

PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE

Québec, le 11 décembre 2020

Monsieur Simon Jolin-Barrette  
Leader parlementaire  
Cabinet du leader du gouvernement  
Édifice Pamphile-Lemay  
1er étage, bureau 1.39  
1035, rue des Parlementaires  
Québec (Québec) G1A 1A4

Cher collègue,

La présente s'inscrit en réponse au dépôt de l'extrait d'une pétition adressée à l'Assemblée nationale relative à l'adoption d'un programme de couverture publique universelle de la psychothérapie, le 26 novembre dernier, par le député de D'Arcy-McGee.

La santé mentale des Québécoises et des Québécois est une priorité pour le gouvernement du Québec et c'est pourquoi nous y avons investi des sommes de manière significative au cours des derniers mois. En effet, plusieurs programmes de santé mentale sont actuellement en déploiement dans le réseau de la santé et des services sociaux (RSSS). Ces derniers permettent d'offrir une gamme de services diversifiés en santé mentale, afin de répondre rapidement et adéquatement aux besoins de la population.

Le gouvernement du Québec, et plus particulièrement le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), a la responsabilité de veiller à ce que la population ait accès rapidement aux services appropriés dans les circonstances exceptionnelles que nous vivons actuellement. Les préoccupations sont grandes face au défi de répondre à l'accroissement exceptionnel des besoins de la population québécoise qui doit s'adapter au contexte de pandémie. Les défis sont tous aussi présents pour le personnel œuvrant dans le RSSS qui doit desservir cette population et s'adapter à cette situation sans précédent.

Parmi ces programmes, le Programme québécois pour les troubles mentaux : des autosoins à la psychothérapie (PQPTM) s'inscrit dans une vision intégrée de l'accès à des soins et services de santé mentale au Québec pour les personnes de tous âges.

... 2

Il est basé sur un modèle de soins par étape, développé selon les données probantes. Il vise à fournir un cadre à la prestation de soins et de services, et ce, dès les services sociaux généraux, y compris les groupes de médecine de famille, les services aux jeunes en difficulté et les partenaires du RSSS. Dans le cadre de ce programme, chaque personne présentant des symptômes relatifs à un trouble mental fréquent ou ayant été confirmé recevra un service adapté à ses besoins, au moment opportun. Ce service de qualité est offert par une personne habilitée et formée.

Le déploiement du PQPTM comporte plusieurs avantages et bénéfiques, notamment en venant accroître et améliorer l'accès et la qualité des soins et services en santé mentale au Québec, pour les personnes de tous âges, incluant une offre publique de services allant des autosoins à la psychothérapie. En effet, le modèle de soins par étape, le repérage précoce et la mesure clinique en continu permettent une réponse clinique plus rapide et adaptée au besoin de la personne. L'augmentation de la gamme de services permet d'offrir des soins et des services scientifiquement reconnus, au moment opportun et par des intervenants formés et soutenus cliniquement.

De plus, afin de soutenir le RSSS dans l'augmentation de la demande, le gouvernement a prévu une mesure supplémentaire permettant l'achat de services au privé. Cet investissement de 25 M\$ non récurrent permettra l'achat de services de psychothérapie et l'achat de services d'évaluation du trouble mental par des professionnels dûment habilités œuvrant exclusivement au privé, afin de favoriser l'accès à des services en santé mentale pour des personnes en attente de ces services dans le réseau public. La volonté gouvernementale et du MSSS est que l'application de la présente mesure s'inscrive en cohérence et en complémentarité avec le modèle de soins et services par étapes du PQPTM.

Ainsi, le gouvernement du Québec est d'avis que les investissements récents en santé mentale et la mise en place de programmes axés sur un suivi rapide aux besoins de la population par des intervenants de diverses disciplines sont la réponse à cette situation exceptionnelle.

De nombreux types d'interventions sont offerts en interdisciplinarité dans le RSSS, contribuant ainsi grandement à offrir une réponse adéquate à la population.

Veillez agréer, cher collègue, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Le ministre délégué,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lionel Carmant', written in a cursive style.

Lionel Carmant.

N/Réf. : 20-MS-11259