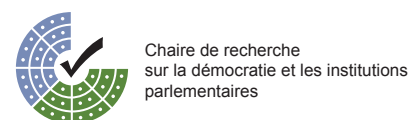

**ATELIER DE
LEADERSHIP
POUR FEMMES
PARLEMENTAIRES
FRANCOPHONES**



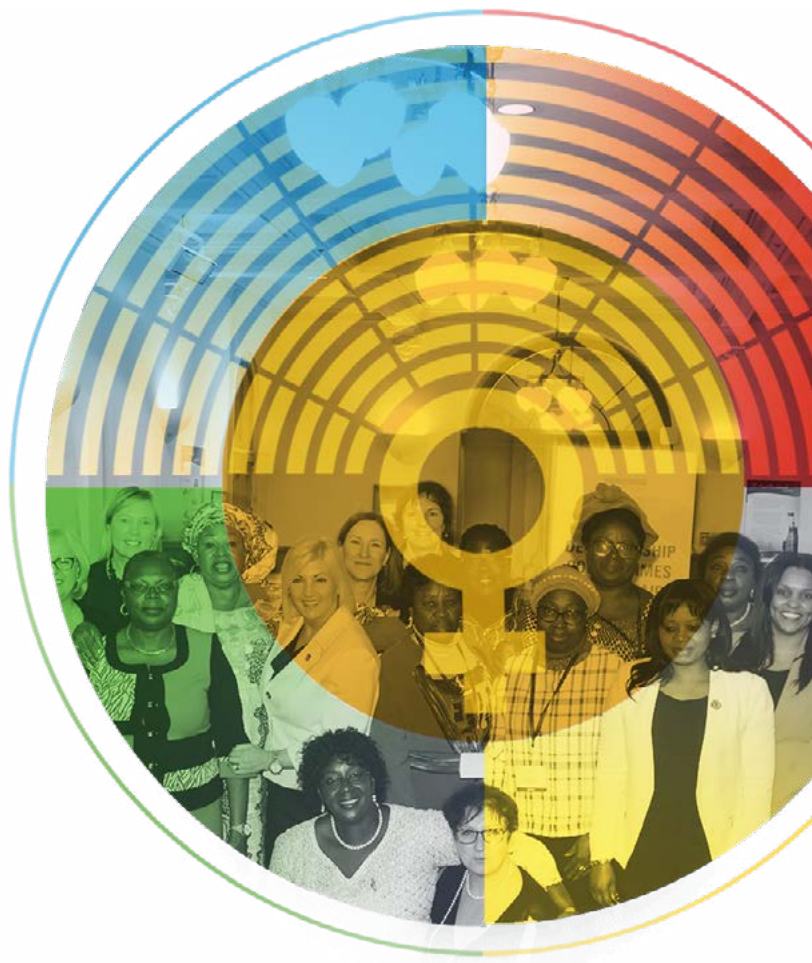
RAPPORT D'ACTIVITÉ

QUÉBEC

2 AU 6 JUILLET 2018



**ATELIER DE
LEADERSHIP
POUR FEMMES
PARLEMENTAIRES
FRANCOPHONES**



RAPPORT D'ACTIVITÉ

QUÉBEC

2 AU 6 JUILLET 2018

TABLE DES MATIÈRES

TABLE DES MATIÈRES 3

INTRODUCTION..... 5

PROGRAMME 7

LISTE DES PARTICIPANTES 13

ÉVALUATION PAR LES PARTICIPANTES 14

INTRODUCTION

Ce rapport a pour but d'effectuer une synthèse de l'activité, basée sur les évaluations des participantes et sur le déroulement général du programme. Le programme ainsi que la liste des participantes y sont d'abord présentés. Le résultat des évaluations des participantes est par la suite analysé.

Cette deuxième édition de l'Atelier de leadership pour femmes parlementaires s'est déroulée du 2 au 6 juillet 2018 à l'Assemblée nationale du Québec (ANQ). L'activité a rassemblé 17 participantes issues de 11 parlements, à savoir : Alberta, Burkina Faso, Cameroun, Canada, Côte d'Ivoire, Haïti, Québec, Mali, Mexique, Nouvelle-Écosse et Vietnam. Parmi celles-ci, 11 se sont vues remettre une attestation de participation pour avoir pu prendre part à la majorité des activités prévues dans la formation. Les formatrices étaient issues des milieux universitaires, politiques et associatifs.

Afin de maximiser la présence de députées et de faciliter leur déplacement, l'Atelier précédait la Session de l'Assemblée parlementaire de la Francophonie (APF), qui se tenait à Québec, du 5 au 10 juillet.

OBJECTIFS

Le programme mise sur l'optimisation des aptitudes individuelles des femmes parlementaires et l'acquisition des compétences dans la défense des droits des femmes. Il associe des présentations théoriques de niveau universitaire, des exercices pratiques et des séances d'accompagnement.

Une analyse des programmes existants a permis de conclure que l'offre de formation en français visant l'acquisition de compétences en leadership pour les femmes parlementaires est très limitée, et qu'aucun programme ne regroupe des participantes et des expertes dans un contexte multilatéral. Cette formation vient combler ce manque et constitue donc une innovation en matière de renforcement des capacités d'action des femmes parlementaires francophones.

L'Atelier a abordé ces thématiques :

- Leadership au féminin;
- Gestion du stress;
- Défense des droits des femmes;
- Codéveloppement;
- Outils de réseautage.

PARTENAIRES

L'Atelier est une initiative de l'ANQ, développée en partenariat avec le Groupe Femmes, Politique et Démocratie et la Chaire en Leadership de l'École nationale de l'administration publique, et avec le soutien d'Affaires mondiales Canada, de l'Assemblée parlementaire de la Francophonie, du ministère des Relations internationales et de la Francophonie et de la Chaire de recherche sur la démocratie et les institutions parlementaires de l'Université Laval.

STRUCTURE DU PROGRAMME DE FORMATION

L'activité comprenait approximativement 35 heures de formation, divisée entre présentations, table-ronde, exercices et discussions. Le contenu détaillé du programme est présenté dans la section suivante du rapport.

L'ensemble des modules ont fait l'objet d'une évaluation par les participantes. Une attestation de participation a été remise par l'Assemblée nationale, le Groupe Femmes, Politique et Démocratie et l'École nationale d'administration publique.

Un cahier des participantes en version papier comprenant les présentations des intervenantes a été remis aux femmes présentes afin de leur permettre de se référer au contenu dans le futur.



Les participantes à l'Atelier de leadership pour femmes parlementaires francophones, édition 2018, avec quelques-unes des conférencières.

PROGRAMME

Lundi 2 juillet	Mardi 3 juillet	Mercredi 4 juillet	Jeudi 5 juillet	Vendredi 6 juillet
9 h à 9 h 45 : Séance d'ouverture et conférence inaugurale Par M^{me} Marie Grégoire, ancienne députée de l'Assemblée nationale, analyste politique et communicatrice dans divers médias 10 h à 11 h 45 : Leadership au féminin Par M^{me} Natalie Rinfret, professeure titulaire à l'ENAP « La connaissance de soi, de ses motivations et de ses valeurs » Exercice : Qui suis-je ?	8 h à 9 h : Petit-déjeuner offert par la ministre des Relations internationales et de la Francophonie, M^{me} Christine St-Pierre <i>Le Parlementaire</i> 9 h à 11 h 55 : Leadership au féminin (suite) par M^{me} Natalie Rinfret « La carrière : sa gestion, son développement, son bilan » - Exercice : Bilan de carrière - Exercice : Le scénario de mon avenir professionnel et personnel	9 h à 11 h 55 : Leadership au féminin (suite) Par M^{me} Natalie Rinfret « Élaboration d'un plan d'action » Exercice : Plan d'action et présentation en plénière	9 h à 11 h 55 : Parlementaires en action pour les droits des femmes Par M^{me} Dilek Elveren, spécialiste de programme égalité femme-homme à l'OIF Échanges sur trois thèmes : - Accès aux postes de décision - Lutte contre la violence - Autonomisation politique	9 h à 10 h 45 : Parlementaires en action pour les droits des femmes (suite) Par M^{me} Dilek Elveren Présentations des travaux en sous-groupes et échanges 11 h à 11 h 45 : Le codéveloppement Par M^{me} Gaëtane Corriveau, politologue et formatrice « Présentation de l'approche de codéveloppement »
12 h à 13 h 15 : Déjeuner offert par la vice-présidente de l'ANQ et présidente du Cercle des femmes parlementaires du Québec, M^{me} Maryse Gaudreault	12 h à 13 h 15 : Déjeuner offert par l'Assemblée nationale	12 h à 13 h 15 : Déjeuner-conférence offert par l'Assemblée nationale « Fonctionnement, procédure et rôle de l'élue » par M. Éric Montigny, directeur exécutif de la Chaire démocratie et institutions parlementaires	12h à 13 h 15 : Déjeuner offert par l'Assemblée parlementaire de la Francophonie	12h à 13 h 15 : Déjeuner offert par l'Assemblée nationale
13 h 30 à 17 h : Leadership au féminin (suite) Par M^{me} Natalie Rinfret « Le concept et le référentiel de compétences » Exercice : Le diagnostic de mes compétences	13 h 30 à 16 h 30 : Leadership au féminin (suite) Par M^{me} Natalie Rinfret « Stratégies de développement de carrière au féminin » - Exercice : Formulation d'un objectif et plan d'action « Théorie du champ de forces » - Exercice : Analyse du champ de forces	13 h 30 à 15 h : Gestion du stress Par M^{me} Marie-France Marin, chercheure et professeure en santé mentale « Le stress : ou comment chasser le mammoth sans y laisser sa peau » 15 h 15 à 15 h 45 : Visite guidée de l'hôtel du Parlement	13 h 30 à 17 h : Parlementaires en action pour les droits des femmes (suite) Par M^{me} Dilek Elveren	13 h 30 à 14 h 15 : Le codéveloppement Par M^{me} Gaëtane Corriveau « Formation d'un cercle de codéveloppement » 14 h 15 à 15 h 30 : Présentation d'outils de réseautage Par M^{me} Maryse Gaudreault et M^{me} Karine Gaudreault 15 h 30 à 15 h 45 : Conclusion et évaluation de la formation
Libre	Libre	Libre	Libre	18 h : Cérémonie de remise des attestations de participation 18 h 45 : Réception de clôture de l'Atelier de leadership

SÉANCE D'OUVERTURE

LUNDI 2 JUILLET, 9h-9h45

M^{me} Marie Grégoire (ancienne députée et analyste politique)

Madame Grégoire a partagé son expérience et sa vision afin de débiter cette semaine de formation. Elle a discuté de la place des femmes en politique et des obstacles qu'elles peuvent rencontrer lors de leur carrière, en utilisant des exemples tirés de sa propre expérience en tant qu'élue. Une période d'échanges et de questions a suivi sa prise de parole afin de discuter de cette question.

THÈME : LEADERSHIP AU FÉMININ

LUNDI 2 JUILLET, MARDI 3 JUILLET

M^{me} Natalie Rinfret

(Titulaire de la Chaire en leadership de l'École d'administration publique)



La première séance de Madame Rinfret s'intitulait : « La connaissance de soi, de ses motivations et de ses valeurs ». Des exercices suivis d'échanges entre participantes ont permis de dégager les motivations au travail et de répondre à la question : qui suis-je.

La seconde séance, « La carrière : sa gestion, son développement, son bilan », a consisté en une série de questions qui ont permis aux femmes d'effectuer un bilan de leur carrière, dont une rétrospective sur leur formation ainsi qu'une réflexion sur leurs objectifs. Elles ont finalement élaboré un scénario de leur avenir professionnel et personnel.

La troisième séance donnée par M^{me} Rinfret s'intitulait : « Stratégies de développement de carrière au féminin ». Les participantes ont effectué des exercices visant à formuler un objectif et un plan d'action l'accompagnant.

MERCREDI 4 JUILLET, avant-midi

La dernière séance donnée par M^{me} Rinfret a porté sur l'élaboration d'un plan d'action pour le développement de sa carrière. Chaque participante a procédé à une réflexion individuelle avant de partager son plan en plénière et d'en discuter avec les autres élues.

MERCREDI 4 JUILLET, 12h-13h30

M. Éric Montigny (Professeur, Université Laval)

Monsieur Montigny est intervenu lors d'un déjeuner-conférence portant sur le fonctionnement, la procédure et le rôle de l'élue. Il a expliqué le double standard qui s'applique aux femmes en politique, à savoir cette discrimination systémique engendrée par une multitude de facteurs. Ceux-ci se rattachent à diverses étapes du processus :

- 1 lorsqu'une femme décide de se porter candidate;
- 2 le moment où une femme peut être officiellement entérinée comme candidate par un parti politique;
- 3 le moment où elle peut se faire élire à l'occasion d'un scrutin.



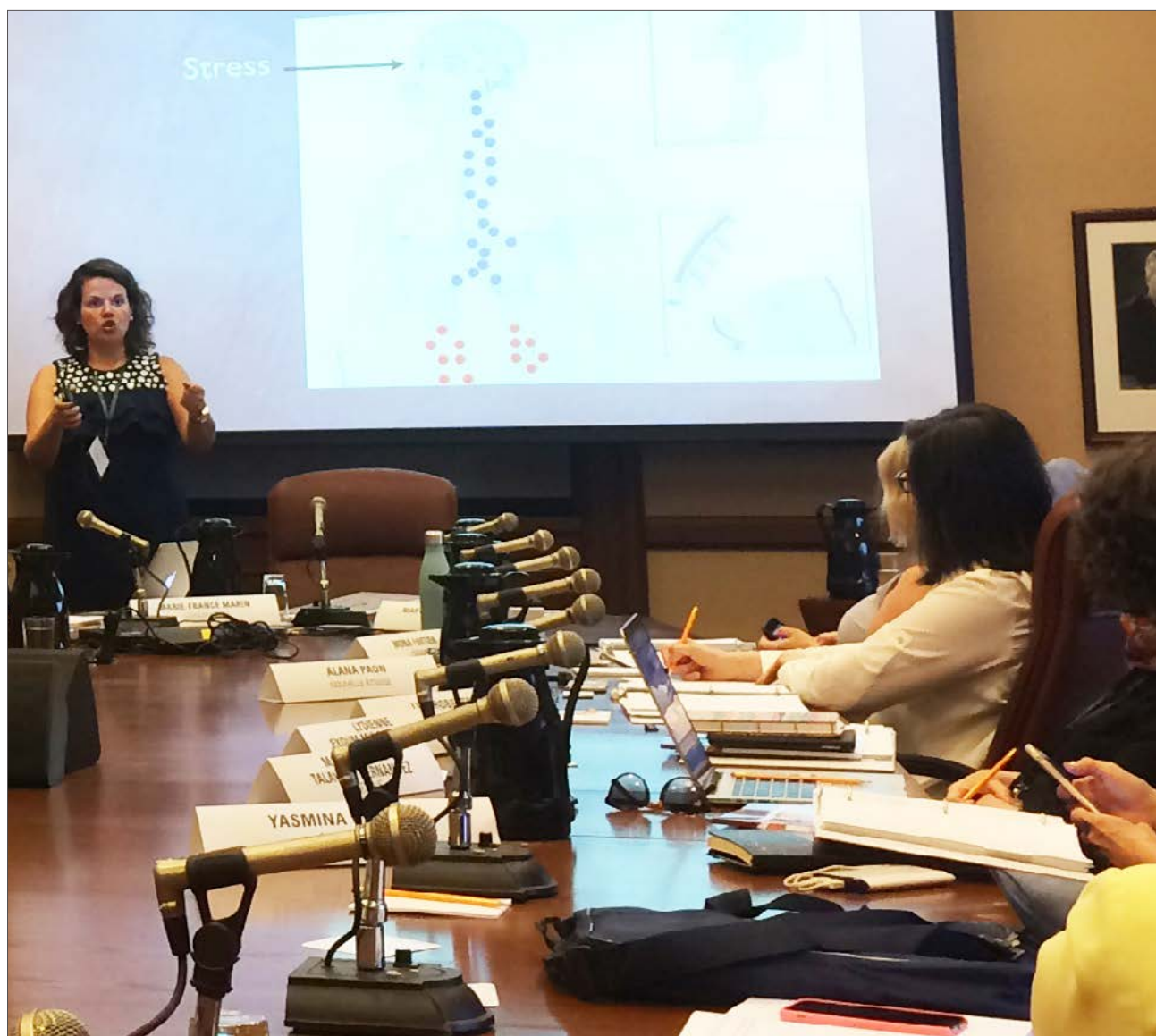
THÈME : GESTION DU STRESS

Mercredi 4 juillet, après-midi

M^{me} Marie-France Marin

(chercheuse et professeure en santé mentale)

La conférence de M^{me} Marin visait à démystifier la définition populaire du stress et à expliquer les mécanismes et effets du stress sur la santé physique et mentale. Une description des effets aigus et chroniques du stress a été présentée. Par la suite, des moyens de contrôler la réponse de stress ont été fournis aux participantes. Elles ont également pu échanger sur cette thématique avec l'experte.



THÈME : PARLEMENTAIRES EN ACTION POUR LES DROITS DES FEMMES

Jeudi 5 juillet et vendredi 6 juillet, avant-midi

M^{me} Dilek Elveren

(Spécialiste égalité femmes-hommes, OIF)

La première partie de cette activité a permis aux femmes de passer en revue les principaux instruments juridiques pour la défense des droits des femmes à l'international, ainsi que les enjeux majeurs actuels. Les participantes ont également appris une méthode de plaidoyer en 5 étapes. Elles se sont divisées en sous-groupes afin d'appliquer cette méthode à une thématique de leur choix. Elles ont finalement présenté leur plaidoyer en plénière.



THÈME : CODÉVELOPPEMENT

VENDREDI 6 JUILLET

11h-11h45 et 14h-14h45

M^{me} Gaëtanne Corriveau (Groupe Femmes, Politique et Démocratie)

Cette séance de formation d'un cercle de codéveloppement reposait sur un constat bien simple : les formations, conférences et activités pédagogiques ne peuvent remplacer le besoin d'échanges personnels et de soutien des élues entre elles. Les cercles sont traditionnellement formés de 4 à 6 personnes et une animatrice. Ils permettent d'échanger sur leurs défis actuels et proposer des solutions. La présentation théorique a été suivie d'un exercice pratique où les femmes ont appliqué la technique afin de se familiariser avec son utilisation.

THÈME : OUTILS DE RÉSEAUTAGE

14h45-15h

M^{me} Maryse Gaudreault (Vice-présidente de l'Assemblée nationale du Québec)

La présidente du Cercle des femmes parlementaires de l'Assemblée nationale du Québec a présenté aux participantes cet outil de réseautage entre femmes élues d'un même parlement. Elle a expliqué son fonctionnement, en mettant l'emphasis sur la simplicité et la facilité de former un tel cercle dans d'autres parlements. Elle a également mentionné des réussites du Cercle au courant de la dernière législature.

15h-15h30

M^{me} Karine Gaudreault (Conseillère en relations internationales, Assemblée nationale du Québec)

Cette séance visait à faire découvrir les médias sociaux en tant qu'outils de réseautage aux participantes. Grâce à un sondage réalisé au préalable, des solutions aux principaux défis qu'elles rencontrent dans l'utilisation des médias sociaux leur ont été fournies. Elles ont également bénéficié de conseils généraux dans la gestion de comptes publics sur les principaux médias sociaux. Un groupe Whatsapp comprenant l'ensemble des participantes a été créé afin qu'elles puissent rester en contact.



LISTE DES PARTICIPANTS

Parlements	Nom
ALBERTA	1. M ^{me} Annie McKitrick
BURKINA FASO	2. M ^{me} Fati Ouedraogo 3. M ^{me} Seg-Nogo Salamata Ouedraogo Sawadogo 4. M ^{me} Mamata Tiendrebeogo
CAMEROUN	5. M ^{me} Lydienne Eyoum Minono Epoube
CANADA	6. M ^{me} Mona Fortier
CÔTE D'IVOIRE	7. M ^{me} Yasmina Ouegnin
HAÏTI	8. M ^{me} Gladice St-Jean 9. M ^{me} Raymonde Rival 10. M ^{me} Dieudonne Étienne Luma
QUÉBEC	11. M ^{me} Chantal Soucy
MALI	12. M ^{me} Aicha Belco Epouse Assori Maiga
MEXIQUE	13. M ^{me} María Eloísa Talavera Hernández
NOUVELLE-ÉCOSSE	14. M ^{me} Lisa Roberts 15. M ^{me} Alana Paon
VIETNAM	16. M ^{me} Thuy Anh Nguyen 17. M ^{me} Khanh Phong Lan Pham



Organisatrice : Madame Maryse Gaudreault, vice-présidente de l'Assemblée nationale du Québec et députée de Hull.

ÉVALUATION PAR LES PARTICIPANTES

L'évaluation globale démontre une grande satisfaction générale des participantes à l'Atelier, avec une note moyenne de 4,6/5. Plus spécifiquement, l'utilité des contenus pour la carrière a reçu une évaluation de 4,14/5 et la correspondance avec les attentes des participantes de 4,2/5. Par ailleurs, les possibilités de réseautage entre élues ont été fort appréciées, avec la note de 4,5/5. Parmi les commentaires reçus, plusieurs soulignent que la formation devrait être répétée.

Parmi les commentaires constructifs, il a été mentionné que la formule de certaines activités n'était pas la plus adéquate pour dispenser le contenu, notamment le déjeuner-conférence et une autre présentation effectuée de forme magistrale.

	Excellente	Très satisfaisante	Satisfaisante	Peu Satisfaisante	Insatisfaisante
Appréciation générale de l'Atelier	5	3			
Utilité des contenus pour votre carrières	3	2	2		
Lien /pertinence entre les contenus et la thématique de l'ateliert	4	1	2		
Qualité des communica-tions et des formations	2	4	1		
Correspondance entre vos attentes et l'événement	2	3	1		
Place faite aux interven-tions des participantes	3	3			
Organisation de l'événe-ment et encadrement	3	4	1		
Lieu de l'événement – Assemblée nationale	6	2			
Salles et repas	6	2			
Durée de l'atelier, déroule-ment et gestion de temps	3	3	1	1	
Possibilités de réseautage entre élues	5	2	1		

ÉVALUATION PAR LES PARTICIPANTES

QUELQUES COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS SUR LE DÉROULEMENT GLOBAL DE L'ATELIER :

- Les thèmes choisis correspondent aux besoins et préoccupations avec lesquels les femmes vivent au quotidien et celles de nos peuples.
- Cet atelier a changé ma vie. Je me sentais très seule et maintenant je sais que je fais partie d'une plus grande famille de femmes.
- Merci. J'avais besoin de me retrouver entre francophones et j'ai apprécié tellement le témoignage et le leadership des autres femmes.
- Au cours de la semaine, nous aurons travaillé à renforcer les capacités. Je suggère de continuer ce genre d'atelier pour encourager et chercher des projets pour les soutenir.
- De façon générale, je n'ai pas de commentaires, que de remerciements, et souhaite que d'autres femmes en bénéficient. L'atmosphère fraternelle, les formatrices, les assistantes et surtout la présidente ont été à la hauteur de nos attentes.



Les participantes en compagnie de M. Jacques Chagnon, président de l'Assemblée nationale du Québec, de M^{me} Maryse Gaudreault, vice-présidente de l'Assemblée nationale du Québec, et de quelques-unes des conférencières lors de la remise des attestations de participation.

Direction des communications, des programmes éducatifs et de l'accueil

Division de la reprographie et de l'imprimerie

Assemblée nationale du Québec

Août 2018





Atelier de leadership pour femmes parlementaires francophones.
www.femmesparlementaires.pol.ulaval.ca