



**ASSEMBLÉE NATIONALE  
DU QUÉBEC**

**EXTRAIT DE PÉTITION  
(Conforme au Règlement)**

**Je dépose l'extrait d'une pétition adressée à l'Assemblée nationale, signée par 158 pétitionnaires.**

**Désignation : Citoyens et citoyennes du Québec**

**Les faits invoqués sont les suivants :**

**CONSIDÉRANT QUE**, selon une étude réalisée en 2014 par l'Université du Colorado, le risque d'infarctus du myocarde et de crises cardiaques augmente d'environ 25 % durant la semaine qui suit un changement d'heure;

**CONSIDÉRANT QUE** d'autres études indiquent que le changement d'heure augmente le risque d'accident de la route de 8 % au printemps et de 16 % en automne et que les enfants font plus d'activité physique lorsqu'il fait clair plus tard le soir;

**CONSIDÉRANT QUE** le changement d'heure est signe d'une importante perturbation sur notre rythme biologique et que la consommation de médicaments, notamment les psychotropes, augmenterait de 19 % au moment du changement d'heure;

**CONSIDÉRANT QUE** la Saskatchewan ne change jamais d'heure et que la Colombie-Britannique veut mettre fin à cette pratique et maintenir l'heure avancée de manière permanente;

**CONSIDÉRANT QU'**aux États-Unis, au moins 30 États ont récemment déposé un projet de loi pour mettre fin au changement d'heure ou en étudier ses effets;

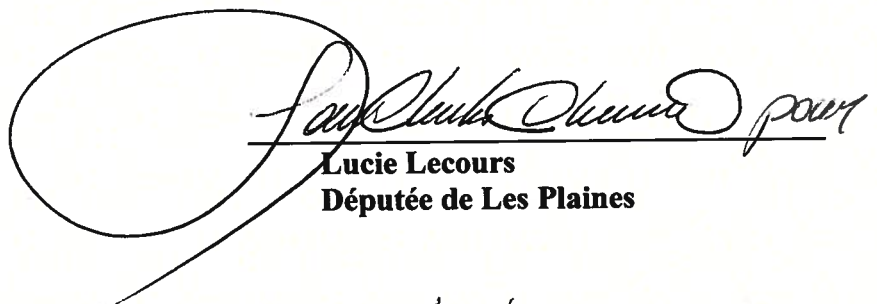
**CONSIDÉRANT** les effets négatifs sur le moral de tous sont bien présents à l'automne;

**CONSIDÉRANT QU'**on ne peut pas négliger les nombreuses études scientifiques sur les effets néfastes du changement d'heure sur la santé;

**Et l'intervention réclamée se résume ainsi :**

Nous, soussignés, demandons au gouvernement du Québec d'être parmi les provinces avant-gardiste et d'abolir le changement d'heure et rester à l'heure avancée, et ce, pour la santé de tous.

**Je certifie que cet extrait est conforme à l'original de la pétition.**

  
Lucie Lecours  
Députée de Les Plaines

11/03/2020  
Date de signature de l'extrait