

AUGMENTATION CONSOMMATION PSYCHOSTIMULANTS CHEZ LES JEUNES

CSSS – 011M
C.P. – Consommation
de psychostimulants
chez les enfants et
les jeunes



Martin Gignac, M.D., C.M., FRCPC

Psychiatre d'enfants et d'adolescents

Psychiatre légiste

Hôpital de Montréal pour enfants

Professeur agrégé

Université McGill

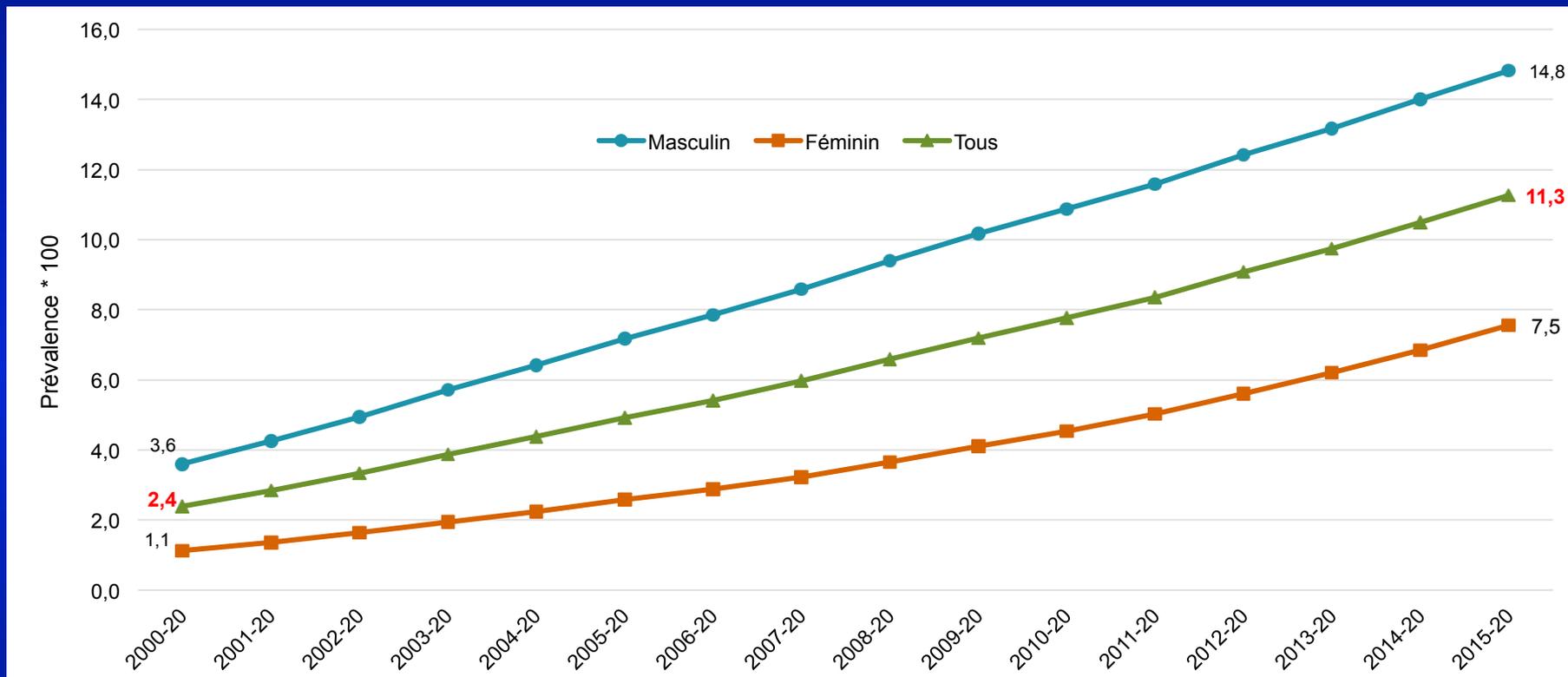
Université de Montréal



Perspective

- Formation complémentaire-Fellowship (Massachusetts General Hospital, Harvard Affiliate)
- Psychiatre spécialisé
- Expert médico-légal
- Témoin quotidien d'histoires de jeunes et leur famille dont les parcours changent positivement avec une approche individualisée

PRÉVALENCE DU TDAH AU QUÉBEC



Prévalence à vie ajustée du diagnostic de TDAH chez les 1 à 24 ans, selon le sexe, Qc, 2000-2001 à 2015-2016

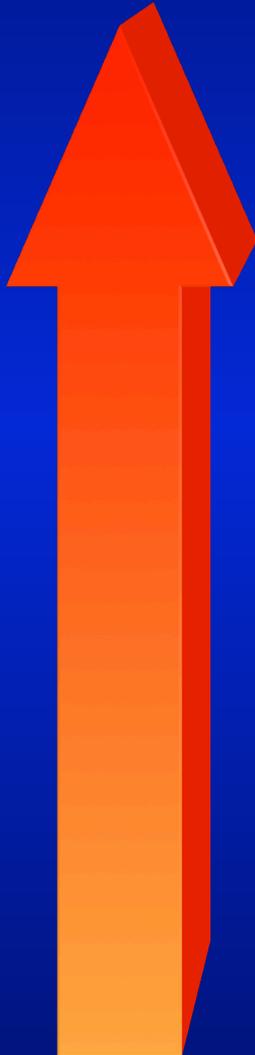
Asthme vs TDAH

- « Le nombre de personnes qui reçoivent un diagnostic d'asthme continue d'augmenter. Au Québec, 10 % de la population est asthmatique. »
- « Ça prend de l'ampleur. Au Canada, on va suivre la tendance. Ça avait beaucoup augmenté ces 20 dernières années et ça continue. L'Organisation mondiale de la santé a prédit qu'il y aura 450 millions d'asthmatiques dans le monde au cours des prochaines années»

Étiologie

- Diathèse familiale (génétique)
- Tabagisme/R-OH gestationnel
- Petit poids à la naissance
- Hypoxie-infection cérébrale
- Trauma crânien
- Adversité psychosociale
- Temps d'écran? (âge)
- Cannabis?

Pourquoi traiter le TDAH?



Comorbidité psychiatrique

Grossesse Précoce/Conflits familiaux

Accidents véhicules motorisés

Enjeux légaux

Trouble lié à l'utilisation de substances

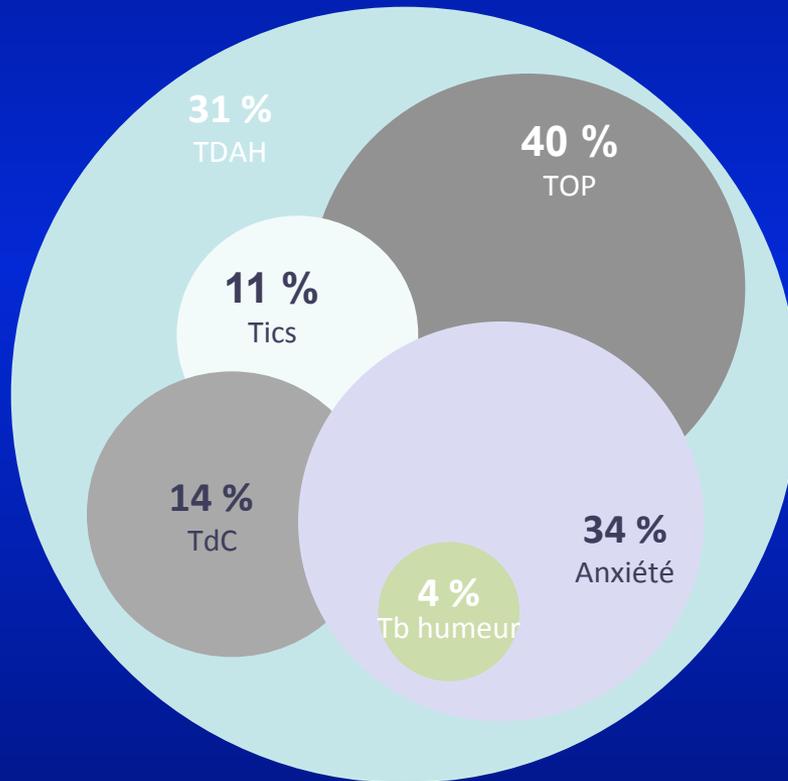
Accidents et blessures

Estime de soi/conflits

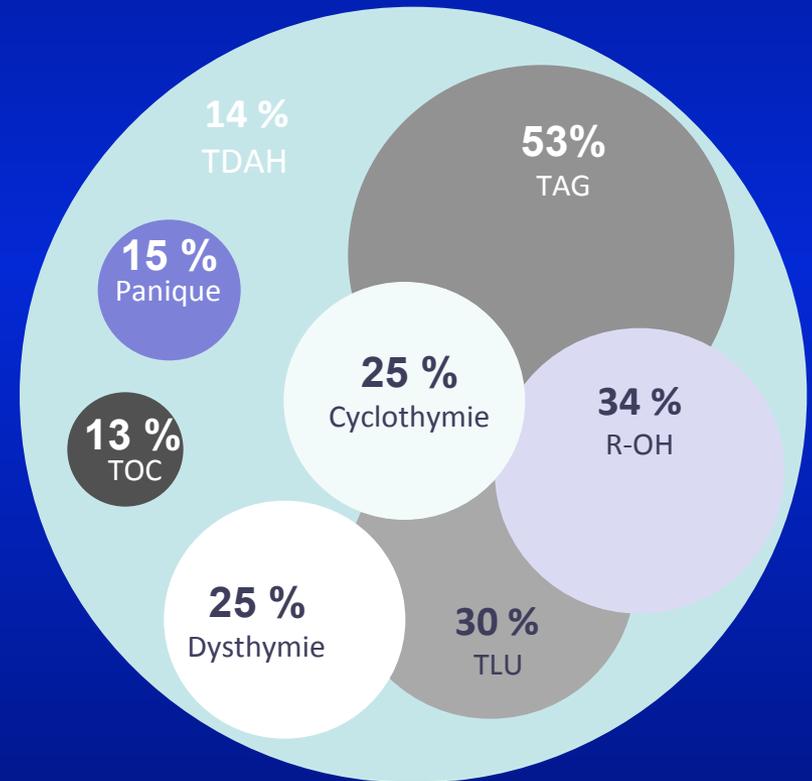
Échec scolaire

MTA: multimodal treatment analysis

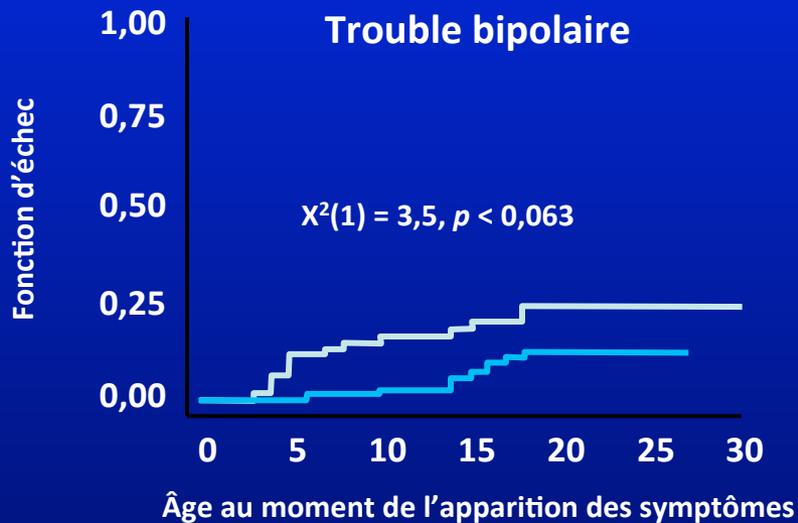
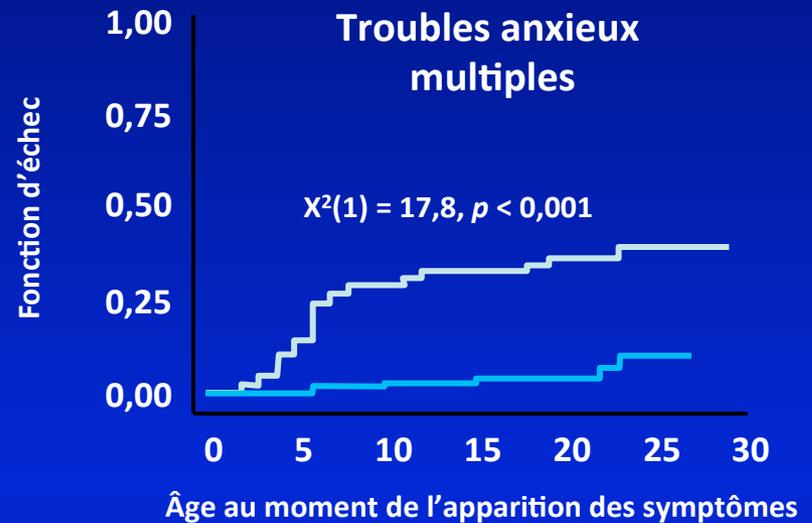
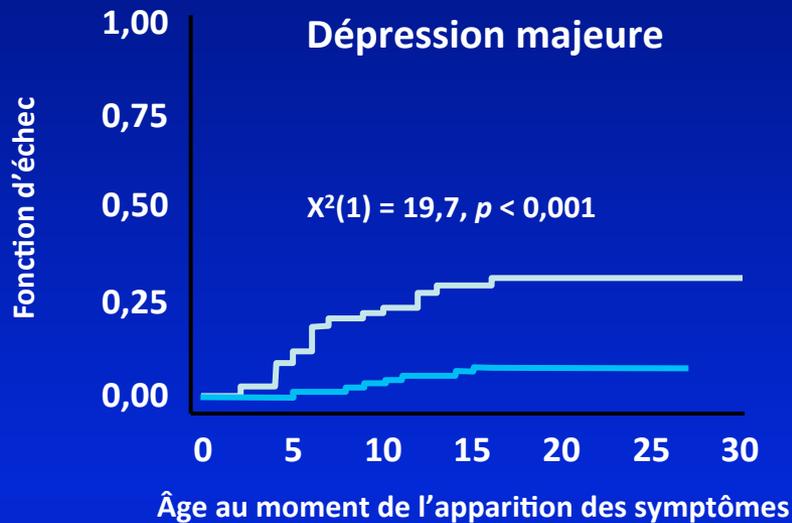
Enfants adolescents



Adultes



Effet protecteur des stimulants sur les comorbidités



- Pas de traitement par stimulants
- Traitement par stimulants à vie

Can ADHD treatment reduce criminality?

			Log reg	Stratified log
Male	16087	23,693	0,70	0,68
Female	9569	4,111	0,78	0,59

Conclusion-Significance to clinical practice

- ADHD treatment reduced criminality while patients are under treatment
- 30% of long serving criminals have ADHD and medication should be considered
- Potential benefits should be balanced with risk of diversion and misuse

Le TDAH dans le cadre scolaire?

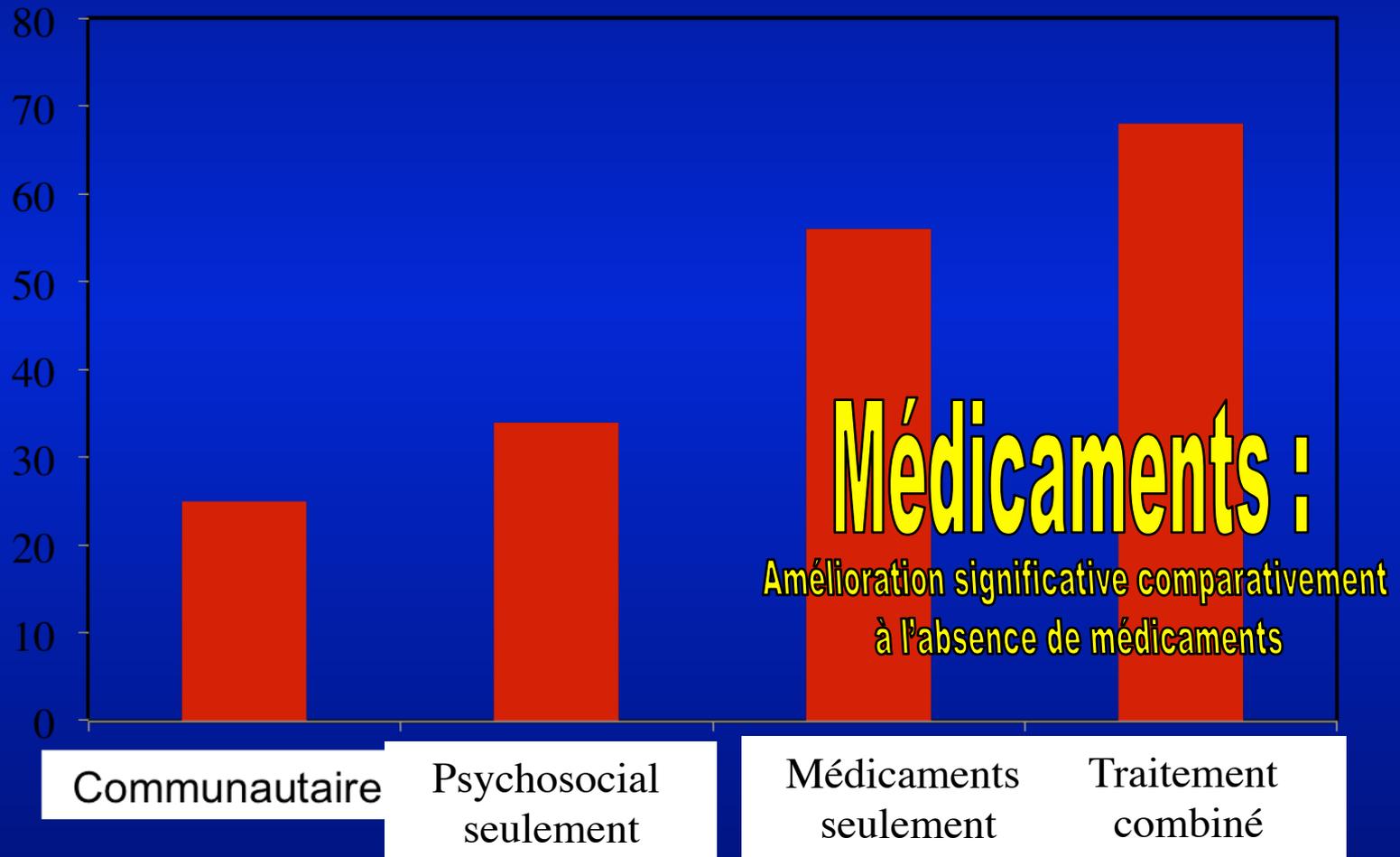


Interventions

- Expulsions
- Suspensions
- Détentions
- Punitons corporelles
- Restriction
- Isolement
- ...



Pourcentage d'enfants ayant répondu aux différents traitements (résultats de l'étude MTA)



Adopter une approche universelle aux habiletés parentales

Avis scientifique sur les programmes de
formation aux habiletés parentales en groupe

INSTITUT NATIONAL
DE SANTÉ PUBLIQUE
DU QUÉBEC

Québec 

Février 2013

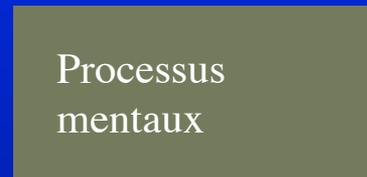
Cibles pour les interventions cliniques

*Community Oriented Parent Education Program (COPE),
Coping Power,
Helping the Noncompliant Child,
Incredible Years Parenting Program,
Triple P.*

Intervention



PHARMACOTHÉRAPIE



*Coping Power,
Dinosaur Social Skills Program,
Problem-Solving Skills Training,
SNAP (Stop Now and Plan).*

Intervention

Intervention



EXCLUSIF

Les psychiatres du Québec réclament un cours d'éducation à la santé mentale



La reconnaissance des émotions

- Enseigner aux enfants à :
 - reconnaître les premiers signes de colère, ou les « indices » (c'est-à-dire déclencheurs internes et externes).
 - s'exercer rapidement à la gestion de la colère, avant que la colère soit difficile à gérer.
 - reconnaître et nommer les émotions (heureux, triste, nerveux).
 - reconnaître les émotions des autres en plus des leurs.
 - déchiffrer les indices physiques :
 - Expression faciale
 - Ton de la voix
 - Positions du corps, mouvements
 - Internes (p. ex., ↑ de la fréquence cardiaque, respiration rapide, sensation de congestion, paumes moites, muscles tendus, poings serrés)

La reconnaissance des émotions (suite)

Thermomètre de la colère

INTENSITÉ

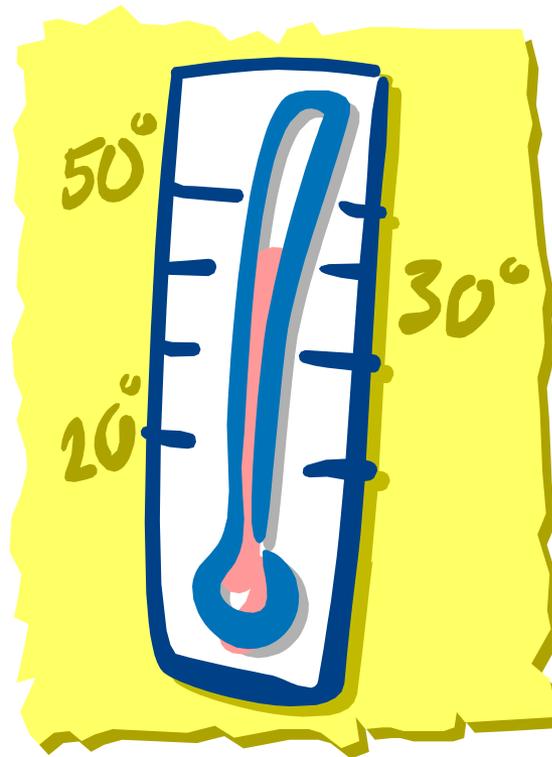
TRÈS ÉLEVÉE

ÉLEVÉE

MOYENNE

FAIBLE

TRÈS FAIBLE



**MOTS
POUR
EXPRIMER
LA COLÈRE**

Conclusion

- Ne pas jeter le bébé avec l'eau du bain
- L'augmentation est préoccupante mais pas unique au TDAH
- Une approche multimodale est essentielle
- Le traitement pharmacologique est souvent nécessaire, rarement suffisant