

**ENQUÊTE SUR LES HABITUDES TABAGIQUES  
DES QUÉBÉCOIS 2010**

**Faits saillants**

**Institut de la statistique du Québec  
Direction des statistiques de santé**

Patrick Laprise et Monique Bordeleau

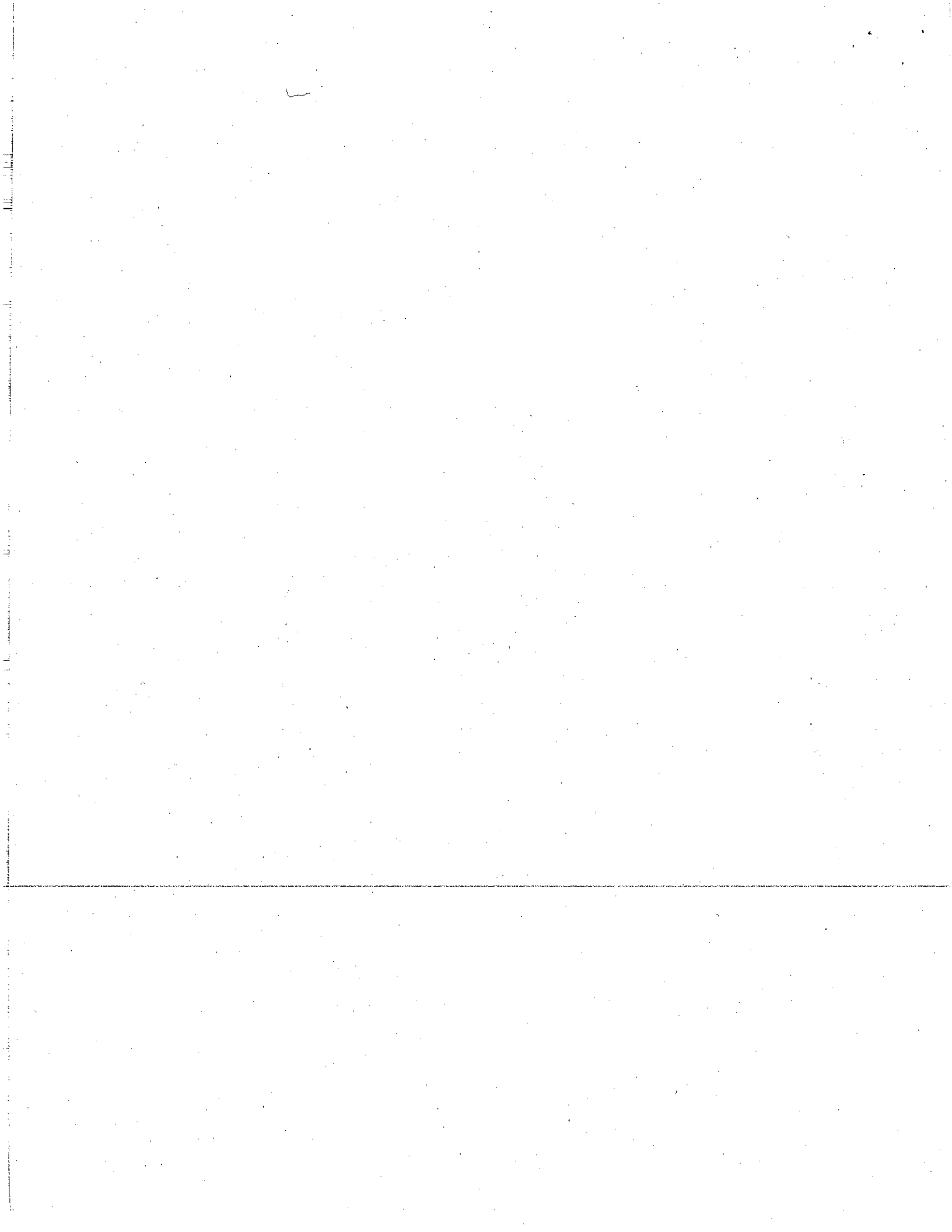
**Décembre 2010**

Commission des finances publiques

Déposé le : 18/10/2011

N° CFP-151

Secrétaire : MA



## INTRODUCTION

Le présent document a été élaboré à la demande du service de lutte contre le tabagisme du ministère de la Santé et des Services sociaux. Il est constitué des faits saillants des données de l'*Enquête sur les habitudes tabagiques des Québécois, 2010* (EHTQ) réalisé par l'Institut de la statistique du Québec au printemps et à l'été 2010. Ces faits saillants offrent en quelques paragraphes une interprétation des principales données issues de l'enquête.

Les faits saillants présentés ici abordent les éléments qui ressortent des premières analyses mais ils n'exploitent pas exhaustivement les données de l'enquête. Quinze tableaux sont présentés. Ils contiennent les informations nécessaires à une interprétation plus poussée des résultats<sup>1</sup>. Ces tableaux ont été retenus car ils portent sur des thèmes d'actualité de la problématique du tabagisme au Québec, mais aussi parce qu'ils offrent l'occasion de réaliser des analyses intéressantes et riches<sup>2</sup>.

La section qui suit propose un guide d'utilisation de ces tableaux. La dernière est constituée des tableaux et des faits saillants s'y rapportant.

## GUIDE D'UTILISATION DES TABLEAUX

Le **titre** se rapporte à la question telle que formulée dans le questionnaire de l'EHTQ. Les titres sont normalisés; si le tableau porte sur une sous population, celle-ci est indiquée dans le titre du tableau. Lorsque les données présentées portent sur l'ensemble de la population à l'étude, soit les Québécois âgés de 15 ans et plus, aucune mention ne figure dans le titre du tableau.

La colonne **estimation** donne la proportion (ou fréquence) pondérée calculée pour une information donnée. La colonne **cote** réfère au coefficient de variation qui est une mesure de précision d'une estimation. Elle peut contenir un ou deux astérisques. Ces astérisques informent l'utilisateur que la précision de la donnée à laquelle ils sont associés est (\*) passable (Coefficient de variation entre 15% et 25%) ou (\*\*) faible (Coefficient de variation > 25%). Une cote « \* » signifie que l'utilisateur devrait mentionner la précision passable de la donnée qui doit être interprétée avec prudence (p. ex. dans une publication ou un rapport). Une cote « \*\* » implique que l'utilisateur devrait interpréter la donnée avec circonspection et éviter de faire un usage officiel de résultats basés sur cette celle-ci.

Les colonnes ICI (**Intervalle de confiance inférieur à 95%**) et ICS (**Intervalle de confiance supérieur à 95%**) indiquent que dans 95 cas sur 100, l'estimation calculée se trouvera à l'intérieur de ces limites. Ces intervalles de confiance permettent donc de mesurer la précision de l'information. Ils ont été calculés à partir de poids « bootstrap »<sup>3</sup>.

À ce sujet, les tableaux 12 à 15 se présentent différemment. Ces quatre tableaux présentent la moyenne de cigarettes fumées selon certaines caractéristiques de la population. À ce titre, la colonne **Estimation** qu'on retrouve dans les autres tableaux est remplacée par une colonne « **Moyenne** ». Les intervalles de confiance sont ensuite présentés, puis une colonne « **Total** » donne le nombre total de cigarettes fumées par jour pour cette population. Par exemple, le tableau 12 indique que l'ensemble des hommes québécois de 15 ans et plus qui fument régulièrement consomment en moyenne 1,1085981,93 cigarettes par jour de fin de semaine. Deux colonnes supplémentaires (**Limite total inférieur et Limite total supérieur**) indiquent à l'intérieur de quels intervalles de confiance (à 95%) se retrouve ce total.

1. Le fichier des données de l'enquête est nécessaire pour d'autres types d'analyses que celles présentées dans ce document.
2. Les tableaux statistiques desquels les faits saillants sont tirés avaient au préalable été retenus à condition qu'ils ne présentent aucun risque de divulgation.
3. Pour plus d'information, se référer au document intitulé *Rapport méthodologique* rédigé par Nathalie Plante et Robert Courtemanche de la Direction de la méthodologie et de la qualité de l'ISQ.

Sur la même ligne que la variable indépendante ou variable de croisement (ex. **groupe d'âge** ou **sexe du répondant**), se trouvent les résultats des tests de différence de proportions<sup>4</sup> aussi appelé valeur  $p$  ou  $p$ -value réalisés pour chaque croisement de variables. Lorsque le résultat de ce test est inférieur à 0.05 (ex. :  $p = 0,0023$ ) on peut dire qu'il existe des différences significatives entre certaines catégories des variables présentées dans le tableau. Dans tous les cas où la valeur de  $p$  est inférieure à 0,05, le résultat du test est affiché en caractère gras dans les tableaux. De manière générale, on peut dire qu'une estimation est significativement différente d'une autre si leurs intervalles de confiance respectifs ne se chevauchent pas. Toutefois, lors d'un croisement entre deux variables dichotomiques, c'est la valeur de  $p$  qui détermine l'association statistique et elle a préséance sur le chevauchement des intervalles de confiance.

## TABLEAUX ET FAITS SAILLANTS

### Statut de fumeur

Le tableau 1 montre qu'en 2010, au Québec, environ une personne de 15 ans et plus sur cinq (20 %) fume la cigarette. Environ 16 % des Québécois de 15 ans et plus disent fumer la cigarette à tous les jours, comparativement à 4,6 % qui disent fumer la cigarette à l'occasion seulement.

Le statut de fumeur varie en fonction des caractéristiques de certains sous-groupes dans la population de 15 ans et plus. Ainsi, les hommes québécois de 15 ans et plus sont plus nombreux, en proportion, à fumer tous les jours que les femmes (18 % c. 13 %).

De leur côté, les Québécois âgés de 15 à 19 ans (10 %) et ceux âgés de 65 ans et plus (8 %) sont moins nombreux, en proportion, à fumer tous les jours que les Québécois des autres groupes d'âge à l'exception des Québécois de 55 à 64 ans.

Les détenteurs d'un diplôme d'études secondaires (DES ou équivalent) sont proportionnellement moins nombreux à fumer tous les jours que les Québécois qui n'ont pas un tel diplôme (19 % c. 15 %).

De même, les Québécois de 15 ans et plus qui vivent dans les ménages avec les revenus plus faibles sont proportionnellement plus nombreux à fumer tous les jours (Revenu du ménage [moins de 40 000\$] : 22% c. [40 000\$ à moins de 80 000\$] : 16 % et [80 000 et plus] : 10 %).

Enfin, les allophones et les anglophones sont davantage portés à ne jamais fumer que les francophones (allophones : 87 % et anglophones : 84 % c. francophones : 79 %).

---

4. Test du khi-carré de Satterthwaite.

**Tableau 1**  
**Statut de fumeur selon certaines caractéristiques, Québec, 2010**

	Quotidien		Occasionnel		Non fumeur	
	%	Intervalle de confiance (95 %)	%	Intervalle de confiance (95 %)	%	Intervalle de confiance (95 %)
<b>Ensemble</b>	<b>15,8</b>	<b>15,0 ; 17,6</b>	<b>4,6</b>	<b>3,9 ; 5,6</b>	<b>79,6</b>	<b>79,4 ; 80,5</b>
<b>Sexe</b>				<i>P=0.000</i>		
Hommes	18,2	16,6 ; 21,1	5,3	4,3 ; 6,7	76,5	73,2 ; 78,3
Femmes	13,4	12,3 ; 15,2	4,0	3,0 ; 5,2	82,6	80,4 ; 84,0
<b>Groupe d'âge – 7 catégories</b>				<i>P=0.000</i>		
15-19 ans	10,4 *	6,7 ; 15,7	6,0 **	2,2 ; 11,3	83,6	76,3 ; 88,7
20-24 ans	18,2 *	12,8 ; 26,4	6,9 **	2,5 ; 13,4	74,9	64,2 ; 81,8
25-34 ans	19,5	16,5 ; 24,4	6,4 *	4,4 ; 9,2	74,1	68,3 ; 77,8
35-44 ans	18,7	15,8 ; 22,6	5,7 *	3,8 ; 8,0	75,7	71,1 ; 78,9
45-54 ans	20,3	17,8 ; 24,1	3,6 *	2,2 ; 5,3	76,1	71,8 ; 79,0
55-64 ans	14,0	12,0 ; 16,8	3,2 *	2,2 ; 4,5	82,8	79,6 ; 84,9
65 ans et plus	7,5	6,2 ; 9,3	2,8 *	1,7 ; 4,1	89,7	87,4 ; 91,4
<b>Groupe d'âge – 4 catégories</b>				<i>P=0.000</i>		
15-24 ans	13,5 *	10,4 ; 18,1	6,4 **	3,3 ; 10,2	80,1	73,9 ; 84,3
25-44 ans	19,1	17,0 ; 22,3	6,1	4,7 ; 7,8	74,9	71,0 ; 77,2
45-64 ans	17,5	16,0 ; 20,1	3,4	2,5 ; 4,5	79,1	76,1 ; 80,8
65 ans et plus	7,5	6,2 ; 9,3	2,8 *	1,7 ; 4,1	89,7	87,4 ; 91,4
<b>Scolarité</b>				<i>P=0.0010</i>		
Aucun diplôme d'études secondaires	19,3	17,1 ; 22,8	5,5 *	3,7 ; 7,7	75,3	71,1 ; 78,0
Au moins 1 diplôme d'études secondaires	14,8	13,8 ; 16,7	4,3	3,53 ; 5,3	80,9	78,6 ; 82,0
<b>Revenu familial annuel</b>				<i>P=0.000</i>		
Moins de 40 000 \$	21,6	19,7 ; 24,6	5,3	4,1 ; 6,9	73,1	69,7 ; 75,2
40 000 \$ à moins de 80 000 \$	16,3	14,5 ; 19,0	5,1 *	3,7 ; 6,9	78,6	75,2 ; 80,8
80 000 \$ et plus	10,0	8,6 ; 12,2	3,5 *	2,5 ; 4,9	86,4	83,8 ; 88,1
<b>Composition du ménage</b>				<i>P=0.000</i>		
Personne vivant seule	20,0	17,7 ; 23,0	4,7	3,5 ; 6,1	75,4	72,0 ; 77,9
Couple sans enfant	13,0	11,6 ; 15,5	3,4 *	2,5 ; 4,8	83,5	80,7 ; 85,2
Couple avec enfant	13,3	11,8 ; 15,9	5,3 *	3,9 ; 6,9	81,4	78,3 ; 83,3
Autres	24,7	20,9 ; 30,2	4,7 *	3,0 ; 7,0	70,6	64,5 ; 74,6
<b>Langue principale parlée à la maison</b>				<i>P=0.019</i>		
Français	16,6	15,7 ; 18,5	4,9	4,1 ; 6,0	78,6	76,3 ; 79,7
Anglais	12,7	9,7 ; 17,1	3,0 **	1,5 ; 5,1	84,3	79,3 ; 87,6
Autre	9,5 *	5,2 ; 15,2	3,8 **	1,1 ; 7,6	86,7	79,9 ; 91,7
<b>Occupation principale</b>				<i>P=0.000</i>		
Travailleur à temps plein	17,7	16,3 ; 20,3	5,0	4,0 ; 6,3	77,3	74,2 ; 79,0
Travailleur à temps partiel	19,7	15,2 ; 25,9	4,8 **	2,0 ; 8,6	75,5	68,2 ; 80,7
Étudiant (e)	9,0 *	6,2 ; 13,0	4,5 **	1,7 ; 8,3	86,4	81,2 ; 90,4
Retraité (e)	8,9	7,5 ; 10,7	2,3 *	1,6 ; 3,3	88,8	86,8 ; 90,2
Autres	25,5	21,9 ; 30,8	6,7 *	4,2 ; 9,8	67,7	61,8 ; 72,0

\* Précision passable, coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\*\* Faible précision, coefficient de variation > 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête sur les habitudes tabagiques des Québécois, 2010*.

## Permission de fumer à l'intérieur de la maison

Le tableau 2 illustre le fait qu'il est permis de fumer à l'intérieur de la maison de près de 30 % des Québécois de 15 ans et plus. Dans 46 % de ces ménages, au moins une personne fume chaque jour ou presque (donnée non présentée). Il ressort également de ce tableau que l'appartenance à un certain groupe d'âge est lié au fait qu'il soit permis de fumer à l'intérieur de la maison, les personnes âgées de 25 à 44 ans étant plus enclines à interdire la cigarette à la maison. C'est aussi le cas avec le niveau de scolarité, les personnes détenant un DES adoptant également ce comportement dans une proportion plus élevée.

Le tableau 2 montre également qu'il existe un lien significatif entre le fait de vivre dans un ménage composé d'un « couple avec au moins un enfant à la maison » et le fait qu'il soit permis de fumer dans la maison; 22 % de ces ménages permettent la cigarette dans la maison contre 41 % des ménages où « vit une personne seule ».

Tableau 2  
Permis de fumer dans la maison selon certaines caractéristiques, Québec 2010

	Oui		Non	
	%	Intervalle de confiance (95 %)	%	Intervalle de confiance (95 %)
<b>Ensemble</b>	29,9	28,0 ; 32,1	70,1	67,9 ; 72,0
<b>Sexe</b>				<i>P=0.205</i>
Hommes	31,1	28,3 ; 34,3	68,9	65,7 ; 71,7
Femmes	28,6	26,3 ; 31,5	71,4	68,5 ; 73,7
<b>Groupe d'âge – 4 catégories</b>				<i>P=0.000</i>
15-24 ans	28,0	21,3 ; 35,2	72,0	64,8 ; 78,7
25-44 ans	22,7	19,7 ; 26,2	77,3	73,8 ; 80,3
45-64 ans	37,1	34,0 ; 40,6	62,9	59,4 ; 66,0
65 ans et plus	30,4	26,1 ; 35,3	69,6	64,7 ; 73,9
<b>Scolarité</b>				<i>P=0.000</i>
Aucun diplôme d'études secondaires	39,4	35,0 ; 44,1	60,6	55,9 ; 65,0
Au moins 1 diplôme d'études secondaires	27,2	25,2 ; 29,7	72,8	70,3 ; 74,8
<b>Composition du ménage</b>				<i>P=0.000</i>
Personne vivant seule	40,8	37,2 ; 44,7	59,2	55,3 ; 62,8
Couple sans enfant	32,7	29,2 ; 36,7	67,3	63,3 ; 70,8
Couple avec enfant	21,5	18,4 ; 24,7	78,5	75,3 ; 81,6
Autres	38,0	32,7 ; 44,3	62,0	55,7 ; 67,3

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête sur les habitudes tabagiques des Québécois, 2010*.

## Restrictions concernant la consommation de cigarettes dans le domicile

Dans environ 29 % des ménages où au moins une personne fume à chaque jour ou presque chaque jour, au moins un type de restriction est en place afin de limiter la présence de fumée de cigarette dans la maison (donnée non-présentée).

Le tableau 3 présente les trois restrictions les plus souvent rapportées par les Québécois de 15 ans et plus ainsi qu'une quatrième catégorie regroupant les autres restrictions. Parmi les ménages où une personne fume tous les jours ou presque, un peu plus de 52 % des ménages permettent la consommation de cigarettes dans « certaines pièces de la maison ». Dans à peu près 45 % des ménages Québécois où habite une personne de 15 ans et plus et dans lequel au moins une personne fume à chaque jour ou presque chaque jour, c'est « en présence de jeunes enfants » qu'il est interdit de fumer. Également, dans 47 % des ménages québécois, il est permis de fumer « seulement près de la fenêtre où près du ventilateur de la cuisinière ».

Tableau 3  
Restrictions à la consommation de cigarettes dans le domicile, Québec, 2010

	Total	
	%	Intervalle de confiance (95 %)
<b>Permis dans certaines pièces</b>		
Oui	52,4	43,0 ; 61,6
Non	47,6	38,4 ; 57,0
<b>Interdit si présence de jeunes enfants</b>		
Oui	45,3	36,8 ; 54,4
Non	54,7	45,6 ; 63,2
<b>Permis si fenêtre ouverte ou près du ventilateur de la cuisinière</b>		
Oui	46,7	37,2 ; 55,5
Non	53,3	44,5 ; 62,8
<b>Autres types de restriction</b>		
Oui	14,6 *	8,1 ; 22,0
Non	85,4	78,0 ; 91,9

\* Précision passable, coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête sur les habitudes tabagiques des Québécois, 2010*.

## Exposition à la fumée de cigarette des autres dans un véhicule

Le tableau 4 montre qu'approximativement 13 % des Québécois de 15 ans et plus ont été exposés à la fumée de cigarettes d'autres personnes dans un véhicule.

On peut voir dans ce même tableau que l'exposition à la fumée de cigarette des autres dans un véhicule touche davantage les hommes (15 % c. 12% pour les femmes), les jeunes (26 % des 15-24 ans c. moins de 15 % pour les autres groupes d'âge) et les personnes qui n'ont pas de DES (19 % c. 12 %), notamment.

Tableau 4  
Exposition à la fumée de cigarettes des autres dans un véhicule selon certaines caractéristiques, Québec, 2010

	Oui		Non	
	%	Intervalle de confiance (95 %)	%	Intervalle de confiance (95 %)
<b>Ensemble</b>	13,1	11,7 ; 14,6	86,9	85,4 ; 88,3
<b>Sexe</b>				
Hommes	14,7	12,5 ; 17,2	85,3	82,8 ; 87,5
Femmes	11,5	9,7 ; 13,4	88,5	86,6 ; 90,3
				<i>P=0.028</i>
<b>Groupe d'âge – 4 catégories</b>				
15-24 ans	25,8	19,9 ; 32,2	74,2	67,8 ; 80,1
25-44 ans	14,3	12,0 ; 17,3	85,7	82,7 ; 88,0
45-64 ans	10,7	8,9 ; 12,8	89,3	87,2 ; 91,1
65 ans et plus	3,8*	2,2 ; 5,6	96,2	94,4 ; 97,8
				<i>P=0.000</i>
<b>Scolarité</b>				
Aucun diplôme d'études secondaires	18,7	15,2 ; 22,5	81,3	77,5 ; 84,8
Au moins 1 diplôme d'études secondaires	11,5	10,0 ; 13,2	88,5	86,8 ; 90,0
				<i>P=0.000</i>

\* Précision passable, coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête sur les habitudes tabagiques des Québécois, 2010*.



## Permission de fumer dans le véhicule personnel ou familial

Les données du tableau 5 indiquent qu'il est permis de fumer dans le véhicule personnel ou familial de plus ou moins 15 % des Québécois de 15 ans et plus. En contrepartie, il est interdit de fumer dans le véhicule de 79 % de ces personnes et pour 6 % d'entre elles cette donnée ne s'applique pas, généralement parce le ménage ne dispose pas d'une voiture.

En tenant compte du fait que la caractéristique s'applique au répondant et non à l'ensemble de sa famille, on constate à l'aide du même tableau que le fait d'être un homme (18 %) plutôt qu'une femme (12 %), est davantage associé à la permission de fumer la cigarette dans le véhicule personnel ou familial. Dans le même ordre d'idée, le fait de détenir un diplôme d'études secondaires est lié à une diminution de cette permission (19 % chez les personnes sans DES c. 14 % chez celle ayant un DES).

Tableau 5  
Permission de fumer dans le véhicule personnel ou familial selon certaines caractéristiques, Québec, 2010

	Oui		Non		Ne s'applique Pas	
	%	Intervalle de confiance (95 %)	%	Intervalle de confiance (95 %)	%	Intervalle de confiance (95 %)
<b>Ensemble</b>	14,9	13,7 ; 16,6	79,0	77,1 ; 80,4	6,1	5,2 ; 7,1
<b>Sexe</b>				<i>P=0,001</i>		
Hommes	17,6	15,6 ; 20,2	77,0	74,0 ; 79,2	5,5	4,1 ; 7,1
Femmes	12,3	10,7 ; 14,2	81,1	78,7 ; 82,9	6,7	5,5 ; 8,0
<b>Groupe d'âge – 4 catégories</b>				<i>P=0,000</i>		
15-24 ans	18,0 *	13,1 ; 23,6	79,7	73,8 ; 84,8	2,4 **	0,5 ; 5,2
25-44 ans	14,4	12,3 ; 17,0	79,9	76,5 ; 82,5	5,7 *	3,9 ; 7,8
45-64 ans	17,0	14,9 ; 19,6	77,6	74,6 ; 80,0	5,4	4,1 ; 6,9
65 ans et plus	8,7	6,3 ; 11,6	79,7	75,8 ; 82,9	11,6	9,1 ; 14,4
<b>Scolarité</b>				<i>P=0,000</i>		
Aucun diplôme d'études secondaires	18,7	15,8 ; 22,4	72,2	68,1 ; 75,7	9,0	7,0 ; 11,3
Au moins 1 diplôme d'études secondaires	13,8	12,4 ; 15,8	81,1	78,8 ; 82,7	5,1	4,1 ; 6,3

\* Précision passable, coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\*\* Faible précision, coefficient de variation > 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête sur les habitudes tabagiques des Québécois, 2010*.

## Restrictions concernant l'usage de la cigarette dans le véhicule personnel ou familial

Quatre types de restrictions à la consommation de cigarettes dans le véhicule personnel ou familial ont été documentés, plus un cinquième type regroupant des restrictions moins fréquentes. Ils sont présentés dans le tableau 6. Ce dernier indique que, dans la population concernée, la consommation de cigarettes dans le véhicule personnel ou familial d'un ménage est limitée dans 52 % des cas « en présence de jeunes enfants ». Dans 21 % des cas, c'est le « nombre de cigarettes fumées » qui est limité, alors que dans 28 % des ménages québécois la cigarette est « permise si le conducteur est seul ». Enfin, 73 % des ménages déclarent qu'il est permis de fumer seulement si un « appareil de ventilation/climatisation fonctionne ou si la fenêtre est ouverte ».

Tableau 6  
Restrictions à la consommation de cigarettes dans le véhicule personnel ou familial, Québec, 2010

	%	Total	
		Intervalle de confiance (95 %)	
<b>Limitée en présence d'enfants</b>			
Oui	52,2	44,7	; 59,6
Non	47,8	40,4	; 55,3
<b>Limite du nombre de cigarettes fumées</b>			
Oui	20,8 *	14,6	; 27,8
Non	79,2	72,2	; 85,4
<b>Permise si conducteur seul</b>			
Oui	28,3	21,9	; 35,2
Non	71,7	64,8	; 78,1
<b>Permise si ventilation ou climatisation ou chauffage ou vitre (s) baissée (s)</b>			
Oui	73,3	67,0	; 79,2
Non	26,7	20,8	; 33,0
<b>Autres types de restriction</b>			
Oui	8,3 *	4,7	; 12,8
Non	91,7	87,2	; 95,3

\* Précision passable, coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête sur les habitudes tabagiques des Québécois, 2010*.

## Consommation de cigares ou de cigarillos

La consommation de cigares ou de cigarillos est un phénomène relativement peu fréquent au Québec puisque près de 4,4 % des Québécois de 15 ans et plus disent en avoir fumé au cours des 30 jours précédant l'enquête (Tableau 7). Les hommes se distinguent des femmes à ce chapitre : si un peu plus de 7 % des hommes québécois disent avoir fumé un cigare/cigarillo au cours des 30 derniers jours, c'est environ 1,4 % des femmes de 15 ans et plus qui déclarent avoir fait de même.

Tableau 7  
Consommation de cigares ou de cigarillos au cours des 30 jours précédant l'enquête selon certaines caractéristiques, Québec, 2010

	Oui		Non	
	%	Intervalle de confiance (95 %)	%	Intervalle de confiance (95 %)
<b>Ensemble</b>	4,4	3,4 ; 5,4	95,6	94,6 ; 96,6
<b>Sexe</b>				
				<i>P=0.000</i>
Hommes	7,4	5,5 ; 9,3	92,6	90,7 ; 94,5
Femmes	1,4 *	0,9 ; 2,1	98,6	97,9 ; 99,1
<b>Scolarité</b>				
Aucun diplôme d'études secondaires	4,5 **	2,3 ; 7,2	95,5	92,8 ; 97,7
Au moins 1 diplôme d'études secondaires	4,3	3,3 ; 5,5	95,7	94,5 ; 96,7

\* Précision passable, coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\*\* Faible précision, coefficient de variation > 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête sur les habitudes tabagiques des Québécois, 2010*.

## Lieu habituel d'approvisionnement en cigarettes

Le tableau 8 présente un portrait des endroits habituels où les fumeurs se procurent leurs cigarettes. C'est au dépanneur ou à la tabagie (74 %) que les Québécois fumeurs ont davantage l'habitude de se procurer leurs cigarettes. L'épicerie, le supermarché ou le magasin à grande surface sont l'endroit habituel pour 12 % des Québécois fumeurs de 15 ans et plus.

Tableau 8  
Lieu habituel d'approvisionnement en cigarettes, fumeurs de 15 ans et plus, Québec, 2010

	Total	
	%	Intervalle de confiance (95 %)
Dépanneur / tabagie	74,3	71,3 ; 77,3
Épicerie / supermarché / magasin à grande surface	12,4	10,5 ; 14,5
Station-service	4,7	3,4 ; 6,1
Je les prends de quelqu'un ou on me les donne	5,2 *	3,0 ; 7,4
Réserves indiennes	1,9 *	1,1 ; 2,9
Autres façons ou lieux d'approvisionnement	1,5 **	0,8 ; 2,4

\* Précision passable, coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

\*\* Faible précision, coefficient de variation > 25 %, donnée fournie à titre indicatif seulement.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête sur les habitudes tabagiques des Québécois, 2010*.

## Consommation de cigarettes de contrebande

Un peu plus d'un Québécois fumeur de 15 ans et plus sur huit (13 %) a fumé des cigarettes de contrebande au cours des 3 mois précédant l'enquête. Comme le montre le tableau 9, parmi les fumeurs québécois de 15 ans et plus, les hommes sont plus susceptibles d'avoir fumé des cigarettes de contrebande que les femmes (17 % c. 8 %).

Aussi, les 15-24 ans se distinguent des autres groupes d'âges. Près d'un Québécois fumeur de ce groupe sur quatre (24 %) déclare avoir fumé des cigarettes de contrebande au cours de la période mentionnée. En comparaison, avoir fumé des cigarettes de contrebande est un comportement qu'ont eu 12 % des 25-44 ans, 11 % des 45-64 ans et 13 % des 65 ans et plus au cours de la période mentionnée.

Il est à noter que la majorité (52 %) des fumeurs de cigarettes de contrebande les obtiennent dans un sac de type « Zyploc » contenant 200 cigarettes (données non présentées).

Tableau 9

### Consommation de cigarettes de contrebande au cours des 3 derniers mois selon certaines caractéristiques, fumeurs de 15 ans et plus, Québec, 2010

	Oui		Non	
	%	Intervalle de confiance (95 %)	%	Intervalle de confiance (95 %)
<b>Ensemble</b>	13,5	11,1 ; 16,2	86,5	83,8 ; 88,9
<b>Sexe</b>				
Hommes	17,3	13,45 ; 21,4	82,7	78,6 ; 86,6
Femmes	8,4	6,0 ; 11,2	91,6	88,8 ; 94,0
				<i>P=0.000</i>
<b>Groupe d'âge – 4 catégories</b>				
15-24 ans	24,1 *	14,3 ; 35,7	75,9	64,3 ; 85,7
25-44 ans	11,7	8,3 ; 15,6	88,3	84,4 ; 91,7
45-64 ans	11,1	8,0 ; 14,8	88,9	85,2 ; 92,0
65 ans et plus	12,5 *	7,5 ; 18,2	87,5	81,8 ; 92,5
				<i>P=0.010</i>
<b>Scolarité</b>				
Aucun diplôme d'études secondaires	16,8 *	11,9 ; 22,4	83,2	77,6 ; 88,1
Au moins 1 diplôme d'études secondaires	12,1	9,3 ; 15,1	87,9	84,9 ; 90,7
				<i>P=0.118</i>

\* Précision passable, coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête sur les habitudes tabagiques des Québécois, 2010*.

## Intention de cesser de fumer

Le tableau 10 présente les données qui concernent l'intention de cesser de fumer au cours des six mois suivant l'enquête. On y observe que près de 56 % des Québécois fumeurs de 15 ans et plus ont une telle intention.

Cette attitude ne varie pas selon les caractéristiques sociodémographiques étudiées. Toutefois, en effectuant un découpage des groupes d'âge par tranche de 10 ans, on détecte des différences significatives entre certains groupes. Ainsi, les Québécois fumeurs de 25 à 34 ans (44 %) sont proportionnellement moins nombreux à déclarer avoir l'intention de cesser de fumer que ceux âgés de 35 à 44 ans (62 %) et le groupe des 45 à 54 ans (63 %). Par ailleurs, ces derniers sont plus nombreux, en proportion, à faire cette affirmation que les personnes de 55 à 64 ans (52 %).

En ce qui a trait à l'intention de cesser de fumer au cours des 30 prochains jours, ce sont environ 47 % des Québécois de 15 ans et plus qui ont fait part de cette intention (données non présentées). Selon nos analyses, aucune différence significative n'est observable parmi tous les sous-groupes étudiés.

Tableau 10  
Intention de cesser de fumer au cours des 6 prochains mois selon certaines caractéristiques, fumeurs de 15 ans et plus, Québec, 2010

	Oui		Non	
	%	Intervalle de confiance (95 %)	%	Intervalle de confiance (95 %)
<b>Ensemble</b>	<b>55,8</b>	<b>52,2 ; 59,3</b>	<b>44,2</b>	<b>40,7 ; 47,8</b>
<b>Sexe</b>				
				<i>P=0,471</i>
Hommes	54,8	49,7 ; 59,9	45,2	40,1 ; 50,3
Femmes	57,2	52,0 ; 61,9	42,8	38,1 ; 48,0
<b>Groupe d'âge – 7 catégories</b>				<i>P=0,034</i>
15-19 ans	60,7	42,0 ; 80,0	39,3 *	20,0 ; 58,0
20-24 ans	51,1 *	32,9 ; 66,7	48,9 *	33,3 ; 67,1
25-34 ans	44,0	36,2 ; 52,5	56,0	47,5 ; 63,8
35-44 ans	62,2	54,0 ; 70,0	37,8	30,0 ; 46,0
45-54 ans	63,0	56,4 ; 69,1	37,0	30,9 ; 43,6
55-64 ans	52,1	44,6 ; 59,3	47,9	40,7 ; 55,4
65 ans et plus	54,8	45,8 ; 63,6	45,2	36,4 ; 54,2
<b>Groupe d'âge – 4 catégories</b>				<i>P=0,459</i>
15-24 ans	55,9	42,9 ; 68,2	44,1	31,8 ; 57,1
25-44 ans	52,9	46,8 ; 58,7	47,1	41,3 ; 53,2
45-64 ans	59,1	54,1 ; 64,0	40,9	36,0 ; 45,9
65 ans et plus	54,8	45,8 ; 63,6	45,2	36,4 ; 54,2
<b>Scolarité</b>				<i>P=0,119</i>
Aucun diplôme d'études secondaires	60,6	54,0 ; 67,1	39,4	32,9 ; 46,0
Au moins 1 diplôme d'études secondaires	54,2	49,8 ; 58,5	45,8	41,5 ; 50,2
<b>Occupation principale</b>				<i>P=0,942</i>
Travailleur à temps plein	56,2	51,4 ; 61,0	43,8	39,0 ; 48,6
Travailleur à temps partiel	58,4	45,1 ; 71,3	41,6 *	28,7 ; 54,9
Étudiant (e)	56,2 *	39,7 ; 73,9	43,8 *	26,1 ; 60,3
Retraité (e)	52,0	44,2 ; 60,1	48,0	39,9 ; 55,8
Autres	55,6	47,3 ; 63,5	44,4	36,5 ; 52,7

\* Précision passable, coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête sur les habitudes tabagiques des Québécois, 2010*.

## Efficacité perçue de certains types d'aide à la cessation du tabagisme

Le tableau 11 présente cinq types d'aide à la cessation tabagique qui sont présentement offerts aux personnes désirant cesser de fumer. Une échelle de Likert à quatre points est utilisée pour grader l'efficacité perçue de chacun de ces types d'aide.

Parmi ces types d'aide, celui que les fumeurs considèrent comme étant le plus efficace pour les aider à cesser de fumer est « l'usage d'un support pharmacologique » (ex : timbres, gomme, Zyban, Champix), la proportion de personnes croyant « beaucoup » à cette méthode étant de 32 %. Le suivi par un professionnel de la santé et le suivi par des spécialistes d'un centre d'abandon du tabagisme sont perçus comme étant « beaucoup » efficaces par une proportion semblable de personnes, soit environ 19 % du groupe concerné.

À l'opposé, deux types d'aide sont davantage perçus comme « pas du tout » efficaces aux yeux des fumeurs de 15 ans et plus ayant l'intention de cesser de fumer au cours des 6 prochains mois : soit le fait « d'avoir accès à une ligne téléphonique » (52 %) et le fait « d'avoir accès à un site Internet » (59 %).

Tableau 11

**Efficacité perçue de 5 types d'aide à la cessation du tabagisme, fumeurs de 15 ans et plus ayant déclaré avoir l'intention de cesser de fumer au cours des 6 prochains mois, Québec, 2010**

	Total	
	%	Intervalle de confiance (95 %)
<b>Supports pharmacologiques</b>		
Beaucoup	31,9	27,0 ; 36,7
Assez	19,7	16,3 ; 23,5
Peu	15,9	12,8 ; 19,5
Pas du tout	32,5	27,6 ; 37,5
<b>Suivi par des professionnels de la santé</b>		
Beaucoup	18,6	15,4 ; 22,3
Assez	23,4	19,3 ; 28,1
Peu	21,4	17,7 ; 25,3
Pas du tout	36,5	32,0 ; 41,4
<b>Suivi par des spécialistes de centres d'abandon du tabagisme</b>		
Beaucoup	19,3	15,4 ; 23,6
Assez	21,0	17,5 ; 25,1
Peu	22,1	18,0 ; 26,3
Pas du tout	37,5	32,7 ; 42,4
<b>Accès à une ligne téléphonique d'aide</b>		
Beaucoup	12,0*	7,8 ; 16,1
Assez	11,7	9,0 ; 14,8
Peu	24,3	20,1 ; 28,9
Pas du tout	52,0	47,1 ; 57,1
<b>Accès à un site Internet</b>		
Beaucoup	4,4*	2,6 ; 6,6
Assez	13,4	9,7 ; 17,4
Peu	23,6	19,5 ; 27,8
Pas du tout	58,6	53,6 ; 63,4

\* Précision passable, coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête sur les habitudes tabagiques des Québécois, 2010*.

## Moyenne quotidienne et nombre total de cigarettes fumées par jour

Les tableaux 12 à 15 présentent les données relatives à la consommation quotidienne de cigarettes de deux groupes de fumeurs, soit les fumeurs réguliers (tableaux 12 et 13) et les fumeurs occasionnels (tableaux 14 et 15). Pour chaque type de fumeur, un tableau porte sur la consommation quotidienne de cigarettes les jours de fin de semaine et un autre tableau porte sur la consommation quotidienne de cigarettes les jours de semaine.

Les données de l'ÉHTQ révèlent qu'en moyenne, les Québécois de 15 ans et plus qui fument tous les jours fument 18 cigarettes par jour les jours de fin de semaine (tableau 12) et 16 cigarettes par jour les jours de semaine (tableau 13). Tant les jours de fin de semaine que les jours de semaine, les hommes fumeurs réguliers fument significativement plus de cigarettes que les femmes fumeuses régulières.

De leur côté, les Québécois de 15 ans et plus qui sont des fumeurs occasionnels fument en moyenne 4,8 cigarettes par jour les jours de fin de semaine (tableau 14). Les jours de semaine, ce sont 4,5 cigarettes qui sont fumées à chaque jour par ce groupe de Québécois (tableau 15). Aucune différence significative n'est observable entre les hommes et les femmes.

Une donnée intéressante présentée dans les quatre tableaux concerne le nombre total de cigarettes fumées par les divers groupes étudiés. Par exemple, dans le tableau 12, on constate que l'ensemble des Québécois fumeurs réguliers de 15 ans et plus fument approximativement 18 millions cigarettes par jour les jours de fin de semaine (tableau 12). Les jours de semaine, on estime à 16 millions le nombre de cigarettes fumées à chaque jour (tableau 13).

Pour leur part, les Québécois fumeurs occasionnels de 15 ans et plus fument les jours de fin de semaine un total estimé à 1 400 000 cigarettes par jour contre (tableau 14) et à 1 300 000 cigarettes les jours de semaine (tableau 15).

Tableau 12  
Nombre moyen et nombre total de cigarettes fumées par jour les jours de fin de semaine, fumeurs réguliers de 15 ans et plus, Québec 2010

	Moyenne	Cote	ICI (95%)	ICS (95%)	Total	Limite totale Inférieure (95%)	Limite totale Supérieure (95%)
Ensemble	17,8		17,1	18,6	18011524,53	16687450,22	19335598,85
Sexe				<i>P=0.000</i>			
Hommes	19,2		18,2	20,3	11085981,93	9859567,06	12312396,8
Femmes	16,0		15,2	16,8	6925542,6	6260561,14	7590524,07

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête sur les habitudes tabagiques des Québécois, 2010*.



**Tableau 13**  
**Nombre moyen et nombre total de cigarettes fumées par jour les jours de semaine, fumeurs réguliers de 15 ans et plus, Québec 2010**

	Moyenne	Cote	ICI (95%)	ICS (95%)	Total	Limite totale Inférieure (95%)	Limite totale Supérieure (95%)
<b>Ensemble</b>	<b>16,2</b>		<b>15,4</b>	<b>17,0</b>	<b>16245060,55</b>	<b>14931413,55</b>	<b>17558707,41</b>
<b>Sexe</b>				<i>P=0.000</i>			
Hommes	18,0		16,9	19,1	10324234,94	9092329,81	11556140,06
Femmes	13,8		12,9	14,7	5920825,62	5319179,81	6522471,43

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête sur les habitudes tabagiques des Québécois, 2010.*

**Tableau 14**  
**Nombre moyen et nombre total de cigarettes fumées par jour les jours de fin de semaine, fumeurs occasionnels de 15 ans et plus, Québec 2010**

	Moyenne	Cote	ICI (95%)	ICS (95%)	Total	Limite totale Inférieure (95%)	Limite totale Supérieure (95%)
<b>Ensemble</b>	<b>4,8</b>		<b>3,8</b>	<b>5,8</b>	<b>1376561,73</b>	<b>1038952,22</b>	<b>1714171,23</b>
<b>Sexe</b>				<i>P=0.000</i>			
Hommes	4,9		3,6	6,1	788970,64	527642,55	1050298,73
Femmes	4,7 *		3,1	6,3	587591,09	367858,18	807323,99

\* Précision passable, coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête sur les habitudes tabagiques des Québécois, 2010.*

**Tableau 15**  
**Nombre moyen et nombre total de cigarettes fumées par jour les jours de semaine, fumeurs occasionnels de 15 ans et plus, Québec 2010**

	Moyenne	Cote	ICI (95%)	ICS (95%)	Total	Limite totale Inférieure (95%)	Limite totale Supérieure (95%)
<b>Ensemble</b>	<b>4,5</b>		<b>3,3</b>	<b>5,7</b>	<b>1295514,09</b>	<b>918617,18</b>	<b>1672411,00</b>
<b>Sexe</b>				<i>P=0.000</i>			
Hommes	4,8 *		3,3	6,3	785913,42	497483,71	1074343,13
Femmes	4,1 *		2,2	6,0	509600,67	262733,75	756467,59

\* Précision passable, coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête sur les habitudes tabagiques des Québécois, 2010.*

