de promotion » et « Frais généraux et d'administration » ont été imputés en totalité à la section « Frais généraux et d'administration ».

4. ENCAISSE

	31 mars 2011	30 septembre 2010	1 avril 2010
	\$	\$	\$
Compte Avantage Entreprises Desjardins	2 558 818	4 936 713	6 123 189
Compte Épargne avec opérations	317 240	3 155 292	232 965
Compte Épargne Placements Québec	-	-	2 102 049
Compte State Street	-	87 466	53 272
Petite caisse	750	769	-
Dépôts remboursables	5 909	7 434	-
	2 882 717	8 187 674	8 511 475

FONDS QUÉBEC EN FORME

Notes complémentaires

de l'exercice terminé le 31 mars 2011

5. PLACEMENTS À COURT TERME

	31 mars 2011	30 septembre 2010	1 avril 2010
	\$	\$	\$
Acceptation bancaire, échue au cours de l'exercice (coût : 4 680 025 \$ au 30 septembre 2010)	-	4 697 322	-
Billet à taux variable, échu au cours de l'exercice terminé le 30 septembre 2010 (coût : 7 300 000 \$ au 1 avril 2010)	-	-	7 303 640
Papier commercial, échu au cours de l'exercice terminé le 30 septembre 2010 (coût : 4 697 227 \$ au 1 avril 2010)	-	-	4 698 735
Dépôts à terme, rachetables à demande, de 1,1 % à 4 %, échéant entre mai 2011 et mars 2012 (coût : 48 364 682 \$; 18 491 512 \$ au 30 septembre 2010; 4 654 351 \$ au 1 avril 2010)	48 714 763	18 538 698	4 663 313
	48 714 763	23 236 020	16 665 688

6. DÉBITEURS

Comptes à recevoir	24 493	39 305	8 852
Sommes à recevoir de communautés locales	33 747	1 773 328	-
Subventions à recevoir	34 367	-	11 996
Taxes à la consommation	257 830	167 292	163 539
	350 437	1 979 925	184 387

7. PLACEMENTS À LONG TERME

Dépôts à terme, rachetables à demande, de 1,5 % à 2,8 %, échéant entre avril 2012 et décembre 2013 (coût : 41 103 755 \$; 64 193 438 \$ au 30 septembre 2010; 67 041 019 \$ au 1 avril 2010)	41 806 438	64 861 235	67 693 581
---	------------	------------	------------

8. IMMOBILISATIONS CORPORELLES

	Coût	Amortissement cumulé	Valeur nette 31 mars 2011
	\$	\$	\$
Mobilier de bureau	906 324	453 162	453 369
Matériel informatique	551 028	424 625	126 403
Améliorations locatives	969 087	638 857	330 230
	910 002	1 161 207	910 002

FONDS QUÉBEC EN FORME

Notes complémentaires

de l'exercice terminé le 31 mars 2011

8. IMMOBILISATIONS CORPORELLES (suite)

	Coût	Amortissement cumulé	Valeur nette 30 septembre 2010
	\$	\$	\$
Mobilier de bureau	971 828	399 871	571 957
Matériel informatique	532 947	379 135	153 812
Améliorations locatives	958 406	522 968	435 438
	2 463 181	1 301 974	1 161 207

	Coût	Amortissement cumulé	Valeur nette 1 avril 2010
	\$	\$	\$
Mobilier de bureau	927 493	312 058	615 435
Matériel informatique	488 241	332 789	155 452
Améliorations locatives	917 956	409 802	508 154
	2 333 690	1 054 649	1 279 041

9. ACTIFS INCORPORELS

	Coût	Amortissement cumulé	Valeur nette 31 mars 2011	Valeur nette 30 septembre 2010	Valeur nette 1 avril 2010
	\$	\$	\$	\$	\$
Durée de vie limitée					
Logiciels et site					
Web	737 121	339 983	397 138	342 580	108 888

Le montant d'actifs incorporels acquis au cours de l'exercice est de 107 832 \$ (264 011 \$ pour l'exercice du 30 septembre 2010).

10. CRÉDITEURS ET CHARGES À PAYER

	31 mars 2011	30 septembre 2010	1 avril 2010
	\$	\$	\$
Créditeurs	455 627	533 869	743 749
Salaires et charges sociales	722 509	536 559	675 892
Sommes dues à l'État	116 959	118 962	41 007
	1 295 095	1 189 390	1 460 648

FONDS QUÉBEC EN FORME

Notes complémentaires

de l'exercice terminé le 31 mars 2011

11. SUBVENTIONS REPORTÉES

Au cours de l'exercice de six mois terminé le 31 mars 2011, l'Organisme a reçu une subvention de 28 700 \$ concernant une entente de financement avec le Secrétariat aux Affaires Autochtones et le Gouvernement du Québec. Cette subvention sera constatée à titre de produit de l'exercice au cours duquel les charges connexes seront engagées.

Au cours de l'exercice, un montant de 14 642 \$ a été constaté à titre de produit à l'état des résultats sous le poste « Subvention - Secrétariat aux Affaires Autochtones et Gouvernement du Québec ». Le solde des subventions reportées s'élève à 40 653 \$ au 31 mars 2011 dont 31 600 \$ a trait à la Subvention - Secrétariat aux Affaires Autochtones et Gouvernement du Québec.

12. APPORTS REPORTÉS AFFÉRENTS AUX IMMOBILISATIONS CORPORELLES ET ACTIFS INCORPORELS

Les apports reportés afférents aux immobilisations corporelles et actifs incorporels représentent des apports affectés ayant servi à leurs acquisitions. Les variations survenues dans le solde des apports reportés sont les suivantes :

	31 mars 2011 (6 mois) \$	30 septembre 2010 (6 mois) \$
Solde au début	1 503 787	1 387 929
Plus : apports reçus	163 489	393 503
Moins : opérations entre apparentés (note 14)	60 791	-
Moins : apports utilisés afférents aux immobilisations	299 345	277 645
Solde à la fin	1 307 140	1 503 787

13. ENGAGEMENTS

L'Organisme s'est engagé à verser, au cours des trois prochains exercices, des subventions à des partenaires afin qu'ils développent des plans d'action qui répondent aux objectifs de l'Organisme.

L'Organisme a aussi signé des ententes de subventions dont les échéances vont jusqu'en 2013 avec des promoteurs pour soutenir des plans d'action qui répondent aux objectifs de l'Organisme.

Le solde des engagements à verser aux partenaires et promoteurs se chiffre à 13 879 726 \$.

L'Organisme, les partenaires et promoteurs se réservent le droit de mettre fin aux ententes suite à un avis préalable de 30 jours.

FONDS QUÉBEC EN FORME

Notes complémentaires

de l'exercice terminé le 31 mars 2011

13. ENGAGEMENTS (suite)

L'Agence de la santé publique du Canada s'est engagée, en partenariat avec l'Organisme, à contribuer au financement de certains projets de promotion. La somme à verser par l'Agence de santé publique du Canada se chiffre à 1 678 818 \$ et a été déduite du solde des engagements ci-haut mentionné.

L'Organisme s'est également engagé à verser à des commissions scolaires, au cours des deux prochains exercices, des sommes en vertu de différents contrats de service pour la location de ressources humaines. L'Organisme a aussi conclu des ententes de collaboration, au cours du prochain exercice, avec différents organismes, pour des services de recherche et d'évaluation. Ces engagements totalisent 318 708 \$.

Finalement, l'Organisme loue des bureaux, de l'équipement de bureau et du matériel roulant en vertu de baux de location-exploitation qui viennent à échéance entre mars 2012 et décembre 2016. Les loyers futurs s'élèveront à 1 001 847 \$ et comprennent les paiements suivants pour les cinq prochains exercices :

	\$
2012	396 521
2013	262 612
2014	193 411
2015	108 611
2016	40 692

14. OPÉRATIONS ENTRE APPARENTÉS

L'Organisme a reçu de la Fondation Lucie et André Chagnon des subventions d'un montant de 12 000 000 \$ (12 000 000 \$ en 2010), dont un montant de 5 666 667 \$ est comptabilisé à titre d'apports à recevoir au 31 mars 2011.

L'Organisme a également reçu du Gouvernement du Québec des subventions d'un montant de 12 000 000 \$ (12 000 000 \$ en 2010), dont un montant de 4 000 000 \$ est comptabilisé à titre d'apports à recevoir au 31 mars 2011.

La Fondation Lucie et André Chagnon et le Gouvernement du Québec ont convenu de nommer chacun six (6) administrateurs qui siègent au conseil d'administration de l'Organisme.

L'Organisme a signé une convention de partenariat avec d'autres partenaires afin de mettre sur pied un centre de partage de coûts pour la gestion des technologies de l'information. Ainsi, l'organisme Regroupement Synergitic a été créé en date du 1 octobre 2010. L'Organisme s'est engagé à pourvoir au financement des affaires et des activités de Regroupement Synergitic pour la durée de la convention dont l'échéance est le 31 mars 2017. Ainsi, chaque membre s'est engagé à verser une quote-part trimestrielle équivalente aux frais encourus par Regroupement Synergitic.

Au cours de l'exercice, l'Organisme a versé des honoraires à titre de quote-part pour des services informatiques à Regroupement Synergitic pour un montant de 419 000 \$ (225 242 \$ en 2010).

FONDS QUÉBEC EN FORME

Notes complémentaires

de l'exercice terminé le 31 mars 2011

14. OPÉRATIONS ENTRE APPARENTÉS (suite)

Toutes ces opérations ont été conclues dans le cours normal des activités et sont inscrites à la valeur d'échange. Cette valeur correspond au montant de la contrepartie payée et convenue entre les parties.

L'Organisme a transféré du matériel informatique et du mobilier de bureau d'une valeur comptable nette de 79 984 \$ à l'organisme Regroupement Synergic. La contrepartie payée et convenue entre les parties a été fixée à 19 193 \$ considérant qu'une contribution provenant de la Fondation Lucie et André Chagnon avait été reçue lors de l'acquisition de ces immobilisations. Cette opération n'a pas été conclue dans le cours normal des activités et a donc été inscrite à la valeur comptable. Ainsi, un montant de 60 791 \$ a été comptabilisé en réduction des apports reportés afférents aux immobilisations corporelles et actifs incorporels.

15. RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES À L'ÉTAT DES FLUX DE TRÉSORERIE

Variation des éléments hors caisse du fonds de roulement d'exploitation

	31 mars 2011 (6 mois) \$	30 septembre 2010 (6 mois) \$
Débiteurs	1 629 488	(1 795 538)
Apports à recevoir	(5 666 667)	(4 000 000)
Articles promotionnels	24 621	36 382
Frais payés d'avance	61 754	(19 251)
Créditeurs et charges à payer	105 705	(271 258)
Subventions reportées	18 111	17 542
	(3 826 988)	(6 032 123)

16. INSTRUMENTS FINANCIERS

Risque de taux d'intérêt

Le risque de taux d'intérêt lié aux placements portant intérêt est limité en raison de leur échéance à court terme.

Risque de liquidité

Le risque de liquidité est le risque que l'Organisme ne soit pas en mesure de remplir ses obligations financières à leur échéance. L'Organisme surveille le solde de son encaisse et ses flux de trésorerie qui découlent de son exploitation pour être en mesure de respecter ses engagements.

FONDS QUÉBEC EN FORME

Notes complémentaires

de l'exercice terminé le 31 mars 2011

17. INFORMATIONS CONCERNANT LE CAPITAL

L'Organisme gère plusieurs apports pour lesquels il existe des affectations spécifiques précisant les conditions à respecter pour utiliser ces ressources financières. L'Organisme s'est conformé aux exigences relatives à ces apports affectés pour l'exercice de six mois terminé le 31 mars 2011.

De plus, l'Organisme est soumis à une politique de placements qui précise les conditions à respecter concernant les types de placements permis et l'utilisation des revenus de placements. L'Organisme s'est conformé aux exigences de cette politique pour les exercices de six mois terminés le 31 mars 2011 et le 30 septembre 2010.

18. CHIFFRES CORRESPONDANTS

Certains chiffres de l'exercice précédent ont été reclassés en fonction de la présentation adoptée au cours de l'exercice écoulé.

*« Léguer la santé   nos jeunes est le plus
beau cadeau qu on puisse offrir. »*



Québec

Pr  vention^{MC}
Fondation Lucie
et André Chagnon