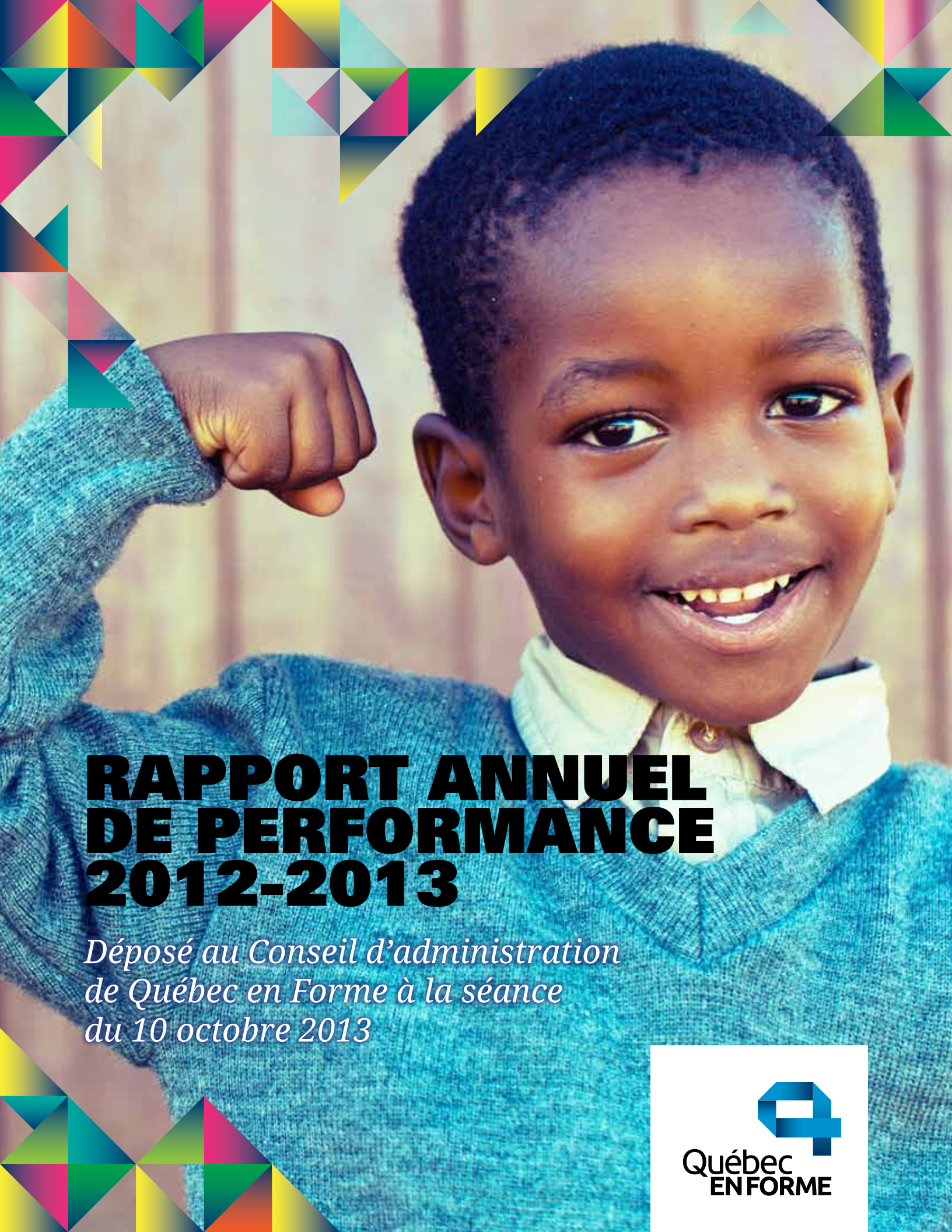




RAPPORT ANNUEL DE PERFORMANCE 2012-2013

*Déposé au Conseil d'administration
de Québec en Forme à la séance
du 10 octobre 2013*



Tables des matières

Introduction	1
Mise en contexte	1
Les 8 objectifs de changement visés par Québec en Forme	2
Sommaire exécutif	3
Les faits saillants	4
L'état de situation des 8 objectifs de Québec en Forme	4
Objectif 1 : Les conditions gagnantes chez les RLP	4
Objectif 2 : Le déploiement dans les milieux défavorisés	5
Objectif 3 : La notoriété et le déploiement de la campagne WIXX	5
Objectif 4 : Les rôles du palier régional et les résultats attendus des projets nationaux	6
4.1 Les 6 rôles du palier régional (TIR-SHV)	6
4.2 Les résultats attendus et la pérennité des projets nationaux	7
Objectif 5 : La collaboration entre les acteurs des trois paliers	8
Objectif 6 : L'engagement des décideurs aux trois paliers	9
Objectif 7 : La cohésion entre les trois fonds (QEF-AE-RR)	9
Objectif 8 : La capacité organisationnelle de Québec en Forme	10
Le conseil d'administration	12
Annexe 1. Les conditions gagnantes et leur mesure	13
Annexe 2. Les 6 rôles visés au palier régional	14
Annexe 3. Liste des octrois financiers pour 2012-2013	15
Annexe 4. États financiers 2012-2013	22





Introduction

Le présent rapport annuel de performance est soumis au Conseil d'administration de Québec en Forme dans le but de soutenir le processus de réflexion et de prise de décisions des administrateurs. Il permet d'apprécier l'état d'avancement des objectifs de l'organisation, le niveau de réalisation des actions qui avaient été prévues au cours de la dernière année pour atteindre ces objectifs, les apprentissages issus de la mise en œuvre des actions et les enjeux qui se posent pour la prochaine année.

L'analyse annuelle de la performance permet ainsi à l'organisation d'identifier, à la lumière des apprentissages tirés et des enjeux qui ressortent, les cibles de changement prioritaires à atteindre pour la prochaine année et les stratégies et actions qui doivent être privilégiées ou accentuées pour atteindre ces cibles.

Mise en contexte

Au terme de ce premier exercice d'analyse de la performance de Québec en Forme, un apprentissage se dégage pour l'organisation : l'analyse de la performance dans une perspective de « changements à atteindre » constitue un changement de culture majeur pour l'organisation. Un rappel des étapes de développement du projet Québec en Forme et de ses visées permet de bien saisir le sens et la teneur de ce virage et des efforts qui ont été nécessaires pour livrer un rapport de performance axé dans une telle perspective.

On se rappellera que l'organisation a vécu, dans les premières années du présent mandat de Québec en Forme (2007-2010), une phase de déploiement massif dans laquelle des objectifs plus *quantitatifs* étaient poursuivis. En fait, l'organisation avait pour hypothèse que, pour avoir un impact large, elle devait viser le soutien de regroupements locaux de partenaires (« RLP ») à travers tout le Québec afin que ces derniers mobilisent les acteurs pertinents de leur communauté et mettent en place des actions favorables à la saine alimentation et au mode de vie physiquement actif des jeunes de leur milieu. Les résultats des rapports de performance des dernières années ont démontré que ces objectifs ont été largement atteints.

Au cours des dernières années (2011-2013), l'élaboration du plan et de l'alignement stratégiques de Québec en Forme ont permis à l'organisation de clarifier sa vision, de cibler les changements à atteindre au Québec et de mieux situer son rôle dans ce modèle de changement. Des efforts considérables ont été déployés afin de développer des liens avec les acteurs des paliers régional et national dans l'objectif de faire converger les visions et les actions des acteurs des trois paliers¹ du Québec. Ce contexte a amené l'organisation à avoir une vision beaucoup plus intégrée des actions de ses partenaires et de ses propres actions.

La phase de convergence des visions (2011-2013) tire à sa fin et les perspectives d'une prise en charge par les acteurs au Québec est envisagée au terme du mandat de Québec en Forme (2019-2020). Dans ce contexte, l'organisation a accentué ses réflexions et son positionnement sur les conditions devant être mises en place dans les communautés locales, dans les régions et au palier national (le « système durable de prise en charge des acteurs au Québec »), ainsi que sur son rôle et sa contribution comme organisation pour faciliter la consolidation d'un tel système.

Ces réflexions sur les conditions à mettre en place aux divers paliers afin que se concrétisent les changements souhaités dans l'alignement stratégique ont amené une nouvelle perspective pour l'organisation dans sa façon de planifier et de poser un regard sur ses stratégies et ses actions. L'organisation, en collaboration avec les acteurs des trois paliers, est plus appelée à se questionner sur les changements et les ajustements nécessaires pour qu'il y ait une prise en charge des acteurs au Québec ainsi qu'une cohérence et une complémentarité des actions et des rôles de chacun. Cela amène l'organisation à identifier des résultats concrets à atteindre annuellement et les stratégies à privilégier. Elle doit aussi tirer des apprentissages tout au long de l'année afin d'ajuster ses stratégies si ces dernières ne la mènent pas vers les résultats attendus, et ce, dans la perspective d'être le plus pertinent, efficace et efficient possible.

Cette perspective a amené un changement de culture au sein de l'organisation. Notamment, la nécessité de se donner des objectifs annuels de changement et de planifier ses actions en fonction de ces changements est un virage important. Ce contexte a également amené l'organisation

1. Local, régional et national



à se doter d'une approche évaluative (référence : *Cadre d'évaluation de la performance*) axée sur des résultats à atteindre et sur les apprentissages nécessaires pour prendre des décisions et faire des ajustements au plan.

L'année 2012-2013 a été une année de transition vers le développement d'une telle culture évaluative. Un défi rencontré par l'organisation dans la réalisation de l'analyse de sa performance est le fait qu'elle n'avait pas identifié, en septembre 2012, les objectifs de changement et les cibles qu'elle souhaitait atteindre au terme de l'année 2012-2013. Il n'est donc pas possible cette année de répondre aux questions :

- Dans quelle mesure l'organisation a-t-elle atteint les objectifs de changement qu'elle s'était fixés?
- Les stratégies privilégiées par l'organisation étaient-elles les bonnes pour atteindre les résultats visés?

L'analyse de la performance de l'année 2012-2013 est donc *partielle* dans la mesure où elle est axée sur les apprentissages issus de la *mise en œuvre des actions* de Québec en Forme, et non sur les apprentissages issus du niveau d'atteinte de ses objectifs suite à l'implantation de ses stratégies.

Il est à noter que l'analyse de la performance a tout de même été réalisée dans la perspective de huit (8) grands objectifs de changement, lesquels ont été définis au cours des derniers mois. Ces objectifs ou cibles de changement sont présentés ci-dessous.

Il est important de souligner que plusieurs d'entre eux restent à être précisés au cours des prochaines semaines, notamment parce qu'ils ont été définis dans la perspective d'une fin de mandat en 2017. Un travail devra être fait pour clarifier et définir ces cibles dans une perspective de 2019-2020.

Les 8 objectifs de changement visés par Québec en Forme

1. D'ici 2015, 100 % des RLP auront progressé dans leur capacité à réunir les conditions gagnantes; et D'ici 2017, 70 % des RLP auront atteint un seuil critique en regard des conditions gagnantes;
2. D'ici 2015, voir 95 % des communautés du Québec, notamment les milieux défavorisés, mobilisées autour des SHV par l'entremise d'une structure de regroupements;
3. D'ici 2015, la marque WIXX aura atteint un taux de notoriété de 70 % auprès des jeunes et aura conservé un haut taux d'appréciation (85 %) et sera associée au plaisir de bouger à la même hauteur (85 %). La campagne sera connue et comprise par tous les RLP qui auront facilité son implantation au local principalement dans les écoles et auront utilisé WIXX comme un levier pour atteindre leur objectif;
4. D'ici 2017, 100 % des plans régionaux seront en lien avec les rôles attendus du palier régional; D'ici 2017, 100 % des projets nationaux auront atteint les résultats attendus; D'ici 2017, 100 % des projets nationaux nécessitant une pérennité auront atteint un niveau de prise en charge;
5. D'ici 2017, les acteurs des 3 paliers au Québec travailleront en cohésion autour de la saine alimentation, du mode de vie physiquement actif et des environnements qui y sont favorables;
6. D'ici 2017, augmenter la proportion de décideurs qui sont préoccupés par l'enjeu des SHV; D'ici 2017, augmenter la proportion de décideurs qui considèrent qu'ils ont un rôle à jouer et une responsabilité à l'égard des SHV; D'ici 2017, augmenter la proportion de décideurs qui s'engagent à agir en faveur des SHV;
7. D'ici 2017, les acteurs locaux percevront que Québec en Forme facilite la cohésion entre les 3 Fonds (QEF-AE-RR);
8. Interne : Québec en Forme a la capacité organisationnelle pour jouer son rôle et réaliser son mandat.

Note au lecteur

Ce document comporte trois sections :

1. La première section est un sommaire exécutif. Elle résume, dans un tableau, les aspects prometteurs/forces et les enjeux stratégiques pour la prochaine année en lien avec chacun des 8 objectifs de l'organisation.
2. La deuxième section est une version plus détaillée du sommaire exécutif. On y trouve, en plus du contenu du sommaire exécutif, des données quant à l'état de situation de chacun des objectifs et les principaux apprentissages réalisés.
3. La troisième section comprend quatre annexes soit la liste des sept conditions gagnantes des regroupements locaux de partenaires, la liste des six rôles du palier régional, l'état d'avancement quant au soutien des projets (locaux, régionaux et nationaux) et les états financiers.

Sommaire exécutif

Objectifs de changement	Aspects prometteurs/Forces	Enjeux
1 D'ici 2015, 100 % des RLP auront progressé dans leur capacité à réunir les conditions gagnantes; et D'ici 2017, 70 % des RLP auront atteint un seuil critique en regard des conditions gagnantes;	1 RLP a atteint le seuil critique (niveau 3) pour l'ensemble des conditions gagnantes; 13 % des RLP (n=17) ont atteint le seuil critique sur une majorité de dimensions des conditions gagnantes. Ils approchent le seuil d'autonomie. 42 % des RLP (n=54) sont en bonne voie d'atteindre le seuil d'autonomie.	L'adhésion des RLP aux conditions gagnantes dans un contexte de fin de mandat de Québec en Forme; La modulation de notre approche d'accompagnement en fonction du niveau de capacité d'agir des RLP; La capacité des RLP à faire un processus de planification et d'évaluation efficace, c'est-à-dire : - à élaborer un plan stratégique complémentaire aux plans, politiques et mesures des acteurs de leur communauté et basé sur un portrait-diagnostic de leur communauté; - à évaluer leur plan dans une perspective de résultats et d'apprentissages; L'engagement des décideurs au niveau local, et ce, dans plusieurs secteurs (scolaire, petite enfance et municipal).
2 D'ici 2015, voir 95 % des communautés du Québec, notamment les milieux défavorisés, mobilisées autour des SHV par l'entremise d'une structure de regroupements;	À ce jour, Québec en Forme soutient 157 RLP, dont 21 RLP autochtones. Les territoires de ces RLP couvrent 90 % des jeunes défavorisés du Québec. Il reste un 5 % à couvrir pour atteindre notre cible (couverture de 95 %).	Le développement d'une vision commune des interventions en milieu défavorisés avec AE, R2, la Fondation et le gouvernement.
3 D'ici 2015, la marque WIXX aura atteint un taux de notoriété de 70 % auprès des jeunes et aura conservé un haut taux d'appréciation (85 %) et sera associé au plaisir de bouger à la même hauteur (85 %). La campagne sera connue et comprise par tous les RLP qui auront facilité son implantation au local principalement dans les écoles et auront utilisé WIXX comme un levier pour atteindre leur objectif.	- L'attrait médiatique pour la campagne et la marque est fort satisfaisant (54 % de notoriété chez les préados; 85 % d'appréciation chez les préados; 100 % de notoriété chez les coordonnateurs des RLP; 79 % de notoriété chez les partenaires locaux; WIXX détient le plus haut taux de notoriété à titre de campagne visant à promouvoir l'activité chez les jeunes.) 70 % des coordonnateurs et 53 % des partenaires estiment que la campagne est efficace pour faire bouger les jeunes; 55 % des RLP ont réalisé une action WIXX dans leur communauté la première année, pour un total de 187 activités WIXX, 55 000 jeunes rejoints, et un taux de pénétration des activités WIXX de 15 % chez les préados.	Le développement de la notoriété chez les parents et les organismes locaux; L'implication des RLP afin de rejoindre le local, notamment pour une augmentation substantielle de la participation des écoles.
4 Palier régional : D'ici 2017, 100 % des plans régionaux seront en lien avec les rôles attendus du palier régional; Projets nationaux : D'ici 2017, 100 % des projets nationaux auront atteint les résultats attendus; D'ici 2017, 100 % des projets nationaux nécessitant une pérennité auront atteint un niveau de prise en charge;	Palier régional : - Près des deux tiers des TIR-SHV ont déjà une forme de plan d'action régional, ce qui constitue une base importante pour aller plus loin. 2 TIR-SHV (Estrie, Lanaudière) ont joué en partie chacun des 6 rôles attendus; 3 TIR-SHV (Capitale-Nationale, Outaouais, Abitibi-Témiscamingue) ont joué en partie 5 des 6 rôles attendus; et 3 TIR-SHV (Saguenay, Chaudière-Appalaches et Laurentides) ont joué en partie 4 des 6 rôles attendus. Projets nationaux : - QEF soutient 32 projets nationaux qui contribuent à l'un des changements souhaités par milieu de vie de l'alignement stratégique; - Globalement, tous les projets respectent l'entente prévue.	Palier régional : La mobilisation des acteurs régionaux et des ressources professionnelles des différents secteurs afin de les rendre disponibles pour les RLP; La perception du soutien de QEF auprès des TIR-SHV comme un levier dans l'exercice des rôles des différents réseaux et partenaires impliqués au sein de chacune des TIR-SHV. Projets nationaux : L'accompagnement des ONG dans l'ébauche de leur plan de transfert et l'identification des ONG qui auraient besoin d'un soutien financier de transition afin de cheminer vers une prise en charge.
5 D'ici 2017, les acteurs des 3 paliers au Québec travailleront en cohésion autour de la saine alimentation, du mode de vie physiquement actif et des environnements qui y sont favorables;	- Au niveau local, des structures de mobilisation (RLP) sont présentes dans 157 communautés à travers le Québec - Au niveau régional, des instances régionales (TIR-SHV) sont en place dans chacune des régions administratives du Québec; - Au niveau national, certains mécanismes de coordination sont existants.	L'identification et la mise en place de mécanismes au palier national et entre les paliers pour assurer le développement et la mise en place de stratégies et d'actions concertées, particulièrement au niveau des milieux de vie scolaire, municipal et de la petite enfance.
6 D'ici 2017, augmenter la proportion de décideurs qui sont préoccupés par l'enjeu des SHV, qui considèrent qu'ils ont un rôle à jouer et une responsabilité à l'égard des SHV et qui s'engagent à agir en faveur des SHV.	Au palier local, 17 % des RLP ont l'engagement d'un nombre significatif de décideurs dans leur milieu pour créer des environnements favorables aux saines habitudes de vie.	La définition et la mise en œuvre de la stratégie d'influence (identification des publics cibles, des cibles de changement et des stratégies) de l'organisation.
7 D'ici 2017, les acteurs locaux percevront que Québec en Forme facilite la cohésion entre les 3 Fonds (QEF-AE-RR);	67 % des partenaires et 56 % des coordonnateurs sont d'avis que Québec en Forme facilite la collaboration avec les autres accompagnateurs pour favoriser la vision globale du développement du jeune; 64 % des partenaires et par 43 % des coordonnateurs perçoivent que Québec en Forme favorise l'arrimage des processus avec le fonctionnement des autres fonds lorsque souhaité par la communauté.	La définition du travail d'arrimage QEF-AE-R2 dans un contexte où : (1) l'opérationnalisation des approches est différente; et (2) les communautés souhaitent un arrimage pour les 0 20 ans.
8 Québec en Forme a la capacité organisationnelle pour jouer son rôle et réaliser son mandat.	56 % des parents ont entendu parler de Québec en Forme, comparativement à 50 % en 2012; 88 % des partenaires et 94 % des coordonnateurs sont satisfaits de l'accompagnement offert par Québec en Forme. Selon eux, la force de Québec en Forme est la disponibilité et le soutien offert par les agents d'accompagnement; 99 % du personnel ont un intérêt pour leur travail; - Le taux de roulement a diminué à 1,7 %.	La définition du plan 2020 (stratégie, plan d'investissement et besoins RH) et le partage de celui-ci aux employés pour réduire l'ambiguïté et les appréhensions et assurer la transparence.

Les faits saillants

L'état de situation des 8 objectifs de Québec en Forme

Objectif 1 : Les conditions gagnantes chez les RLP

Un des principaux objectifs de Québec en Forme est le renforcement de la capacité d'agir des RLP. Ce résultat se traduit par des RLP qui réunissent les 7 conditions gagnantes de la capacité d'agir ensemble vers des changements durables en saine alimentation et en mode de vie physiquement actif chez les jeunes (voir l'Annexe 1).

La majeure partie des actions de Québec en Forme en 2012-2013 a été concentrée sur cet objectif. Nos actions se sont traduites par un accompagnement des RLP et par des collaborations avec les paliers régional et national en vue de soutenir les RLP dans leur démarche collective de changement.

Les principaux apprentissages que nous retenons de la mise en œuvre de nos actions sont les suivants :

- Pour sensibiliser l'ensemble des acteurs des réseaux quant aux changements à réaliser dans les environnements, la formation sur les environnements favorables a permis de rejoindre un nombre plus important de décideurs. La mobilisation des décideurs des secteurs scolaire et municipal demeure difficile, et ce, tant au sein des RLP qu'à travers les grands événements (ex. : Grand rassemblement).
- Les outils (plateforme, alignement stratégique, fiches thématiques) ont été partagés largement aux RLP et aux instances régionales, et ils ont été bien accueillis par ces derniers.
- Compte tenu du nombre d'outils pouvant être partagés aux RLP qui proviennent des différents partenaires nationaux et de Québec en Forme, il sera important d'avoir une vision globale du plan de transfert des connaissances et des outils afin que ces éléments puissent s'insérer plus facilement dans leur processus de planification et d'évaluation.
- La faible culture de planification stratégique chez les RLP, combinée à la demande accrue des RLP en soutien en évaluation et au peu de ressources de soutien au Québec, nous enseignent sur la nécessité d'accentuer notre soutien aux démarches de planification et d'évaluation des RLP.
- L'expérimentation de la présentation des conditions gagnantes auprès de 7 RLP nous a permis de constater que les conditions gagnantes font du sens pour les RLP. Toutefois, cette expérimentation nous a appris qu'il sera important de présenter les conditions gagnantes de manière plus spécifique (ex. : leurs composantes ou indicateurs) pour que les partenaires saisissent bien les changements de pratique concrets que Québec en Forme propose par ces conditions gagnantes.

Globalement, les résultats de l'état de situation réalisé en juin dernier nous montre que :

- 1 RLP a atteint le seuil critique (niveau 3) pour l'ensemble des conditions gagnantes;
- 13 % des RLP (n=17) ont atteint le seuil critique sur une majorité de dimensions de la capacité d'agir vers des changements durables. Ils approchent le seuil d'autonomie;
- 42 % des RLP (n=54) sont en bonne voie d'atteindre le seuil d'autonomie;

Toutefois, certains résultats nous préoccupent. Notamment :

- 17 % des RLP ont fait un processus d'analyse complet de leurs données et travaillent avec un plan stratégique qui découle logiquement de ce portrait-diagnostic;
- 19 % des RLP travaillent leur plan de manière à ce qu'il soit complémentaire à tous les plans, politiques et mesures des acteurs de leur communauté;
- 9 % des RLP ont un processus d'évaluation axé sur les résultats et les apprentissages;



2. Un décideur engagé dans la démarche de changement d'un RLP est un décideur qui a commencé à exercer son pouvoir pour concrétiser des changements dans son organisation, et ce, sur plusieurs plans où des changements sont nécessaires. De plus, pour que le secteur scolaire, le secteur municipal et le secteur de la petite enfance soient considérés comme étant engagés dans la démarche du RLP, au moins 50 % des écoles, municipalités (ou arrondissements) et CPE doivent être considérés comme engagés dans la démarche de changement du RLP.

- 17 % des RLP ont l'engagement des décideurs² des 5 grands secteurs de leur milieu (scolaire, petite enfance, municipal, santé et communautaire/associatif). Les décideurs à mobiliser chez le plus grand nombre de RLP sont particulièrement ceux des secteurs scolaire, de la petite enfance et municipal.

À la lumière de ces apprentissages et de l'état de situation, les **enjeux prioritaires** pour la prochaine année sont :

1. L'adhésion des RLP aux conditions gagnantes dans un contexte de fin de mandat de Québec en Forme;
2. La modulation de notre approche d'accompagnement en fonction du niveau de capacité d'agir des RLP;
3. La capacité des RLP à faire un processus de planification et d'évaluation efficace, c'est-à-dire :
 - a. à élaborer un plan stratégique qui s'appuie sur un portrait-diagnostic de leur milieu et qui est complémentaire aux plans, politiques et mesures des acteurs de leur communauté;
 - b. à évaluer leur plan dans une perspective de résultats et d'apprentissages;
4. L'engagement des décideurs au niveau local, et ce, dans plusieurs secteurs (scolaire, petite enfance et municipal).

Objectif 2 : Le déploiement dans les milieux défavorisés

Un des objectifs de Québec en Forme est de finaliser, pour 2015, le déploiement de RLP dans certaines régions (Montréal et Montérégie) ainsi que dans les communautés autochtones. Québec en Forme souhaitait ainsi voir, d'ici 2015, 95 % des communautés du Québec, notamment les milieux défavorisés, mobilisées autour des saines habitudes de vie par l'entremise d'une structure de regroupements. Pour l'année 2012-2013, le déploiement de 12 RLP allochtones avait été ciblé (5 à Montréal, 6 en Montérégie et 1 en Outaouais). Deux de ces RLP ont été déployés (Plateau et Vieux-Gatineau) et les autres sont en cours de déploiement.

Les derniers déploiements dans les régions de Montréal et de la Montérégie sont plus difficiles, particulièrement à Montréal où les organismes communautaires sont plus réfractaires face aux PPP. En milieu autochtone, de nouveaux RLP ont été déployés mais d'autres se sont dé-constitués. Plusieurs éléments rendent difficiles la mobilisation et la mise en place d'une structure formelle en milieu autochtone, comme le très faible niveau d'organisation de certaines communautés, le roulement fréquent de partenaires, le défi de mobiliser les acteurs de la communauté et la difficulté à avoir un interlocuteur.

À ce jour, Québec en Forme soutient 156 RLP, dont 21 RLP autochtones. Les territoires de ces RLP couvrent 90 % des jeunes défavorisés du Québec³. Il reste donc un 5 % à couvrir pour atteindre notre cible (couverture de 95 %). Toutefois, avec les nouveaux travaux de cohésion, il reste à voir comment s'intégreront les approches en milieu défavorisé.

L'**enjeu prioritaire** pour la prochaine année est donc :

- Le développement d'une vision commune des interventions en milieu défavorisé avec AE, R2, la Fondation et le Gouvernement.

Objectif 3 : La notoriété et le déploiement de la campagne WIXX

Afin de soutenir les communautés et les acteurs à tous les paliers dans leurs efforts pour favoriser un mode de vie physiquement actif et prévenir l'abandon de l'activité physique chez les préados, Québec en Forme a mis en place une campagne sociétale à l'image des jeunes et sous l'effigie de la marque WIXX.

Au cours de la dernière année, des efforts considérables ont été déployés afin de créer la marque et la campagne publicitaire, développer une plateforme en ligne, faire des activités de promotion et des événements WIXX et intégrer la marque et la campagne dans les interventions des acteurs locaux.

3. La couverture des milieux défavorisés correspond au pourcentage (%) de jeunes de 0-17 ans habitant dans les aires de diffusion les plus défavorisées sur le plan matériel (indice Pampalon, défavorisation matérielle, quintile 5) couvertes par les territoires des RLP.

Plusieurs apprentissages tirés en cours d'année ont permis d'ajuster nos actions en regard du développement et de la mise en œuvre de la campagne. Certains de ces apprentissages nous enseignent toutefois pour la suite, notamment :

- La stratégie initiale de s'arrimer avec les ONG au palier national pour le déploiement terrain de la campagne a dû être modifiée car ces ONG n'avaient pas assez d'ancrage terrain pour rejoindre les jeunes.
- Puisque le processus d'arrimage avec les RLP impliquait plusieurs intermédiaires et qu'il était nécessaire que la campagne débute rapidement sur le terrain, la sollicitation directe des organismes locaux (ex. : YMCA, camps de jour) et d'intervenants (professeurs d'éducation physique) a été privilégiée. Un des apprentissages issus de cette première année est l'importance de bien connaître la capacité des partenaires qui sont appelés à jouer un rôle tactique pour l'atterrissage terrain de la campagne.
- La formule « clé en main » des promotions WIXX facilite l'intégration de la marque par certains partenaires tandis que d'autres préfèrent la création d'activités; la campagne se doit de desservir les deux pour optimiser l'intégration par le local;

Les résultats de l'état de situation en juin 2013 nous indiquent que :

- L'attrait médiatique pour la campagne et la marque est fort satisfaisant selon les repères fournis par Léger Marketing en fonction du poids publicitaire.
 - 54 % de notoriété chez les préados;
 - 85 % d'appréciation chez les préados;
 - 100 % de notoriété chez les coordonnateurs des RLP;
 - 79 % de notoriété chez les partenaires locaux;
 - WIXX détient le plus haut taux de notoriété à titre de campagne visant à promouvoir l'activité chez les jeunes.
- De plus, 70 % des coordonnateurs et 53 % des partenaires estiment que la campagne est efficace pour faire bouger les jeunes;
- Le déploiement de WIXX dans les communautés locales, moins d'un an après le lancement de la campagne, est le suivant :
 - 55 % des RLP ont réalisé une action WIXX dans leur communauté la première année, pour un total de 187 activités WIXX, 55 000 jeunes rejoints, et un taux de pénétration des activités WIXX de 15 % chez les préados;
 - Selon les agents, 74 % des RLP prévoient utiliser WIXX en 2013-2014; toutefois, 48 % des RLP l'ont inscrit sous l'appellation WIXX dans leur plan d'action 2013 2014.

Sur la base de ces premiers résultats très positifs, les **enjeux prioritaires** pour la prochaine année sont :

1. Le développement de la notoriété chez les parents et les organismes locaux;
2. L'implication des RLP afin de rejoindre le local, notamment pour une augmentation substantielle de la participation des écoles.



Objectif 4 : Les rôles du palier régional et les résultats attendus des projets nationaux

4.1 Les 6 rôles du palier régional (TIR-SHV)

Au cours de la dernière année, Québec en Forme a réalisé une consultation auprès des acteurs régionaux (partenaires des TIR-SHV) et quelques acteurs locaux et nationaux (TCNPP) afin d'identifier la contribution et les rôles que jouerait le palier régional dans sa vision de changements durables.

En fait, Québec en Forme croit que si les instances régionales collaborent avec Québec en Forme et accentuent leurs rôles de soutien auprès des RLP et d'influence auprès des décideurs d'ici la fin du mandat, les bases d'un système durable de prise en charge des acteurs au Québec seront encore plus fortes. À cet égard, Québec en Forme vise un renforcement de leurs rôles pour qu'ils mettent à la disposition des RLP divers leviers pour soutenir leurs actions et pour qu'ils contribuent

à influencer les décideurs. Les résultats de cette consultation ont permis de dégager 6 rôles pour le palier régional, lesquels sont présentés à l'Annexe 2.

Certains apprentissages des actions de Québec en Forme à l'égard des instances régionales se dégagent. Notamment, la consultation aux trois paliers semble avoir été une bonne stratégie pour amener les instances régionales à amorcer leur réflexion quant au rôle qu'elles pourraient jouer en soutien aux RLP. Globalement, les rôles ont été bien accueillis au sein des instances régionales. De plus, la présentation du nouveau mode de soutien du palier régional aux TIR-SHV a amené plusieurs TIR-SHV à se remobiliser (Montérégie, Côte-Nord, Laurentides, Outaouais par exemple) et à élargir leur membership. Toutefois, il semble rester certains défis dans nos efforts de réseautage entre les plans du palier régional et les plans des RLP, liés en majeure partie à la capacité des RLP et à celle des partenaires régionaux.

Alors que Québec en Forme a collaboré avec plusieurs TIR-SHV et acteurs régionaux à l'élaboration de plans de soutien aux RLP ou au développement d'interventions harmonisées (ex. : formation sur les environnements favorables, etc.), les résultats de l'état de situation en juin dernier nous indiquent que :

- La disponibilité des ressources d'expertise en activité physique et en alimentation dans les régions et le soutien offert aux RLP est variable d'une région à l'autre, et ce, malgré les efforts de Québec en Forme à les mobiliser;
- Peu d'expertise en évaluation est disponible au Québec. Lorsque des ressources sont présentes, une approche en évaluation de programmes est privilégiée alors que celle-ci est moins adaptée aux besoins des RLP;
- Au cours de la dernière année,
 - 2 TIR-SHV (Estrie, Lanaudière) ont joué en partie chacun des 6 rôles attendus;
 - 3 TIR-SHV (Capitale-Nationale, Outaouais, Abitibi-Témiscamingue) ont joué en partie 5 des 6 rôles attendus;
 - 3 TIR-SHV (Saguenay, Chaudière-Appalaches et Laurentides) ont joué en partie 4 des 6 rôles attendus;
- Néanmoins, des travaux restent à faire pour définir plus spécifiquement l'ampleur de chacun des 6 rôles attendus, et ce, dans une perspective de système durable de prise en charge des SHV au Québec.

Relativement à ces constats, les **enjeux prioritaires** pour la prochaine année sont :

1. La mobilisation des acteurs régionaux et des ressources professionnelles des différents secteurs afin de les rendre disponibles pour les RLP;
2. La perception du soutien de QEF auprès des TIR-SHV comme un levier dans l'exercice des rôles des différents réseaux et partenaires mis à contribution au sein de chacune des TIR SHV.

4.2 Les résultats attendus et la pérennité des projets nationaux

Dans sa stratégie, Québec en Forme soutient des projets nationaux afin de mettre à la disposition des RLP un ensemble de leviers pour les aider dans leurs efforts à développer les compétences des jeunes, à former les intervenants, à outiller les décideurs et à améliorer l'offre de services des milieux de vie dans lesquels les jeunes grandissent (services de garde éducatifs à l'enfance, écoles, municipalités, organismes communautaire/associatif). De plus, certains projets contribuent à transformer les normes sociales (notamment dans le secteur agroalimentaire, en mode de vie physiquement actif, à l'égard de l'image corporelle, etc.).

À ce jour, Québec en Forme soutient 32 projets nationaux qui contribuent à l'un des changements souhaités par milieu de vie de l'alignement stratégique (petite enfance, scolaire, municipal, communautaire et agroalimentaire). Globalement, tous les projets respectent l'entente prévue. Au cours de la dernière année, quelques ONG ont déposé leur rapport d'évaluation. Toutefois, il est encore trop tôt pour mettre en lumière les faits saillants de ces rapports d'évaluation, ce qui sera réalisé au cours de la prochaine année.

Les principaux apprentissages que nous tirons du soutien des projets nationaux sont :

- Les ONG ont présentés des besoins de soutien plus importants que prévu dans l'étape de leur plan de transfert. Notamment, un travail est nécessaire pour cimenter les liens entre les différents paliers. Pour le moment, les promoteurs (ONG) ont besoin de Québec en

Forme pour faciliter leurs liens avec les RLP et le régional afin de mettre en œuvre leurs programmes ou favoriser l'utilisation de leurs outils.

- Certaines ONG n'ont pas les capacités organisationnelle, humaine et financière pour assurer la pérennité de leur projet après le soutien financier de Québec en Forme.

L'enjeu prioritaire pour la prochaine année est donc :

1. L'accompagnement des ONG dans l'ébauche de leur plan de transfert et l'identification des ONG qui auraient besoin d'un soutien financier de transition afin de cheminer vers une prise en charge.



Objectif 5 : La collaboration entre les acteurs des trois paliers

Depuis le début de son mandat, Québec en Forme cherche à mobiliser et à développer des liens avec les acteurs des trois paliers afin de faire converger les efforts et les actions de chacun en faveur de l'adoption et du maintien d'un mode de vie physiquement actif et d'une saine alimentation chez les jeunes Québécois. Pour que des changements durables se concrétisent, Québec en Forme croit à l'importance que des acteurs y travaillent collectivement, de façon pérenne, en mode multipartenarial, et ce, à tous les paliers et entre les paliers.

Au cours de la dernière année, de nombreux efforts ont été déployés par l'organisation pour faire des liens et partager une vision commune et des outils avec les ministères, les réseaux et les diverses instances nationales et régionales afin de favoriser une cohésion globale des actions en saines habitudes de vie au Québec et identifier les zones de collaboration. La tenue du Grand rassemblement (GR-13) au printemps dernier a également contribué au rapprochement entre les acteurs des 3 paliers mais il reste encore beaucoup de défis à relever.

Parmi les apprentissages tirés de ces actions de réseautage aux paliers national et régional, nous retenons particulièrement que la mise en place de mécanismes de collaboration au palier national comme la Table MVPA, à laquelle Québec en Forme collabore, mais qui est sous la responsabilité du MSSS et du MELS, permet à l'organisation de se joindre aux acteurs et autres leaders dans les réflexions et travaux en lien avec les priorités de Québec en Forme, comme le développement moteur, la qualification des intervenants, etc. Ce type de mécanisme et le fait que le leadership soit assumé par les ministères assurent une pérennité du mécanisme et de la collaboration entre les organisations au palier national sur les enjeux liés, dans ce cas, au mode de vie physiquement actif chez les jeunes.

Afin que les acteurs des trois paliers au Québec travaillent en collaboration autour d'une vision commune de la saine alimentation, du mode de vie physiquement actif et des environnements qui y sont favorables, la mise en place de mécanismes de collaboration au palier national et l'amélioration de mécanismes d'arrimage entre les trois paliers apparaissent comme des incontournables pour soutenir les efforts des acteurs locaux. Ces mécanismes permettraient d'assurer la poursuite des efforts vers l'atteinte des résultats ciblés dans l'alignement stratégique au-delà du mandat de Québec en Forme.

Dans la perspective où un système durable de prise en charge et de collaboration entre les acteurs à tous les paliers s'installerait au Québec, on note que :

- Au niveau local, des structures de mobilisation (RLP) sont présentes dans 157 communautés à travers le Québec (référence : Objectif 1);
- Au niveau régional, des instances régionales (TIR-SHV) sont en place dans chacune des régions administratives du Québec (référence : Objectif 4.1);
- Au niveau national, certains mécanismes de coordination sont existants, comme le mécanisme de coordination conjointe QEF-MSSS-TCNPP, la Table MVPA, le comité québécois de formation sur les SHV et le comité de travail conjoint qui a été instauré au cours de la dernière année entre QEF, le MF, l'AQCPE et d'autres acteurs clés pour coordonner les actions en saines habitudes de vie dans le dossier de la petite enfance.

Alors que les mécanismes au palier national sont fort prometteurs, un travail reste à accomplir pour définir, avec les organisations nationales, les autres mécanismes de collaboration nécessaires à ce palier pour coordonner le travail de collaboration et les actions autour de certaines thématiques et milieux de vie ainsi que leur niveau de pérennisation. Cette analyse devra être réalisée cette année afin de fixer une cible pour les prochaines années. De plus, pour le moment,

Québec en Forme joue un rôle important pour faciliter les arrimages et les collaborations aux divers paliers et entre les paliers.

Un enjeu prioritaire se dégage pour la prochaine année, soit : L'identification et la mise en place de mécanismes au palier national et entre les paliers pour assurer le développement et la mise en place de stratégies et d'actions concertées, particulièrement au niveau des milieux de vie scolaire, municipal et de la petite enfance.

Objectif 6 : L'engagement des décideurs aux trois paliers

Dans un contexte où Québec en Forme souhaite voir des changements durables et un effet à long terme sur la saine alimentation et le mode de vie physiquement actif des jeunes Québécois, l'organisation croit qu'il est incontournable que les décideurs à tous les paliers mettent la préoccupation des saines habitudes de vie à leur agenda et qu'ils s'engagent à agir en ce sens.

En plus de soutenir les RLP dans leurs efforts d'influence des décideurs de leur communauté, dans la dernière année, Québec en Forme a réalisé un ensemble d'actions pour amener les décideurs à s'engager à agir en faveur des saines habitudes de vie :

- Rencontres avec les hautes instances locales et supralocales (mairies municipales, directions de services municipaux, dirigeants de commissions et d'établissements scolaires, etc.), régionales (CRÉ, députés, caucus régionaux) et nationales (élus de l'assemblée nationale, cabinets ministériels, leaders des partis politiques);
- Participation à des consultations publiques;
- Dépôt de mémoires;
- Communiqués, vidéos;
- Grand rassemblement;
- Soutien de projets régionaux et nationaux ou d'ONG qui ciblent les décideurs, etc.

Sur le plan des apprentissages, le travail de l'ambassadrice auprès de personnes influentes a permis d'augmenter les opportunités de positionner les saines habitudes de vie comme une préoccupation importante. De plus, le travail de réseautage que l'organisation a fait au cours des dernières années a permis d'augmenter sa crédibilité et a fait en sorte que les ministères ont interpellé Québec en Forme pour avoir son avis sur des politiques publiques (politique de diversité bioalimentaire, loisir et sport, prévention, etc.).

Néanmoins, le manque de connaissances quant aux publics cibles priorités (notamment les décideurs des milieux scolaire et municipal) et à la façon la plus efficace de les rejoindre ralenti nos efforts pour les influencer. Jusqu'à maintenant, l'organisation a été plus opportuniste dans ses actions d'influence.

L'état de situation réalisé en juin dernier nous indique que :

- Au palier local, 17 % des RLP ont l'engagement d'un nombre significatif de décideurs dans leur milieu pour créer des environnements favorables aux saines habitudes de vie⁴;
- Aux paliers régional et national, l'organisation n'a pas d'état de situation de l'engagement des décideurs. Un état de situation est prévu à l'hiver 2014.

Compte tenu que la stratégie d'influence de l'organisation n'a pu être définie l'an dernier, l'enjeu prioritaire pour la prochaine année est :

1. La définition et la mise en œuvre de la stratégie d'influence (identification des publics cibles, des cibles de changement et des stratégies) de l'organisation.

Objectif 7 : La cohésion entre les trois fonds (QEF-AE-RR)

D'ici la fin de son mandat, Québec en Forme s'est engagé à favoriser la cohésion de son approche et de ses actions avec celles des deux autres Fonds de la Fondation Chagnon et du Gouvernement, soit Avenir d'Enfants et Réunir Réussir. Ainsi, l'organisation souhaite :

- Rendre le travail des communautés soutenues par les Fonds de Québec en Forme, d'Avenir d'enfants et de Réunir Réussir, le plus efficient possible en étant à l'écoute de leurs besoins et particularités;

4. Ceci représente le seuil critique (niveau 3) de l'échelle de performance de l'outil d'évaluation des conditions gagnantes pour l'indicateur « engagement des décideurs ». En termes concrets, ces RLP ont l'engagement : (1) d'au moins 50 % des décideurs scolaires, (2) d'au moins 50 % des décideurs municipaux, (3) d'au moins 50 % des décideurs des CPE et (4) des décideurs de la santé ou d'organismes communautaires. Vous référer à la note 1 pour la définition d'un décideur engagé.

- Harmoniser et maximiser le soutien et l'accompagnement offerts localement et régionalement;
- Identifier, lorsque nécessaire et possible, les zones de cohésion et d'arrimage, et les zones plus difficiles à arrimer.

Au printemps dernier, 64 RLP travaillaient dans une forme ou une autre de cohésion avec AE :

- 29 RLP ont une coordination conjointe ou des comités de travail conjoints pour les 0-5 ans;
- Dans 35 RLP, les coordonnateurs des RLP de QEF et d'AE participent aux rencontres des partenaires de l'autre fond.

Au cours de l'année 2012-2013, les directeurs de Québec en Forme et d'Avenir d'Enfants ont élaboré un plan de cohésion et des recommandations ont été émises quant aux zones d'arrimage prioritaires. Des travaux ont également été amorcés en vue de définir un modèle conjoint pour les 0-17 ans (écosystème et environnements favorables). Dans les régions, les équipes ont mis en place des mécanismes d'arrimage et de collaboration avec les équipes d'Avenir d'Enfants.

Il est à noter que seul Réunir Réussir et Québec en Forme ont eu des attentes formelles de prioriser la cohésion par leur CA, ce qui semble influencer le rythme d'évolution du dossier d'arrimage.

Concernant l'arrimage avec Avenir d'Enfants, les communautés ont déjà amorcé des réflexions sur la façon de travailler de manière intégrée avec les autres thématiques (ex. : petite enfance et réussite éducative). Les modèles écosystémique et écologique ne sont pas très différents sur le plan théorique; toutefois, ils diffèrent au niveau du processus de mise en œuvre. Dans plusieurs régions, il semble nécessaire de passer du « partage d'information » à la définition d'une « stratégie commune d'accompagnement » (d'où la mise en place du projet de cohésion avec 3 régions). Quant à l'arrimage avec Réunir Réussir, l'approche d'accompagnement diffère de celle de Québec en Forme (accompagnement et financement au régional vs au local), ce qui réduit les zones potentielles de convergence.

Selon le sondage réalisé en mai dernier par la firme Ad hoc auprès de 98 coordonnateurs et 531 partenaires locaux, il demeure de la place à des améliorations en ce qui concerne les efforts de Québec en Forme à favoriser l'arrimage avec les autres fonds, surtout selon l'avis des coordonnateurs. Plus spécifiquement :

- 67 % des partenaires et 56 % des coordonnateurs sont d'avis que Québec en Forme facilite la collaboration avec les autres accompagnateurs pour favoriser la vision globale du développement du jeune;
- 64 % des partenaires et par 43 % des coordonnateurs perçoivent que Québec en Forme favorise l'arrimage des processus avec le fonctionnement des autres fonds lorsque souhaité par la communauté.

À la lumière de cette situation, l'enjeu prioritaire pour la prochaine est :

- La définition du travail d'arrimage QEF-AE-R2 dans un contexte où : (1) l'opérationnalisation des approches est différente; et (2) les communautés souhaitent un arrimage pour les 0-20 ans.



Objectif 8 : La capacité organisationnelle de Québec en Forme

La mise en œuvre des stratégies privilégiées par Québec en Forme, la réalisation de son mandat et l'atteinte de ses objectifs reposent sur la capacité de l'organisation à jouer différents rôles et à assumer certaines fonctions essentielles à son développement. Pour ce faire, Québec en Forme s'est doté d'objectifs internes afin d'assurer son développement et une capacité organisationnelle qui correspondent aux besoins de soutien émergents du terrain. La capacité organisationnelle de Québec en Forme est vue à travers 4 grandes dimensions :

1. Sa crédibilité/notoriété
2. Les compétences de son personnel, son niveau de motivation et sa connaissance des orientations de l'organisation;
3. La cohésion interne; et
4. Sa capacité à gérer les fonds, les risques et sa performance

L'état de situation réalisé en juin dernier montre que, en ce qui a trait à la notoriété de Québec en Forme, 56 % des parents ont entendu parler de Québec en Forme, comparativement à 50 % en 2012.

Puis, selon le sondage d'Ad hoc réalisé en mai 2013 (n=98 coordonnateurs et 531 partenaires locaux) :

- 88 % des partenaires et 94 % des coordonnateurs sont satisfaits de l'accompagnement offert par Québec en Forme;
- Selon eux, la force de Québec en Forme est la disponibilité et le soutien offert par les agents d'accompagnement;
- Les acteurs locaux ont indiqué qu'ils souhaitaient que Québec en Forme soit plus clair quant aux objectifs et aux attentes à l'égard de l'accompagnement;
- De plus, ils aimeraient que Québec en Forme joue un plus grand rôle dans le soutien de leurs démarches de planification et d'évaluation et pour faciliter l'engagement des décideurs dans leur démarche.

Concernant les ressources humaines et la cohésion interne, on note que :

- 99 % du personnel ont un intérêt pour leur travail;
- Le taux de roulement a diminué à 1,7 % (2 départs volontaires);
- Les employés vivent beaucoup d'incertitudes liées à la fin du mandat;
- Un employé sur deux est assez stressé (45 %) ou très stressé (6 %). Leur principale source des stress est la conciliation travail-famille.
- 40 % des employés perçoivent une cohésion entre les secteurs (2011 : 37 %) et 50 % perçoivent une cohésion entre les gestionnaires.

Il est important de noter que la dernière année a été caractérisée par plusieurs travaux de définition (ex. : conditions gagnantes, rôles de soutien du palier régional, projets nationaux, plan d'investissement) et de production (rapports du Temps 0, fiches thématiques) à l'interne.

En ce qui concerne les travaux de définition, la clarification des visées de l'organisation et la communication régulière aux employés des décisions prises par le conseil d'administration ont amenés plus de clarté dans le travail des employés, mais aussi des besoins importants d'appropriation. L'incertitude concernant la fin imminente du mandat de Québec en Forme et les nombreux impondérables (ex. : chantier de cohésion entre les 3 fonds, plan 2020, etc.) font partie des défis auxquels l'organisation est confrontée.

La nouvelle perspective de finir le mandat en 2020 nous amène à redéfinir les cibles de changements visées qui avaient été définies en février 2013.

À la lumière de ces constats, un **enjeu** a été priorisé pour la prochaine année, soit :

1. La définition du plan 2020 (stratégie, plan d'investissement et besoins RH) et le partage de celui-ci aux employés pour réduire l'ambiguïté et les appréhensions et assurer la transparence.

Le conseil d'administration

Les administrateurs de Québec en Forme sont les suivants :

M. Claude Chagnon
Président du conseil d'administration
Président Fondation Lucie et André Chagnon

Mme Marie Rochette
Vice-présidente du conseil d'administration
Directrice de la Prévention des maladies chroniques et des traumatismes
Ministère de la Santé et des Services sociaux

M. Jean-François Archambault
Directeur général et fondateur
La Tablee des Chefs

M. Horacio Arruda
Directeur national de santé publique et sous-ministre adjoint
Ministère de la Santé et des Services sociaux

M. Stéphane Bouchard
Directeur adjoint à la Direction générale des politiques
Ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire

M. Guy Brochu
Premier vice-président et chef de la direction financière
Fondation Lucie et André Chagnon

Mme Sylvianne Chaput
Vice-présidente, Gouvernance, risque et performance
Fondation Lucie et André Chagnon

M. Jean-Marc Chouinard
Vice-président, Stratégie et partenariats
Fondation Lucie et André Chagnon

Mme Denise Desjardins-Labelle
Consultante

Mme Liette Picard
Directrice des services éducatifs complémentaires et de l'intervention en milieu défavorisé
Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

M. Pierre Thibeault
Directeur des marchés intérieurs et de l'alimentation santé
Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation



L'équipe de direction

Eric Myles, Directeur général

Julie Dostaler, Secrétaire générale

Claude Pelletier, Partenariats, transfert de connaissances et innovation

Sylvain Deschênes, Accompagnement

Serge Morin, Capital humain

René Deschênes, Finances et administration

Rémi Coderre, Évaluation

Marilie Laferté, Communication

Annexe 1. Les conditions gagnantes et leur mesure

Québec en Forme soutient les regroupements locaux de partenaires afin de les aider à développer leur capacité d'agir collectivement pour des changements durables. Cette capacité d'agir se traduit par les sept (7) conditions gagnantes suivantes :

1. Mobiliser les acteurs clés et les décideurs concernés qui ont à la fois les compétences et la capacité d'agir pour susciter, de façon concertée, des changements durables dans leur communauté.
2. Réaliser un portrait de la situation et établir un diagnostic des besoins dans une perspective de développement global du jeune, et les partager avec leur communauté.
3. Se doter d'un plan multistratégique et de plans d'action qui :
 - a. contribuent à atteindre plusieurs des objectifs visés,
 - b. permettent de mobiliser les acteurs de la communauté,
 - c. contribuent à modifier les environnements et à transformer la norme sociale,
 - d. visent plusieurs des changements souhaités dans les différents milieux de vie des jeunes,
 - e. ont une visée populationnelle, accompagnée d'une approche ciblée pour les milieux défavorisés,
 - f. entraînent un maximum d'effets pour un minimum de coûts (pérennité des changements et efficience).
4. Utiliser collectivement et partager les données, les outils de connaissances et les leviers proposés par les partenaires nationaux et régionaux, ou par Québec en Forme.
5. Élaborer leurs plans⁵ en collaboration avec les acteurs de la communauté et de la région, de façon à ce qu'ils soient complémentaires aux plans, politiques et mesures de ces derniers.
6. Avoir développé une culture évaluative et mis en place des mécanismes d'évaluation permettant d'apporter les ajustements nécessaires à l'amélioration de leurs plans.
7. Partager leur vision du changement durable avec les acteurs de leur communauté.

5. Le mot « plans » fait référence au plan stratégique et aux plans d'action locaux.



L'outil de mesure des conditions gagnantes

Un outil d'évaluation des sept (7) conditions gagnantes chez les RLP a été développé et expérimenté à l'hiver 2013 auprès des équipes internes (agents et conseillers). Les résultats ont été présentés dans le Rapport de performance de juin 2013.

L'outil d'évaluation des conditions gagnantes comporte un total de 25 indicateurs. Chaque indicateur se décline en quatre (4) niveaux d'évolution. L'échelle de chacun des indicateurs a été construite de manière à ce que les quatre (4) niveaux d'évolution correspondent à des situations concrètes, et que le niveau 3 corresponde à un seuil critique d'autonomie. En d'autres mots, l'atteinte de ce seuil par un RLP devrait nous amener à offrir un soutien ou un accompagnement de plus faible intensité sur cette dimension.

À titre d'exemple, les quatre (4) niveaux d'évolution de l'échelle du premier indicateur de la condition gagnante 5 (« Travailler leurs plans, en collaboration avec les acteurs de la communauté et de la région, de façon complémentaire à leurs plans, politiques et mesures ») sont présentés ci-dessous. Le seuil critique est identifié en bleu. Un RLP qui se situe aux niveaux 3 ou 4 est donc considéré comme ayant atteint le seuil critique pour cette dimension.

Indicateur 5.1 : Dans quelle mesure le RLP travaille-t-il ses plans conjointement avec les plans, politiques et mesures des acteurs de sa communauté?

Échelle			
Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3 (seuil critique)	Niveau 4
Le RLP ne prend pas connaissance des plans des acteurs de sa communauté; il travaille ses plans parallèlement aux plans des acteurs de sa communauté.	Le RLP prend connaissance de certains plans des acteurs de sa communauté, mais ne travaille pas ses plans avec ceux des secteurs et organisations de sa communauté.	Le RLP prend connaissance des plans, politiques et mesures des acteurs de sa communauté, travaille ses plans de manière à ce qu'ils soient « complémentaires » à ces derniers et influence le développement des plans de sa communauté.	Le RLP connaît bien les plans, politiques et mesures des acteurs de sa communauté, et travaille ses plans conjointement avec ces acteurs dans le développement de leur propre plan, politiques et mesures (plans intégrés).

Puisque l'outil comporte 25 indicateurs se déclinant en 4 niveaux d'évolution, les scores obtenus par les RLP pour chaque indicateur varient de 1 à 4. Un score total est également généré pour chacun des RLP. Pour générer ce score total, les scores de l'ensemble des indicateurs d'un RLP sont additionnés sans pondération. Le score total est ensuite divisé par le nombre d'indicateurs répondus. Le score total est donc un score moyen des scores de chacun des indicateurs. Plus le score moyen s'approche de 4, plus la capacité d'agir du RLP est grande.

Annexe 2. Les 6 rôles visés au palier régional

Dans la perspective de favoriser la mise en place du *Plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids 2006-2012 - Investir pour l'avenir*, chaque région a mis sur pied une table intersectorielle en saine habitude de vie (TIR-SHV). Ces tables sont pilotées par les directions de santé publique de chaque région. Pour renforcer leurs actions et celles des RLP, Québec en Forme soutient et collabore avec les TIR-SHV afin qu'elles jouent les six rôles suivants :

1. Soutien à la formation, au perfectionnement et au réseautage des intervenants. En plus de répondre à ses propres besoins de formation, le régional vient faciliter le déploiement et l'actualisation d'offres provinciales de formation. Il devient donc le trait d'union entre les besoins qui émergent du local et les offres de formation qui arrivent d'organismes nationaux, par exemple, la formation sur les environnements favorables.
2. Promotion des politiques et de mesures de soutien favorisant les SHV des jeunes. Ce qui se situe dans une perspective d'appui à des politiques publiques ou d'influence des décideurs.
3. Mobilisation des acteurs régionaux et des ressources professionnelles des différents secteurs afin de les rendre disponibles pour les communautés.
4. Soutien à l'évaluation pour favoriser la prise de décisions dans les communautés locales, soutien à l'analyse du portrait et au diagnostic.
5. Mise en valeur de pratiques ou d'initiatives porteuses ou exemplaires (actions de promotion, rayonnement des leaders, appui à de meilleures pratiques).
6. Facilitateur du réseautage afin d'assurer le lien entre les divers paliers d'intervention en SHV (locale, régionale et nationale).



Annexe 3. Liste des octrois financiers pour 2012-2013

Liste des projets locaux et soutien financier accordé pour 2012-2013



Nom Regroupement Local de Partenaire	Octroi financier 2012-13	Cumulatif 2007-12
Bas-Saint-Laurent		
La Mitis en Forme et en Santé	200,000 \$	1,015,000 \$
Comité d'action Matapédia en Forme	195,000 \$	1,146,000 \$
Kamouraska en Forme	130,000 \$	467,560 \$
Comité saines habitudes de vie MRC de Rivière-du-Loup	118,000 \$	496,000 \$
COSMOSS Saines habitudes de vie Rimouski-Neigette	180,000 \$	714,000 \$
Table des Saines Habitudes de Vie 0-17 ans MRC les Basques	80,000 \$	176,000 \$
L'équipe des saines habitudes de vie de COSMOSS Témiscouata	91,000 \$	157,000 \$
COSMOSS Matane	91,000 \$	91,000 \$
Saguenay-Lac-Saint-Jean		
En Forme-O-Lac	213,000 \$	763,000 \$
À vos marques, Santé!	242,000 \$	715,000 \$
Grouille-toi le fjord !	143,000 \$	448,000 \$
B-Carbure	190,000 \$	527,000 \$
MC Santé	239,000 \$	672,000 \$
Domaine-du-Roy en forme	237,000 \$	568,000 \$
Auassatsh-Comité santé des jeunes	40,000 \$	74,200 \$
Capitale-Nationale		
Comité d'Action Local Basse-Ville	294,000 \$	1,415,000 \$
CAL Maizerets		509,000 \$
CAL Limoilou		735,000 \$
CAL des Rivières	300,000 \$	1,300,000 \$
Énergie Charlevoix	192,000 \$	960,000 \$
Portneuf en forme	226,000 \$	1,097,000 \$
H2GO	137,000 \$	478,000 \$
Caméléon	70,000 \$	203,500 \$
Cantons'active !	89,000 \$	272,000 \$
Azimet Santé	108,000 \$	327,000 \$
Jeune et en santé	72,000 \$	180,000 \$
Limoilou en forme	393,000 \$	1,110,000 \$
Côte à Côte en action	160,000 \$	359,000 \$
La table des saines habitudes de vie de la ville de L'Ancienne-Lorette	65,000 \$	178,000 \$
Source active et en santé	106,000 \$	157,000 \$
Be Active Quebec	63,500 \$	63,500 \$
Mauricie		
La forgerie		150,000 \$
Cap-de-la-Madeleine		121,000 \$
Premiers Quartiers		124,000 \$
Trois-Rivières en action et en santé	267,000 \$	1,260,500 \$



Nom Regroupement Local de Partenaire	Octroi financier 2012-13	Cumulatif 2007-12
Maski en forme	179,000 \$	974,000 \$
Shawi en Forme	175,000 \$	957,000 \$
La Tuque en forme et en santé	152,000 \$	577,000 \$
ActiV	170,000 \$	310,000 \$
Awacak Miromikatisow	19,000 \$	108,000 \$
Mirokiw	50,000 \$	137,000 \$
Estrie		
Vita Sources	254,000 \$	1,520,000 \$
Action Santé Mont-Bellevue	241,000 \$	1,533,000 \$
Granit Action	200,000 \$	1,533,000 \$
Comité d'action local Énergie Jeunes Est	155,000 \$	876,000 \$
Haut Saint-François en forme	187,000 \$	1,111,000 \$
Le Val en forme	155,000 \$	479,000 \$
Memphré en Mouvement... Partenaires pour les 0-17 ans!	227,000 \$	743,000 \$
Partenaires pour de saines habitudes de vie de Coaticook	150,000 \$	437,000 \$
Alliance sherbrookoise pour des jeunes en santé	172,000 \$	407,000 \$
Montréal		
CAM Côte-des-Neiges	299,000 \$	1,959,000 \$
Table de Concertation Jeunesse de Lachine	200,000 \$	1,415,500 \$
Hochelaga-Maisonneuve en Forme	137,000 \$	964,000 \$
Vivre Saint-Michel en Santé	287,000 \$	2,000,000 \$
Regroupement des partenaires de Parc-Extension sur les saines habitudes de vie	263,000 \$	1,401,000 \$
CAM Bordeaux-Cartierville	225,000 \$	1,263,000 \$
Comité santé bien-être	160,000 \$	1,094,000 \$
REMES Montréal-Nord	280,000 \$	1,831,000 \$
Comité de coordination des saines habitudes de vie St-Laurent	280,000 \$	1,129,000 \$
Bien manger, mieux bouger		39,500 \$
Vivre sainement au cœur de Villeray	157,000 \$	456,000 \$
Québec en Forme – Pierrefonds-Roxboro	78,000 \$	318,000 \$
Jeunesse en Action	144,000 \$	315,000 \$
Rosemont	243,000 \$	527,000 \$
Jeunes en Santé NDG	204,000 \$	365,500 \$
Table de développement social Centre-Sud	139,000 \$	234,000 \$
Mercier-Est	181,000 \$	289,000 \$
Comité LaSalle en santé	170,000 \$	340,000 \$
Comité Anjou en forme et en santé	128,000 \$	128,000 \$
Pointe-aux-Trembles - Montréal-Est	79,000 \$	79,000 \$
Mercier-Ouest quartier en santé	87,000 \$	87,000 \$
Petite-Patrie	20,000 \$	20,000 \$
Sud-Ouest	20,000 \$	20,000 \$
Initiative Go ddo	20,000 \$	20,000 \$
Ensemble pour un Saint-Léonard en forme	20,000 \$	20,000 \$
Outaouais		
Hull en santé	250,000 \$	1,565,000 \$
GESTE	235,000 \$	1,412,000 \$
Vallée-de-la-Gatineau en Santé	300,000 \$	1,670,000 \$
Pontiac en forme	300,000 \$	1,741,000 \$
Cœur des Vallées en Action	285,000 \$	1,242,000 \$
Collines en forme	240,000 \$	821,000 \$
Les Partenaires du secteur Aylmer	176,000 \$	484,300 \$
Kitigan Zibi	50,000 \$	133,000 \$

Nom Regroupement Local de Partenaire	Octroi financier 2012-13	Cumulatif 2007-12
Abitibi-Témiscamingue		
Nourris ton élan	362,000 \$	1,965,000 \$
Action santé Abitibi-Ouest	205,000 \$	1,079,000 \$
Génération	206,000 \$	902,000 \$
Énergie Famille	232,000 \$	876,000 \$
Filons Jeunesse Rouyn-Noranda	184,000 \$	589,000 \$
Long Point First Nation	15,000 \$	15,000 \$
Timiscaming First Nation	10,000 \$	10,000 \$
Côte-Nord		
Basse-Côte-Nord en forme	180,000 \$	709,800 \$
Port-Cartier en Action	113,000 \$	442,000 \$
Sept-Îles en forme	175,000 \$	612,000 \$
Fermont en action	63,000 \$	137,000 \$
AlimentAction - La Manicouagan cuisine sa forme	155,000 \$	445,000 \$
Minganie en forme	74,000 \$	94,000 \$
Action santé Haute-Côte-Nord	147,000 \$	362,000 \$
Corps et âme	50,000 \$	144,000 \$
The Right Path	42,000 \$	132,000 \$
Ekuanitshit	49,000 \$	149,000 \$
Mamu Manueniutau	54,000 \$	134,000 \$
Mamuk Auassat	45,000 \$	148,000 \$
Comité Jamésien	289,500 \$	756,500 \$
Kuujuaraapik	10,000 \$	106,000 \$
Mistissini	88,000 \$	204,000 \$
Wemindji	32,000 \$	68,000 \$
Chisasibi	18,000 \$	23,000 \$
Inukjuak	27,000 \$	43,000 \$
Salluit	32,000 \$	58,000 \$
Waswanipi	36,000 \$	36,000 \$
Oujé-Bougoumou	34,000 \$	34,000 \$
Whapmagoostui	21,000 \$	87,626 \$
Umiuq	27,500 \$	27,500 \$
Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine		
Comité Rocher-Percé actif et en santé	214,000 \$	773,000 \$
Baie-des-Chaleurs active et en santé	408,000 \$	1,183,000 \$
Baie-des-Chaleurs active et en santé		174,000 \$
Haute-Gaspésie en forme	248,000 \$	777,000 \$
Santé Jeunesse Côte-de-Gaspé	182,000 \$	532,000 \$
Les Îles en forme et en santé	210,000 \$	550,000 \$
Chaudière-Appalaches		
Bouge de là	138,000 \$	686,000 \$
Pole Sud en Forme		321,000 \$
Etchemins en forme	198,000 \$	796,000 \$
Bouge bien, bouffe bien en Appalaches	162,000 \$	672,000 \$
Santé l'Action	222,000 \$	684,000 \$
Lotbinière en Forme	114,000 \$	316,000 \$
Lévis en Forme	150,000 \$	459,000 \$
Active-toi	320,000 \$	882,000 \$
Santé le plaisir en Nouvelle-Beauce	91,000 \$	241,000 \$
Laval		
Marigot en Forme	208,000 \$	790,000 \$
Chomedey en forme	229,000 \$	838,000 \$
Jeun'Est en forme	226,000 \$	671,000 \$



Nom Regroupement Local de Partenaire	Octroi financier 2012-13	Cumulatif 2007-12
Mîles lieux en Forme	162,000 \$	389,000 \$
FormeTaVie	141,000 \$	366,000 \$
VizAxiom	130,000 \$	248,000 \$
Lanaudière		
D'Auray en Forme	230,000 \$	835,000 \$
Action Montcalm	149,000 \$	670,000 \$
Jeunes Actifs Les Moulins	181,000 \$	777,000 \$
"Santé" vous en forme	189,000 \$	649,000 \$
Collectivité Active Lanaudoise	170,000 \$	678,000 \$
CAJOL	201,000 \$	608,000 \$
Miromatisitan Manawanik	41,000 \$	139,000 \$
Laurentides		
Antoine-Labelle en forme et en santé	214,000 \$	876,000 \$
Pays-d'en-Haut en Forme	150,000 \$	654,000 \$
Québec En Forme d'Argenteuil (QEFA)	175,000 \$	720,000 \$
Regroupement Québec en Forme Deux-Montagnes	160,000 \$	596,000 \$
Des Laurentides en Forme	200,000 \$	544,000 \$
Tournant Santé	195,000 \$	498,000 \$
Courant Nord	217,000 \$	588,000 \$
Mirabel en Forme	135,000 \$	274,000 \$
Montérégie		
Vie en forme	173,000 \$	949,000 \$
Jeunes en santé	334,000 \$	1,365,000 \$
Jeunesse En Forme Vieux-Longueuil	198,000 \$	1,279,175 \$
CAL Vaudreuil-Soulanges	199,000 \$	820,000 \$
Jeunes en forme Haute-Yamaska	183,000 \$	741,000 \$
Jeunes en mouvement Brome-Missisquoi Youth in motion	274,000 \$	834,000 \$
Jeunesse Rurale En Forme Haut Saint-Laurent	195,000 \$	642,000 \$
Profil Santé	150,000 \$	541,930 \$
Comité pour le plaisir de bouger et de bien manger	210,000 \$	734,777 \$
Kateri en forme	172,000 \$	532,000 \$
Actions Jeunes	172,000 \$	534,000 \$
Kahnawake	52,000 \$	72,000 \$
Centre-du-Québec		
Arthabaska-Érable en Forme	181,000 \$	509,000 \$
Drummond en forme et en santé	141,000 \$	358,000 \$
Option Santé BNY	160,000 \$	180,000 \$
Total	25,204,500 \$	98,048,368 \$

NB RLP 156



Liste du soutien financier accordé au régional

Région	No de projet	Nom des partenaires	Nom du projet	Période	Date d'adoption CA Année financière (1/4/2012 au 31/3/2013)	Somme octroyée
10-Nord-du-Québec	REG-1001	Kativik Régional Govern- ment	Plan de formation des coordonnateurs locaux de loisir-Nunavik	2012-2015	2012	210,000 \$
10-Nord-du-Québec	PA-REA-500-10 (2)	Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik	Formations SHV Nord-du-Québec - Nunavik (phase 1)	2013-2014	2013	25,000 \$
10-Nord-du-Québec	PA-REA-500-10 (4)	Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador	Formations SHV Nord-du-Québec - Premiè- res Nations et Labrador (phase 1)	2013-2014	2013	25,000 \$
14-Launaudière	REG-1402	Conseil régional de l'envi- ronnement de Lanaudière	Transport actif écorespon- sable	2012-2013	2012	62,500 \$
16-Montérégie	REG-1604	CRÉ Vallé du Haut - St-Laurent	SHV volet milieu de garde	2012-2014	2012	132,000 \$
16-Montérégie	REG-1605	CRÉ Montérégie Est	SHV volet milieu de garde	2012-2014	2012	184,000 \$
16-Montérégie	REG-1606	CRÉ de l'agglomération de Longueuil	SHV volet milieu de garde	2012-2014	2012	111,000 \$
Total						749,500 \$

Notes:

SHV = Saines habitudes de vie



Liste des octrois financiers aux projets nationaux

Nom des partenaires	Description	Période	Date d'adoption CA Année financière (1/4/2012 au 31/3/2013)	Somme accordée
AQLM - Association québécoise du loisir municipal	Cadre de référence - camp de jour	2012-2013	2012	39,500 \$
Carrefour action municipale	Politique familiale en forme	2012-2014	2012	146,000 \$
Centre écologie urbaine de Montréal	Quartiers verts, actifs et en santé	2012-2015	2012	800,000 \$
Conseil québécois sur le poids et la santé	La veille médiatique - Revue de presse et le répertoire sur les SHV	2012-2015	2012	238,600 \$
CQL - Conseil Québécois du Loisir	Programme de formation en animation en loisir et en sport du Québec	2012-2014	2012	300,000 \$
Égale Action (phase 1, 2 et 3)	Soutenir le déploiement de "MentorActive", Les ateliers en mouvement" et "Les filles dans la mire"	2012-2015	2012	155,000 \$
Équilibre	Pour des environnements favorables au développement d'une image corporelle positive chez les jeunes	2012-2015	2012	2,053,000 \$
Fillactive		2012-2015	2012	1,350,000 \$
Fondation OLO	1000 jours pour savourer la vie	2013-2018	2013	1,000,000 \$
La Tablee des chefs	Coffre à outils alimentaires	2012-2013	2012	60,000 \$
La Tablee des chefs	Les brigades culinaires	2012-2013	2012	207,000 \$
Le collectif des écolières	Une cantine pour tous	2012-2013	2012	368,000 \$
Réseau québécois des villes et villages en santé	Soutien au développement de projet qui favorisent l'adoption de saines habitudes de vie	2012-2013	2012	109,800 \$
RSEQ - Réseau du sport étudiant du Québec	Phase II - Plateforme web "Gym en forme"	2013-2016	2013	500,000 \$
Société hôte des Jeux du Canada - Sherbrooke	Jeux du Canada 2013	2012-2013	2012	250,000 \$
Sports Québec	Ma Caravane des Jeux du Québec	2012-2014	2012	300,000 \$
Tennis Québec (1 ^{re} , 2 ^e et 3 ^e édition)	Programme "La Tournée de tennis scolaire"	2012-2013	2012	40,000 \$
Université de Sherbrooke	Création et développement d'une communauté de pratique	2012-2015	2012	1,530,000 \$
Université de Sherbrooke	Coordination nationale de la formation sur les SHV	2012-2015	2012	882,500 \$
Université Laval	Intervention en activité physique des 3-5 ans	2012-2016	2012	505,000 \$
Vélo Québec	A pied, à vélo, ville active!	2012-2015	2012	4,094,400 \$
Vivre en Ville	Stratégies collectivités viables	2012-2015	2012	1,680,000 \$
Total				16,608,800 \$

Liste des projets non reconduits ou refusés en 2012-2013

Projet non-reconduit	Organisme	Contexte
Non-reconduction du projet sur la dénormalisation de la malbouffe	Réseau du sport étudiant du Québec	Promoteur a accepté une commandite de <i>Subway</i> , ce qui pose de sérieuses questions éthiques et au niveau de la cohérence
Je DansEncore	Festival International de DansEncore	Projet jugé non-pertinent et peu porteur
Projet refusé	Organisme	Montant demandé
Projet <i>Mère Nature et moi</i>	Fondation Monique Fitz-back	365 000 \$ pour 2 ans
Projet de la recherche action pour la résolution de problème communautaire	Représenté par M. Claude Poudrier	Non-disponible

Annexe 4. États financiers 2012-2013

États financiers de

Fonds Québec en Forme

31 mars 2013

Fonds Québec en Forme

Table des matières

Rapport de l'auditeur indépendant	1 - 2
État des apports reportés	3
État des résultats et de l'évolution de l'actif net	4
État de la situation financière	5
État des flux de trésorerie	6
Notes complémentaires des états financiers	7 - 12



Deloitte s.e.n.c.r.l.
1500, rue Royale
Bureau 250, C.P. 1600
Trois-Rivières QC G9A 5L9
Canada

Tél. : (819) 691-1212
Télec. : (819) 691-1213
www.deloitte.ca

Rapport de l'auditeur indépendant

Au conseil d'administration de
Fonds Québec en Forme

Nous avons réalisé l'audit des états financiers ci-joints de Fonds Québec en Forme, qui comprennent l'état de la situation financière au 31 mars 2013 et les états des apports reportés, des résultats et de l'évolution de l'actif net et des flux de trésorerie pour l'exercice terminé le 31 mars 2013 ainsi qu'un résumé des principales méthodes comptables et d'autres informations explicatives.

Responsabilité de la direction pour les états financiers

La direction est responsable de la préparation et de la présentation fidèle de ces états financiers conformément aux Normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif, ainsi que du contrôle interne qu'elle considère comme nécessaire pour permettre la préparation d'états financiers exempts d'anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs.

Responsabilité de l'auditeur

Notre responsabilité consiste à exprimer une opinion sur les états financiers sur la base de notre audit selon les normes d'audit généralement reconnues du Canada. Ces normes requièrent que nous nous conformions aux règles de déontologie et que nous planifions et réalisons l'audit de façon à obtenir l'assurance raisonnable que les états financiers ne comportent pas d'anomalies significatives.

Un audit implique la mise en œuvre de procédures en vue de recueillir des éléments probants concernant les montants et les informations fournis dans les états financiers. Le choix des procédures relève du jugement de l'auditeur, et notamment de son évaluation des risques que les états financiers comportent des anomalies significatives, que celles-ci résultent de fraudes ou d'erreurs. Dans l'évaluation de ces risques, l'auditeur prend en considération le contrôle interne de l'entité portant sur la préparation et la présentation fidèle des états financiers afin de concevoir des procédures d'audit appropriées aux circonstances, et non dans le but d'exprimer une opinion sur l'efficacité du contrôle interne de l'entité. Un audit comporte également l'appréciation du caractère approprié des méthodes comptables retenues et du caractère raisonnable des estimations comptables faites par la direction, de même que l'appréciation de la présentation d'ensemble des états financiers.

Nous estimons que les éléments probants que nous avons obtenus sont suffisants et appropriés pour fonder notre opinion d'audit.

Opinion

À notre avis, les états financiers donnent, dans tous leurs aspects significatifs, une image fidèle de la situation financière de Fonds Québec en Forme au 31 mars 2013 ainsi que des résultats de ses activités et de ses flux de trésorerie pour l'exercice terminé le 31 mars 2013, conformément aux Normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif.

Deloitte sncrl.¹

Le 20 juin 2013

¹FCPA auditeur, FCA, permis de comptabilité publique n° A109771

Fonds Québec en Forme

État des apports reportés

Exercice terminé le 31 mars 2013

	2013 \$	2012 \$
Solde au début de l'exercice	95 537 497	102 144 632
Variation de l'exercice		
Apports de l'exercice et autres revenus affectés		
Apport Fondation Lucie et André Chagnon	20 000 000	20 000 000
Apport Gouvernement du Québec	22 000 000	22 000 000
Revenus de placements affectés	1 563 604	2 066 516
Autres revenus affectés	145 891	75 103
Apports utilisés afférents aux immobilisations corporelles et aux actifs incorporels (note 11)	501 015	613 096
	44 210 510	44 754 715
Apports constatés à titre de produits de l'exercice		
Soutien aux projets	53 770 175	41 083 167
Frais généraux et administratifs	3 504 198	4 002 140
Élimination d'apports à recevoir	-	6 000 000
	57 274 373	51 085 307
	(13 063 863)	(6 330 592)
Apports transférés aux immobilisations corporelles et aux actifs incorporels de l'exercice (note 11)	265 920	276 543
Variation de l'exercice	(13 329 783)	(6 607 135)
Solde à la fin de l'exercice	82 207 714	95 537 497

Fonds Québec en Forme

État des résultats et de l'évolution de l'actif net

Exercice terminé le 31 mars 2013

	2013	2012
	\$	\$
Produits		
Apports utilisés		
Fondation Lucie et André Chagnon et Gouvernement du Québec	55 063 863	48 330 592
Afférents aux immobilisations corporelles et actifs incorporels (note 11)	501 015	613 096
Revenus de placements	1 563 604	2 066 516
Subvention - Secrétariat aux Affaires Autochtones et Gouvernement du Québec (note 10)	62 928	40 669
Autres	82 963	34 434
	57 274 373	51 085 307
Charges		
Soutien aux projets		
Subventions aux communautés locales	22 443 162	20 202 932
Subventions aux projets régionaux	3 339 237	1 698 095
Subventions aux projets nationaux	12 977 301	8 633 723
Projets spéciaux et campagne sociétale	3 815 646	636 916
	42 575 346	31 171 666
Salaires et avantages sociaux	7 184 637	6 939 478
Contrats de services et honoraires	1 472 879	1 017 128
Frais de déplacements et de représentation	1 149 832	962 314
Frais de communication et frais de bureau	1 177 921	781 937
Amortissement des immobilisations corporelles	191 402	190 363
Amortissement des actifs incorporels	18 158	20 281
	11 194 829	9 911 501
	53 770 175	41 083 167
Frais généraux et d'administration		
Salaires et avantages sociaux	1 553 587	1 462 380
Frais de déplacements et de représentation	110 130	108 161
Frais de communication et frais de bureau	494 532	601 675
Honoraires	1 054 494	1 427 959
Amortissement des immobilisations corporelles	92 674	239 158
Amortissement des actifs incorporels	198 781	162 807
	3 504 198	4 002 140
Élimination d'apports à recevoir	-	6 000 000
	57 274 373	51 085 307
Excédent des produits sur les charges	-	-
Actif net à la fin	-	-

Fonds Québec en Forme**État de la situation financière****Au 31 mars 2013**

	2013	2012
	\$	\$
Actif		
À court terme		
Encaisse (note 3)	1 261 606	6 252 579
Placements à court terme (note 4)	25 681 561	36 013 449
Débiteurs (note 5)	519 071	298 706
Apports à recevoir	-	1 750 000
Frais payés d'avance	141 369	98 269
	27 603 607	44 413 003
Placements à long terme (note 6)	56 674 992	53 559 584
Immobilisations corporelles (note 7)	437 192	601 679
Actifs incorporels (note 8)	298 300	368 908
	85 014 091	98 943 174
Passif		
À court terme		
Créditeurs et charges à payer (note 9)	1 993 582	2 334 409
Subventions reportées (note 10)	77 303	100 681
	2 070 885	2 435 090
Apports reportés	82 207 714	95 537 497
Apports reportés afférents aux immobilisations corporelles et actifs incorporels (note 11)	735 492	970 587
	85 014 091	98 943 174
Actif net	-	-
	85 014 091	98 943 174

Au nom du conseil

 administrateur

 administrateur

Fonds Québec en Forme

État des flux de trésorerie

Exercice terminé le 31 mars 2013

	2013	2012
	\$	\$
Activités de fonctionnement		
Excédent des produits sur les charges	-	-
Éléments sans effet sur la trésorerie :		
Amortissement des apports reportés afférents aux immobilisations corporelles et actifs incorporels	(501 015)	(613 096)
Amortissement des immobilisations corporelles	284 076	430 008
Amortissement des actifs incorporels	216 939	183 088
	-	-
Variation des éléments hors caisse du fonds de roulement de fonctionnement	1 122 330	9 028 830
	1 122 330	9 028 830
Activités d'investissement		
Acquisition de placements	(40 500 000)	(46 600 000)
Rendement capitalisé aux placements	(1 490 589)	(2 004 224)
Produit de la cession de placements	49 207 069	49 552 391
Acquisition d'immobilisations corporelles	(119 589)	(121 685)
Acquisition d'actifs incorporels	(146 331)	(154 858)
	6 950 560	671 624
Activités de financement		
Augmentation des apports reportés	42 000 000	42 000 000
Diminution des apports reportés	(55 063 863)	(48 330 592)
	(13 063 863)	(6 330 592)
Augmentation (diminution) nette de la trésorerie et des équivalents de trésorerie	(4 990 973)	3 369 862
Trésorerie et équivalents de trésorerie au début de l'exercice	6 252 579	2 882 717
Trésorerie et équivalents de trésorerie à la fin de l'exercice	1 261 606	6 252 579

Fonds Québec en Forme

Notes complémentaires des états financiers

31 mars 2013

1. Description de l'entreprise

L'Organisme résulte de la fusion des organismes Québec en Forme et Société de gestion du fonds pour la promotion des saines habitudes de vie conformément à ses statuts de fusion datés du 1 octobre 2010 en vertu de la Partie III de la Loi sur les Compagnies du Québec et est exempté des impôts sur le revenu. Il a pour mission de mobiliser les personnes et toute la société québécoise à agir en faveur de l'adoption et du maintien d'un mode de vie physiquement actif et d'une saine alimentation, essentiels au plein développement des jeunes québécois.

Les jeunes québécois ont une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif, deux habitudes de vie reconnues par les communautés locales et par toute la société comme des éléments essentiels à leur plein développement et à leur réussite éducative.

2. Méthodes comptables

Les états financiers ont été préparés selon les Normes comptables canadiennes pour les organismes sans but lucratif du secteur privé et tiennent compte des principales méthodes comptables suivantes :

Trésorerie et équivalents de trésorerie

La trésorerie et les équivalents de trésorerie se composent de l'encaisse et des placements temporaires dont l'échéance est de trois mois ou moins à partir de la date d'acquisition.

Instruments financiers

Les actifs financiers et les passifs financiers sont constatés initialement à la juste valeur au moment où l'Organisme devient partie aux dispositions contractuelles de l'instrument financier sauf dans le cas de certaines opérations qui ne sont pas conclues dans des conditions de concurrence normale. Par la suite, tous les instruments financiers sont évalués au coût après amortissement.

Les coûts de transaction liés aux instruments financiers évalués après leur comptabilisation initiale à la juste valeur sont passés en charges au moment où ils sont engagés. Dans le cas des autres instruments financiers, les coûts de transaction sont comptabilisés en augmentation de la valeur comptable de l'actif ou en diminution de la valeur comptable du passif et sont ensuite constatés sur la durée de vie prévue de l'instrument selon la méthode linéaire. Tout escompte ou prime lié à un instrument évalué au coût après amortissement est amorti sur la durée de vie prévue de l'instrument selon la méthode linéaire et comptabilisé en résultat net à titre de produit ou de charge d'intérêt.

Dans le cas des actifs financiers évalués au coût après amortissement, l'Organisme comptabilise en résultat net une réduction de valeur, le cas échéant, lorsqu'il y a des indications de dépréciation et qu'elle observe un changement défavorable important dans le calendrier ou le montant prévu des flux de trésorerie futurs. Lorsque l'ampleur de la dépréciation d'un actif précédemment déprécié se réduit et que la réduction peut être rattachée à un événement postérieur à la comptabilisation de la moins-value, la moins-value déjà comptabilisée fait l'objet d'une reprise à même le résultat net de l'exercice au cours duquel la reprise a lieu.

Les actifs financiers évalués au coût après amortissement se composent de l'encaisse, des placements dans des dépôts à terme, des débiteurs (à l'exception des taxes à la consommation) et des apports à recevoir.

Les passifs financiers évalués au coût après amortissement se composent des créditeurs et charges à payer (à l'exception des sommes dues à l'État).

Fonds Québec en Forme

Notes complémentaires des états financiers

31 mars 2013

2. Méthodes comptables (suite)

Constatation des produits et des apports

L'Organisme applique la méthode du report pour comptabiliser les apports. Les apports affectés sont constatés à titre de produits de l'exercice au cours duquel les charges connexes sont engagées. Les apports non affectés sont constatés à titre de produits lorsqu'ils sont reçus ou à recevoir, si le montant à recevoir peut faire l'objet d'une estimation raisonnable et que sa réception est raisonnablement assurée. Les apports reçus en dotations sont constatés à titre d'augmentation directe des actifs nets au cours de l'exercice.

Les apports relatifs aux immobilisations corporelles et actifs incorporels sont comptabilisés à titre d'apports reportés afférents aux immobilisations corporelles et actifs incorporels. Ils sont amortis sur la même base que les immobilisations corporelles et actifs incorporels qui ont donné droit à ces apports.

Les intérêts affectés sont constatés à titre d'apports reportés lorsqu'ils sont gagnés.

Immobilisations corporelles

Les immobilisations corporelles sont comptabilisées au coût d'acquisition. L'amortissement, basé sur le coût moins la valeur résiduelle, réparti sur la durée de vie utile de l'immobilisation, est calculé selon la méthode de l'amortissement linéaire selon la durée et taux suivants :

Mobilier de bureau	20 %
Matériel informatique	33 1/3 %
Améliorations locatives	durée du bail

Actifs incorporels

Les actifs incorporels sont comptabilisés au coût. L'amortissement est calculé en fonction de leur durée de vie utile selon la méthode de l'amortissement linéaire sur une durée de trois ans.

Réduction de valeur

Une réduction de valeur doit être comptabilisée lorsqu'une immobilisation corporelle n'a plus aucun potentiel de service à long terme pour l'Organisme. L'excédent de sa valeur comptable nette sur sa valeur résiduelle doit être comptabilisé en charge dans l'état des résultats. Une réduction de valeur ne doit pas faire l'objet de reprises par la suite.

Subventions aux communautés locales, aux projets régionaux et aux projets nationaux

Les subventions versées aux communautés locales, aux projets régionaux et aux projets nationaux sont enregistrées selon les décaissements de l'exercice, en conformité avec les ententes signées entre les deux parties. Ces décaissements ont été réduits pour tenir compte des sommes non dépensées par les regroupements pour leur exercice financier terminé le 30 juin 2012.

Avantages sociaux du régime de retraite

L'Organisme participe au REER collectif de ses employés. La charge relative à ce régime correspond à la cotisation requise de l'Organisme pour l'exercice. L'Organisme a versé 348 629 \$ (301 946 \$ en 2012) à titre de cotisation pour l'exercice.

Fonds Québec en Forme

Notes complémentaires des états financiers

31 mars 2013

2. Méthodes comptables (suite)

Utilisation d'estimations

Dans le cadre de la préparation des états financiers, conformément aux principes comptables généralement reconnus du Canada, la direction doit établir des estimations et des hypothèses qui ont une incidence sur les montants des actifs et des passifs présentés et sur la présentation des actifs et des passifs éventuels à la date des états financiers, ainsi que sur les montants des produits d'exploitation et des charges constatés au cours de la période visée par les états financiers. Parmi les principales composantes des états financiers exigeant de la direction qu'elle établisse des estimations figurent : la provision pour créances douteuses à l'égard des débiteurs et des apports à recevoir et les durées de vie utiles des actifs à long terme. Les résultats réels pourraient varier par rapport à ces estimations.

3. Encaisse

	2013 \$	2012 \$
Compte Avantage Entreprises Desjardins	1 006 832	3 504 209
Compte Épargne avec opérations	245 527	2 741 711
Petite caisse	450	750
Dépôts remboursables	8 797	5 909
	1 261 606	6 252 579

4. Placements à court terme

	2013 \$	2012 \$
Dépôts à terme, dont certains sont rachetables à la date anniversaire, de 1,21 % à 3,55 %, échéant entre juin et décembre 2013	25 681 561	36 013 449

5. Débiteurs

	2013 \$	2012 \$
Comptes à recevoir	78 859	16 612
Sommes à recevoir de communautés locales	62 048	62 053
Subventions à recevoir	64 750	44 550
Taxes à la consommation	313 414	175 491
	519 071	298 706

6. Placements à long terme

	2013 \$	2012 \$
Dépôts à terme, dont certains sont rachetables à la date anniversaire, de 1,20 % à 3,15 %, échéant entre décembre 2014 et octobre 2015	56 674 992	53 559 584

Fonds Québec en Forme

Notes complémentaires des états financiers

31 mars 2013

7. Immobilisations corporelles

	Coût \$	Amortissement cumulé \$	2013 Valeur comptable nette \$	2012 Valeur comptable nette \$
Mobilier de bureau	966 716	747 263	219 453	335 389
Matériel informatique	396 954	298 017	98 937	99 339
Améliorations locatives	1 035 864	917 062	118 802	166 951
	2 399 534	1 962 342	437 192	601 679

8. Actifs incorporels

	Coût \$	Amortissement cumulé \$	2013 Valeur comptable nette \$	2012 Valeur comptable nette \$
Durée de vie limitée				
Logiciels et site Web	773 094	474 794	298 300	368 908

9. Crédoiteurs et charges à payer

	2013 \$	2012 \$
Créditeurs	848 861	1 181 737
Salaires	942 257	794 026
Sommes dues à l'État	145 123	275 246
Sommes dues comme fiduciaire	57 341	83 400
	1 993 582	2 334 409

10. Subventions reportées

Au cours de l'exercice, l'Organisme a reçu des subventions concernant des ententes de financement avec le Secrétariat aux Affaires Autochtones et le Gouvernement du Québec. Ces subventions seront constatés à titre de produit de l'exercice au cours duquel les charges connexes seront engagées.

	2013 \$	2012 \$
Solde au début de l'exercice	100 681	36 600
Plus : Subventions reçues	39 550	104 750
Moins : Subventions constatées à titre de produit	62 928	40 669
Solde à la fin de l'exercice	77 303	100 681

Fonds Québec en Forme

Notes complémentaires des états financiers

31 mars 2013

11. Apports reportés afférents aux immobilisations corporelles et actifs incorporels

Les apports reportés afférents aux immobilisations corporelles et actifs incorporels représentent des apports affectés ayant servi à leurs acquisitions. Les variations survenues dans le solde des apports reportés sont les suivantes :

	2013 \$	2012 \$
Solde au début de l'exercice	970 587	1 307 140
Plus : apports reçus	265 920	276 543
Moins : apports utilisés afférents aux immobilisations corporelles et actifs incorporels	501 015	613 096
Solde à la fin de l'exercice	735 492	970 587

12. Engagements

Subventions à des partenaires

L'Organisme a aussi signé des ententes de subventions dont les échéances vont jusqu'en 2017 avec des partenaires pour soutenir des plans d'action qui répondent à la fois aux besoins et aux objectifs des communautés ainsi qu'à ceux de l'Organisme.

Le solde des engagements à verser aux partenaires se chiffre à 20 981 387 \$.

L'Organisme, les partenaires se réservent le droit de mettre fin aux ententes suite à un avis préalable de 30 jours.

Contrats de services en ressources humaines

L'Organisme s'est également engagé à verser à des commissions scolaires, au cours du prochain exercice, des sommes en vertu de différents contrats de service pour des services en ressources humaines. L'Organisme a aussi conclu des ententes de collaboration, au cours des deux prochains exercices, avec différents organismes, pour des services à titre d'agents de mobilisation auprès des partenaires. Ces engagements totalisent 384 677 \$.

Autres contrats de services

L'Organisme a également conclu diverses ententes de collaboration en fourniture de services et de données utiles pour les communautés totalisant un montant de 630 144 \$ s'échelonnant sur les quatre prochains exercices.

Contrats de location

Finalement, l'Organisme loue des bureaux, de l'équipement de bureau, du matériel roulant et des liens de fibre optique en vertu de baux de location-exploitation qui viennent à échéance entre mai 2013 et juin 2017. Les loyers futurs s'élèveront à 1 470 145 \$ et comprennent les paiements suivants pour les quatre prochains exercices :

	\$
2014	606 016
2015	463 998
2016	304 083
2017	96 048

Fonds Québec en Forme

Notes complémentaires des états financiers

31 mars 2013

13. Opérations entre apparentés

L'Organisme a reçu de la Fondation Lucie et André Chagnon des subventions d'un montant de 20 000 000 \$ (20 000 000 \$ en 2012).

L'Organisme a également reçu du Gouvernement du Québec des subventions d'un montant de 22 000 000 \$ (22 000 000 \$ en 2012).

La Fondation Lucie et André Chagnon et le Gouvernement du Québec ont convenu de nommer chacun un maximum de six administrateurs qui siègent au conseil d'administration de l'Organisme.

L'Organisme a signé une convention de partenariat avec d'autres partenaires afin de mettre sur pied un centre de partage de coûts pour la gestion des technologies de l'information. Ainsi, l'organisme Regroupement Synergitic a été créé en date du 1 octobre 2010. L'Organisme s'est engagé à pourvoir au financement des affaires et des activités de Regroupement Synergitic pour la durée de la convention dont l'échéance est le 31 mars 2017. Ainsi, chaque membre s'est engagé à verser une quote-part trimestrielle équivalente aux frais encourus par Regroupement Synergitic.

Au cours de l'exercice, l'Organisme a versé des honoraires à titre de quotes-parts pour des services informatiques à Regroupement Synergitic pour un montant de 698 178 \$ (732 694 \$ en 2012).

Toutes ces opérations ont été conclues dans le cours normal des activités et ont été comptabilisées à la valeur d'échange.

14. Instruments financiers

Risque de taux d'intérêts

Le risque de taux d'intérêts est le risque que la juste valeur ou les flux de trésorerie futurs d'un instrument financier fluctuent en raison des variations de taux d'intérêts du marché. L'Organisme est exposé au risque de taux d'intérêts en ce qui concerne ses instruments financiers à taux d'intérêts fixes. Étant donné la composition actuelle des placements, ces instruments financiers à taux fixes assujettissent l'Organisme à un risque de juste valeur.

Risque de liquidité

Le risque de liquidité est le risque que l'Organisme ne soit pas en mesure de remplir ses obligations financières à leur échéance. L'Organisme surveille le solde de son encaisse et ses flux de trésorerie qui découlent de son exploitation pour être en mesure de respecter ses engagements. Au 31 mars 2013, les principaux passifs financiers de l'Organisme étaient les suivants : les créiteurs et charges à payer.

L'objectif de l'Organisme, lors de la gestion de son capital, est de maximiser le soutien offert aux communautés, en respect avec les paramètres établis aux conventions de subvention et de contribution intervenus avec le Gouvernement du Québec et la Fondation Lucie et André Chagnon.

Compte tenu de ces conventions, l'Organisme s'engage à placer, dans l'attente de leur utilisation, les sommes reçues selon la politique de placement approuvée par le Conseil d'administration. L'Organisme s'est conformé aux exigences de cette politique.

15. Chiffres de l'exercice précédent

Certains chiffres de l'exercice précédent ont été reclassés en fonction de la présentation adoptée au cours de l'exercice écoulé.



Québec 

Siège social

1075, rue Champflour
Trois-Rivières (Québec)
G9A 2A1
819 370-6688
1 866-370-6688

[quebec**enforme**.org](http://quebecenforme.org)

Prévention^{MC}

Fondation Lucie
et André Chagnon