



Hôpital général juif  
Jewish General Hospital

McGill



CI – 092M  
C.P. – P.L. 21  
Laïcité de l'État

Vive inquiétude concernant le projet de loi 21  
13 mai 2019

Le service de consultation culturelle (CCS) de l'Université McGill et de l'Hôpital général juif évalue les immigrants et les réfugiés référés pour des problèmes de culture, d'ethnicité, de langage, de religion ou d'immigration. Le CCS a été fondé en 1999 pour faire face à la diversité ethnique dans le quartier Côte-des-Neiges de Montréal, et la population de patients de l'Hôpital général juif.

Après avoir fourni des soins en santé mentale à des immigrants, des réfugiés et des minorités depuis 20 ans, nous certifions que la politique gouvernementale, qu'elle soit provinciale ou fédérale, joue un rôle dans l'adaptation et l'intégration saines des immigrants, réfugiés et minorités, à la vie au Québec. Par exemple, lorsque les immigrants s'efforcent de faire partie de la société québécoise, ils se sentent souvent exclus et marginalisés. La politique gouvernementale peut atténuer ou aggraver ces réalités.

Notre avis professionnel est que la législation, comme le projet de loi 21 proposé, est néfaste pour les immigrants et les communautés minoritaires au Québec, en particulier celles appartenant à des minorités religieuses. Le projet de loi proposé cible l'expression religieuse de personnes dont la religion est peut-être leur identité et leur source de soutien principale. En ciblant explicitement des symboles religieux, et en suggérant qu'il est mal de les porter dans un environnement public, le gouvernement affaiblit les communautés religieuses. En effet, le projet de loi 21 est une source de détresse mentale pour les membres de ces communautés et est préjudiciable à la réussite de leur intégration à la vie et à la société québécoises.

Par conséquent, le projet de loi 21 va faire augmenter les symptômes d'anxiété, de stress post-traumatique et de dépressions chez de nombreux individus, particulièrement chez qui le port des symboles religieux est la norme. Le fait que le gouvernement cherche à affaiblir les immigrants et les membres des minorités de la société québécoises est une source de préoccupation profonde pour nous, autant personnellement que professionnellement.

G. Eric Jarvis, MD  
Associate Professor of Psychiatry  
Director, Cultural Consultation Service  
Director, First Episode Psychosis Program  
Research Associate, Lady Davis Institute  
McGill University & Jewish General Hospital

Dennis C. Wendt, Ph.D.  
Assistant Professor  
Department of Educational and Counselling Psychology  
McGill University

Ridha Joober, M.D., Ph.D.  
Professor of Psychiatry  
McGill University

Ashok Malla, M.D.  
Professor of Psychiatry  
McGill University

Judy Glass, M.D., F.R.C.P.C., D.F.A.P.A.  
Director, Emergency Psychiatry,  
Jewish General Hospital  
Assistant Professor, McGill University,  
Department of Psychiatry

Abdelwahed Mekki-Berrada  
Professor, ULaval

Melissa Pickles, M.D.  
Staff Psychiatrist  
Douglas Hospital

Laurence J. Kirmayer, M.D.  
James McGill Professor of Psychiatry  
McGill University

Bilkis Visandjée, Ph.D.  
Université de Montréal

Cécile Rousseau, M.D.  
Professeure titulaire/Professor  
Division de psychiatrie sociale et culturelle, U. McGill  
Division of Social and Cultural Psychiatry, McGill University

Zoë Thomas, MD FRCPC  
Adult Psychiatry Day Treatment Program  
Trauma-Focused Therapy Program  
Jewish General Hospital  
Assistant Professor, McGill University

Don Quang Tran, M. D.  
Clinical Professor of Psychiatry  
Charles LeMoyne Hospital (affiliated with the University of Sherbrooke)

Jaswant Guzder, M.D.  
Professor of Psychiatry  
McGill University

Howard Margolese, MD, CM, MSc, FRCPC  
Associate Professor, McGill University

Marie Nathalie LeBlanc, Ph.D.  
Professor, UQAM

Karl Julian Looper, M.D.  
Associate Professor of Psychiatry  
McGill University  
Chief, Department of Psychiatry  
Jewish General Hospital

Alessandra Miklavcic, Ph.D  
Language Barriers Project Manager  
Jewish General Hospital

Toby Jane Measham, M.D.  
Assistant Professor of Psychiatry  
McGill University

Myrna Lashley, Ph.D.  
Assistant Professor  
Department of Psychiatry  
McGill University

Kathy Myron, M.D.  
Staff Psychiatrist  
Jewish General Hospital

Marc J. Miresco MD,CM, MSc, FRCPC  
Director of External Services  
Department of Psychiatry  
Sir Mortimer B. Davis - Jewish General Hospital  
CIUSSS West-Central Montreal

Esther Lang  
Co-Director First Episode Psychosis Program  
Occupational Therapist/Case Manager  
Jewish General Hospital

## **References**

American Psychological Association (2016). Stress in America: The impact of discrimination. Stress in America<sup>TM</sup> Survey.

Hassan, G., Mekki-Berrada, A., Rousseau, C., Lyonnais-Lafond, G., Jamil, U., & Cleveland, J. (2016). Impact of the Charter of Quebec Values on psychological well-being of francophone university students. *Transcultural Psychiatry*, 0(0), 1-16. DOI: 10.1177/1363461516656972 tps.sagepub.com.

Pascoe, E.A. & Smart Richman, L. (2009). Perceived Discrimination and Health: A Meta-Analytic Review. *Psychological Bulletin*, 135(4): 531-554.