

Déposé le : 18 mai 2016No. : CET-138Secrétaire : Anik Laplante

## Annexe 1 : Budget mensuel dans le meilleur des cas à Rimouski

| Budget mensuel commenté d'une personne seule sur l'aide sociale.<br>Dans le meilleur des cas à Rimouski |               |   |
|---|---------------|---|
| <b>Revenus:</b>   |               |   |
| Prestations   | 623 \$        |   |
| Crédit pour solidarité:   | 80 \$         |   |
| <b>Total des revenus:</b>   | <b>703 \$</b> |   |
| <b>Dépenses:</b>  |               |   |
| Loyer 1 1/2 chauffé, éclairé:   | 385\$         | J'ai eu de la chance, c'est très petit mais décent, et je suis très loin sur la liste des HLM... Il manque de logements sociaux.  |
| Télécommunications:   | 80\$          | Cellulaire à carte pour urgence seulement, pas de télévision, mais internet, parce qu'on est en 2016!   |
| Assurances (meubles, vie,...)   | 0\$           | Faut pas que le feu prenne!   |
| Frais bancaires:  | 5\$           | Pas d'erreur que mon compte soit à découvert (50\$ de frais)  |
| Alimentation:   | 108\$         | Je dois faire appel à Moisson. Faut cuisiner les spéciaux, oublier le Guide alimentaire Canadien: rare la viande et les légumes! Et je manque de nourriture à la fin du mois...                     |
| Transport :   | 50\$          | Pour aller à l'épicerie et chercher mon panier à Moisson. Le reste du temps, on marche, heureusement que j'habite en ville!   |
| Vêtements:  | 20\$          | Comptoirs de vêtements ! Je cherche des bottes de marche...   |
| Produits<br>hygiéniques/nettoyage   | 20\$          | Strict minimum  |
| Médicaments:  | 0\$           | Faut pas tomber malade, loin de moi la grippe SVP.  |
| Coiffure:   | 0\$           | Laissons pousser. Je regarde les autres et je me sens moche...  |
| Dentiste / optométriste :   | 0\$           | J'aurais besoin de changer mes lunettes.... on oublie ça !  |
| Alcool / tabac:   | 0\$           | J'ai la chance de ne pas avoir développé de dépendance, ouf!  |
| Loisirs, sorties, sport:  | 23\$          | Cinéma une fois à la fin des mois sans imprévus,<br>café au resto à l'occasion pour voir du monde, c'est pour ma santé mentale sinon je craque.<br>Sport: marche, avec des souliers inappropriés... |
| Livres, inscription à un cours...   | 0\$           |   |
| Entretien déco du logement :  | 0\$           |   |
| Cadeaux:  | 0\$           | J'écris quelques mots avec un dessin fait à la main...  |
| Animal domestique   | 12\$          | Juste un peu de nourriture pour mon chat... jamais malade...  |
| Électroménager et autres  | 0\$           | Faut que rien ne brise...   |
| Imprévu:  | 0\$           | = ENDETTEMENT ASSURÉ...   |
| Épargne   | 0\$           | Vous voulez rire ???!!!   |
| <b>Total des dépenses:</b>  | <b>703 \$</b> |   |

J'ai mis 6 mois à établir une routine me permettant de survivre. S'il arrive un imprévu, je dois m'endetter. Emprunter à des amis ou parents, car bien sûr, je n'ai pas droit au crédit dans aucune institution financière. Mes possibilités de coupure sont au niveau de l'alimentation qui est déjà un poste budgétaire insuffisant. Je pourrais emprunter pour l'achat de lunettes à un Fonds d'entraide, mais je n'ai pas de marge de manœuvre dans mon budget pour les remboursements.

Je ne mange pas à ma faim et je vis dans le stress continu de vivre un imprévu. Vais-je en perdre ma santé ?