

COMMISSION DES RELATIONS AVEC LES  
CITOYENS

Déposé le : 18/09/19

No. : CRC-023

Secrétaire : DS



## Bien vieillir dans **Rimouski-Neigette**

**Adapter notre communauté au vieillissement  
Défis et opportunités**

Les 17 et 18 octobre 2019  
Université du Québec à Rimouski

UNE INITIATIVE DE



**HAROLD LABEL**  
DÉPUTÉ DE RIMOUSKI  
— — — — —  
— — — — —



**CARREFOUR**  
50+ du QUÉBEC

## NOS PARTENAIRES



## COMMENT ADAPTER NOS COMMUNAUTÉS ET RELEVER LES DÉFIS DU VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION?

Faisant face à une situation démographique inédite, nous avons l'ambition d'une prise de conscience et d'un engagement envers l'adaptation de nos communautés au vieillissement, mobilisant l'ensemble des acteurs du territoire de la MRC de Rimouski-Neigette : municipalités, transports, aménagements urbains, santé, associations, logement et famille.

### POURQUOI RÉFLÉCHIR ET DISCUTER DE L'IMPACT DU VIEILLISSEMENT DE NOTRE POPULATION SUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'ORGANISATION DE NOS TERRITOIRES?

En 2016, 24% de la population de la région du Bas-Saint-Laurent avait plus de 65 ans.

Dans 10 ans, le reste du Québec devra faire face à la même situation. Alors, ce que nous pouvons faire aujourd'hui pour adapter notre société régionale au vieillissement servira à l'ensemble du pays. C'est un rendez-vous que nous ne pouvons pas manquer.

### IL DEVIENT ESSENTIEL D'ADAPTER L'ORGANISATION DE NOS COMMUNAUTÉS ET DE NOTRE RÉGION AU VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION.

Aujourd'hui, c'est 1 personne sur 4 qui a 65 ans et plus au Bas-Saint-Laurent.

Si la tendance se poursuit en 2035, la population d'âinés de 65 ans et plus atteindra 36%.

Comment on s'y prépare, comment on s'adapte, voilà le défi!

# PROGRAMMATION

**LE 17 OCTOBRE 2019**

DÉROULEMENT

**18H30** | Accueil des participants

**19H00** | Ouverture du colloque

**19H20** | Présentation du premier conférencier

**19H25** | Première conférence

« Le vieillissement de la population au Bas-Saint-Laurent : enjeux et défis en matière d'aménagement et de développement territorial », Majella Simard, professeur, Université de Moncton

**19H45** | Présentation du deuxième conférencier

**19H50** | Deuxième conférence

« Les vieillissements sous la loupe. Entre mythes et réalités », Patrik Marier, directeur scientifique, Centre de recherche et d'expertise en gérontologie sociale

**20H10** | Présentation du panel

**20H20** | Panel de discussion et d'échange

**21H15** | Période de questions

**21H30** | Conclusion et invitation à poursuivre le lendemain

## LE 18 OCTOBRE 2019

### DÉROULEMENT

**8H30** | Accueil des participants

**9H00** | Mots de bienvenue

**9H15** | Mot de la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Mme Marguerite Blais

**9H30** | Portrait statistique (vieillesse Rimouski-Neigette)

**9H35** | Présentation des ateliers 1, 2 et 3

**1.** L'organisation municipale et les aînés : les défis du transport et des services de proximité (santé et alimentation)

**2.** Le maintien à domicile et l'offre d'habitation : les défis du territoire, de la capacité de payer et de protection des locataires

**3.** L'exclusion sociale des aînés : les défis de la lutte à la pauvreté, à la maltraitance et à l'isolement

**9h50** | Tenue des ateliers 1, 2 et 3

**10h50** | Conférence

Conférence Desjardins : « Les aînés et l'exploitation financière »

**12h00** | Dîner gratuit sur place

**13h30** | Conférence

« L'équilibre travail-soins et famille: le cas des proches aidants au Bas-Saint-Laurent », Marco Alberio, professeur en développement social et territorial, Titulaire de la Chaire de recherche du Canada en innovation sociale et développement des territoires, Université du Québec à Rimouski

**14H30** | Présentation des ateliers 4, 5 et 6

**4.** Les services et les soins aux aînés malades : en CHSLD, dans les ressources intermédiaires et le soutien à la proche aidance

**5.** Le potentiel des aînés actifs : les défis d'intégration d'une main-d'œuvre expérimentée et la reconnaissance sociale et économique du bénévolat

**6.** La famille et l'intergénérationnel : les défis du partage de la mémoire collective, l'importance de la famille et du transfert des valeurs

**14H45** | Tenue des ateliers 4, 5 et 6

**15H45** | Conclusion

**16H00** | Présentation et signature d'une déclaration commune en faveur d'une adaptation de nos communautés au vieillissement de la population et cocktail

