ATELIER DE LEADERSHIP POUR FEMMES PARLEMENTAIRES



RAPPORT D'ACTIVITÉ

QUÉBEC

6 AU **10** MARS **2017**

ASSEMBLÉE NATIONALE QUÉBEC

GROUPE femmes POLITIQUE DÉMOCRATIE

École nationale d'administration publique

Chaire La Capitale en leadership dans le secteur public

Canada

Québec

ASSEMBLÉE PARLEMENTAIRE DE LA FRANCOPHONIE

Chaire de recherche sur la démocratie et les institutions parlementaires

ATELIER DE LEADERSHIP POUR FEMMES PARLEMENTAIRES



RAPPORT D'ACTIVITÉ

QUÉBEC

6 AU **10** MARS **2017**

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION 5

PROGRAMME 7

ÉVALUATION GLOBALE 12

INTRODUCTION

Ce rapport a pour but d'effectuer une synthèse de l'Atelier de leadership pour femmes parlementaires, qui s'est déroulé du 6 au 10 mars 2017 à l'Assemblée nationale du Québec (ANQ). Ce rapport est basé sur les évaluations des participantes et sur le déroulement général du programme. Le programme ainsi que la liste des participantes y sont d'abord présentés. Le résultat des évaluations est ensuite exposé par séance, avant la section portant sur l'évaluation globale.

Il s'agissait de la première édition. L'Atelier a rassemblé 23 participantes issues de 11 parlements et une communauté, à savoir : Burkina Faso, Canada, Guinée, Guinée-Bissau, Guinée équatoriale, Madagascar, Niger, Premières Nations du Québec et du Labrador, Québec, République centrafricaine, République démocratique du Congo, Togo. Les formatrices étaient issues des milieux universitaires, politiques et associatifs.

Afin de maximiser la présence de députées et de faciliter leur déplacement, l'Atelier précédait la réunion intersessionnelle du Réseau des femmes parlementaires de la Francophonie, qui s'est tenu à Québec les 10 et 11 mars.



Les participantes en compagnie de M[me] Maryse Gaudreault, vice-présidente de l'Assemblée nationale du Québec

OBJECTIFS

Le programme mise sur l'optimisation des aptitudes individuelles des femmes parlementaires et l'acquisition des compétences dans la défense des droits des femmes. Il a combiné des présentations théoriques de niveau universitaire, des exercices pratiques et des séances d'accompagnement.

Une analyse des programmes existants a permis de conclure que l'offre de formation en français visant l'acquisition de compétences en leadership pour les femmes parlementaires est très limitée, et qu'aucun programme ne regroupe des participantes et des expertes dans un contexte multilatéral. Ce projet de formation vient combler ce manque et constitue donc une première en matière de renforcement des capacités d'action des femmes parlementaires francophones.

L'Atelier a abordé quatre principaux thèmes :

- Leadership au féminin;
- Communication et travail parlementaire;
- Parlementaires comme agentes de changements;
- Le codéveloppement.

PARTENAIRES

Cette première édition de l'Atelier est une initiative de l'ANQ, développée en partenariat avec le Groupe Femmes, Politique et Démocratie et Chaire La Capitale en leadership dans le secteur public de l'École nationale d'administration publique. L'activité a également bénéficié du soutien d'Affaires mondiales Canada, de l'Assemblée parlementaire de la Francophonie, de la Chaire de recherche sur la démocratie et les institutions parlementaires de l'Université Laval, du Secrétariat à la condition féminine et du Secrétariat aux Affaires autochtones du Québec.

STRUCTURE DU PROGRAMME DE FORMATION

L'activité comprenait approximativement 35 heures de formation, divisée entre présentations, table-ronde, exercices et discussions. Le contenu détaillé du programme est présenté dans la section suivante du rapport.

Une attestation de participation a été remise par l'Assemblée nationale, le Groupe Femmes, Politique et Démocratie et l'École nationale d'administration publique.

Un cahier des participantes en version papier comprenant les présentations des intervenantes a été remis aux femmes présentes afin de leur permettre de se référer au contenu dans le futur.

PROGRAMME

Lundi 6 mars	Mardi 7 mars	Mercredi 8 mars	Jeudi 9 mars	Vendredi 10 mars
9 h - Séance d'ouverture et conférence inaugurale M^me^ Pascale Navarro **10 h Leadership au féminin (ENAP-GFPD)** *La connaissance de soi, de ses motivations et de ses valeurs* par M^me^ Natalie Rinfret • Exercice *Qui suis-je ?* Le concept et le référentiel de compétences • Exercice *Le diagnostic de mes compétences*	**9 h - Leadership au féminin (suite)** *Stratégies de développement de carrière au féminin* par M^me^ Natalie Rinfret • Exercice *Formulation d'un objectif et plan d'action* Théorie du champ de forces • Exercice *Analyse du champ de forces*	**9 h - Communiquer pour convaincre (GFPD)** *Communiquer pour convaincre : initiation à la rhétorique* par M. Maxime Allard	**9 h – Gestion du stress (ANQ)** *S'affirmer pour mieux gérer son stress* par M^me^ Rose-Marie Charest, psychologue **10 h 15 – Table-ronde** : *La gestion du stress pour les femmes parlementaires* 3 ex-parlementaires : • M^me^ Marie Malavoy • M^me^ Carole Théberge • M^me^ Hélène Daneault Modératrice : M^me^ Marie Grégoire	**9 h - Le codéveloppement (ENAP-GFPD)***Présentation de l'approche du codéveloppement* par M^me^ Gaëtane Corriveau **10 h 15** - *Atelier de formation sur l'utilisation des médias sociaux par Ladies Learning Code* par M^me^ Élise Rousseau **11 h 15** - Création d'un groupe Facebook par Nadège Dazy **11 h 30** - Conclusion et évaluation de la formation
12 h - Déjeuner offert par la vice-présidente de l'Assemblée nationale et présidente du Cercle des femmes parlementaires de l'Assemblée nationale *Restaurant Le Parlementaire*	**12 h** - - Déjeuner-conférence offert par le MRIF: Fonctionnement, procédure et rôle de l'élue, par Éric Montigny, directeur exécutif de la Chaire démocratie et institutions parlementaires *Restaurant Le Parlementaire*	**12 h** - Déjeuner offert par le Secrétariat à la condition féminine *Restaurant Le Parlementaire*	**12 h** - Déjeuner-discussion avec des membres de la Tribune de la presse de l'Assemblée nationale • M^me^ Jocelyne Richer, journaliste à la Presse canadienne • M^me^ Caroline Plante, présidente sortante *Restaurant Le Parlementaire*	**12 h** - Cérémonie de remise des attestations de participation **12 h 30** - Réception de clôture offerte par le Secrétariat à la condition féminine *Restaurant Le Parlementaire*
13 h 30 – Leadership au féminin (suite) *La carrière : sa gestion, son développement, son bilan* par M^me^ Natalie Rinfret • Exercice *Bilan de carrière* • Exercice *Le scénario de mon avenir professionnel et personnel*	**13 h 30 - Leadership au féminin (suite)** *Élaboration d'un plan d'action* par M^me^ Natalie Rinfret • Exercice *Plan d'action* et présentation en plénière **15 h 30** Visite guidée de l'Hôtel du Parlement **16 h 15 à 17 h 30** Visite guidée de la Ville de Québec	**13 h 30 – Parlement sensible au genre (ANQ-UIP)** *Le parlement sensible au genre ou comment rendre le parlement plus égalitaire* par M^me^ Brigitte Filion de l'Union interparlementaire • Exercice : *auto-évaluation de mon parlement et partage des pratiques innovantes*	**13 h 30 – 13 h 30 – Gestion du temps (GFPD)** *Atelier sur la gestion du temps* par M^me^ Marie-Ève Proulx	**13 h 30 –** Fin de l'activité
Libre	Libre	Libre	**18 h -** Réception offerte par la vice-présidente de l'ANQ et présidente du Cercle des femmes parlementaires de l'Assemblée nationale *Château Laurier Québec, salle Grande Allée*	

SÉANCE D'OUVERTURE

LUNDI 6 MARS 2017, 9h-10h

M^me^ Pascale Navarro (conférencière et écrivaine)

Madame Navarro a mis la table afin de débuter cette semaine de formation. Elle a discuté de la place des femmes en politique et notamment, de la question de l'utilisation des quotas afin d'arriver à la parité. Des échanges nourris ont eu lieu entre les participantes afin de débattre de cet enjeu. Elle a également abordé les conséquences de l'entrée des femmes dans le monde politique, dont l'avancement des lois en faveur de la vie des femmes mêmes.

THÈME : LEADERSHIP AU FÉMININ

LUNDI 6 MARS 2017, toute la journée

M^me^ Natalie Rinfret
(Chaire La Capitale en leadership dans le secteur public de l'École nationale d'administration publique)

La première séance de Madame Rinfret s'intitulait : « La connaissance de soi, de ses motivations et de ses valeurs ». Des exercices suivis d'échanges entre participantes ont permis de dégager les motivations au travail et de répondre à la question : qui suis-je.

La seconde séance, « La carrière : sa gestion, son développement, son bilan », a consisté en une série de questions qui ont permis aux femmes d'effectuer un bilan de leur carrière, dont une rétrospective sur leur formation ainsi qu'une réflexion sur leurs objectifs. Elles ont finalement élaboré un scénario de leur avenir professionnel et personnel.



M^me^ Natalie Rinfret, lors de sa séance sur le leadership au féminin

MARDI 7 MARS 2017, toute la journée

La troisième séance donnée par Madame Rinfret s'intitulait : « Stratégies de développement de carrière au féminin ». Les participantes ont effectué des exercices visant à formuler un objectif et un plan d'action pour leur carrière. Elles ont également exploré la théorie du champ de forces et ont réalisé une analyse de ce dernier.

12H-13H30

M. Éric Montigny (Université Laval)

Monsieur Montigny est intervenu lors d'un déjeuner-conférence portant sur le fonctionnement, la procédure et le rôle de l'élue. Il a expliqué le double standard qui s'applique aux femmes en politique, à savoir cette discrimination systémique engendrée par une multitude de facteurs. Ceux-ci se rattachent à diverses étapes du processus :

1- lorsqu'une femme décide de se porter candidate;
2- le moment où une femme peut être officiellement entérinée comme candidate par un parti politique; et
3- le moment où elle peut se faire élire à l'occasion d'un scrutin.

THÈME : COMMUNICATION ET TRAVAIL PARLEMENTAIRE

MERCREDI 8 MARS 2017, après-midi

M. Maxime Allard (Collège universitaire dominicain)

La séance dirigée par Monsieur Allard s'intitulait : « communiquer pour convaincre : initiation à la rhétorique ». Les participantes y ont appris à analyser des discours pour percevoir et comprendre la portée de l'argumentation rhétorique. Les conditions de la persuasion ainsi que des techniques pour construire des arguments ont été explorées. L'importance d'être bien préparé et de bien écouter a également été détaillée.

JEUDI 9 MARS 2017

Madame Rose-Marie Charest (psychologue, auteure et conférencière)

La conférence de Madame Charest portait sur l'affirmation de soi afin de gérer son stress, basée sur ses trente années de pratique en psychologie. Elle a expliqué comment les femmes peuvent apprendre à s'affirmer, à poser leurs limites et surtout, à apprendre à se pardonner leurs erreurs et être moins perfectionnistes.

JEUDI 9 MARS 2017

Mesdames Marie Grégoire, Marie Malavoy, Hélène Daneault et Carole Théberge (anciennes élues)

Cette activité consistait en une table-ronde sur la question de la gestion du stress abordée par d'ex élues de l'Assemblée nationale du Québec. Elles ont partagé leurs moments de stress les plus intenses, les techniques qu'elles ont développées pour mieux le gérer et leur perspective sur leur carrière en politique. Les échanges ont permis d'explorer différentes peurs qui sont communes, notamment la peur de prendre la parole en public.



M^me^ Maryse Gaudreault, en compagnie de Rose-Marie Charest, Carole Théberge, Marie Malavoy et Marie Grégoire.

12H-13H30

Mesdames Caroline Plante et Jocelyne Richer (Tribune de la presse)

Ce déjeuner-discussion avec des journalistes de la Tribune de la presse de l'Assemblée nationale a permis aux participantes d'obtenir la perspective des journalistes sur le rôle des femmes en politique et sur la relation des médias avec ces dernières. Durant les échanges, les participantes se sont également intéressées à la place des femmes dans le milieu journalistique.

Après-midi

Madame Marie-Ève Proulx (consultante privée)

Cet atelier sur la gestion du temps a présenté différentes techniques permettant de mieux gérer son horaire. Les exercices avaient également comme objectifs de diminuer le stress associé aux impératifs du temps et de permettre une prise de conscience des habitudes de gestion du temps des participantes.

THÈME : PARLEMENTAIRES COMME AGENTES DE CHANGEMENT



Les participantes lors de la séance donnée par M^me^ Brigitte Filion, de l'Union interparlementaire

MERCREDI 8 MARS 2017, après-midi

M^me^ Brigitte Filion (Union interparlementaire)

Cette présentation réalisée par une représentante de l'Union interparlementaire visait à expliquer comment rendre le lieu de travail des participantes plus égalitaire. Elles ont donc examiné les éléments clés du parlement sensible au genre à savoir : sa composition, le cadre juridique, les modalités de travail, structures et mécanismes, la culture et les infrastructures et les partenaires stratégiques. Des outils ont été fournies aux femmes afin d'influer sur ces éléments en faveur d'une plus grande égalité des sexes.

THÈME : CODÉVELOPPEMENT

VENDREDI 9 MARS 2017

9H-10H

M^me^ Gaëtane Corriveau (Groupe Femmes, Politique et Démocratie)

Il est reconnu que les formations, les conférences et activités pédagogiques ne peuvent remplacer le besoin d'échanges et de soutien des élues entre elles. Cette séance visait à présenter le codéveloppement dont l'approche s'avère un outil utile et pratique pour les élues qui croient pouvoir apprendre de leurs pairs en partageant, en toute confidentialité, leurs expériences, leurs préoccupations, leurs questionnements, voire leurs bonnes pratiques et pistes de solution. La formule suivante a été présentée : un cercle de 4 à 6 personnes est formé et celles-ci se rencontrent une fois par mois via un pont téléphonique. Le cercle est accompagné d'une animatrice qui, par sa position extérieure, garantit une forme d'objectivité. Le cercle de codéveloppement vise à renforcer les capacités de réflexion et d'action de chaque élue au sein de celui-ci.

10H-11H30

M^me^ Élise Rousseau (Spektrum)

Cette séance visait à faire découvrir les médias sociaux aux participantes. En effet, ces derniers offrent une plus grande visibilité aux femmes que les médias traditionnels. Les différents outils permettant aux femmes de rejoindre leurs électeurs ont été présentés, à savoir Facebook, Twitter, Linkedin, Instagram et Youtube. Des conseils d'utilisation ont été donnés. Pour cette séance, les membres du Réseau des femmes parlementaires de la Francophonie ont été invitées à se joindre.

LISTE DES PARTICIPANTS

Parlement / Organisme	Nom
BURKINA FASO	1. M^me^ Assétou **Fofana Yameogo** 2. M^me^ Honorine Winnégoundi **Ouedraogo Sawadogo** 3. M^me^ Marie Rose Romée **Sawadogo Ouedraogo** 4. M^me^ Karidia **Zongo Yanogo** 5. M^me^ Henriette **Zoumbare Zongo**
CANADA	6. M^me^ Sylvie **Boucher** 7. M^me^ Mobina **Jaffer**
GUINÉE	8. M^me^ Djene Saran **Camara** 9. M^me^ Fatoumata Binta **Diallo**
GUINÉE-BISSAU	10. M^me^ Suzi Carla **Barbosa**
GUINÉE ÉQUATORIALE	11. M^me^ Eulalia **Envo Bela** 12. M^me^ Silvia Paloma **Obono Edjang**
MADAGASCAR	13. M^me^ Lydia Aimée Vololona **Rahantasoa**
NIGER	14. M^me^ Aoua **Ibro Na-Alla**
PREMIÈRES NATIONS DU QUÉBEC ET DU LABRADOR	15. M^me^ Marjolaine **Étienne**
QUÉBEC	16. M^me^ Maryse **Gaudreault** 17. M^me^ Sylvie **D'Amours** 18. M^me^ Catherine **Fournier** 19. M^me^ Marie-Claude **Nichols**
RÉPUBLIQUE CENTRAFRICAINE	20. M^me^ David Bernadette **Gomina Pampali Mongonga**
RÉPUBLIQUE DÉMOCRATIQUE DU CONGO	21. M^me^ Madeleine **Musaga**
TOGO	22. M^me^ Mila Belle **Telou** 23. M^me^ Afi N'Tifa **Amenyo**

ÉVALUATION GLOBALE

L'évaluation globale démontre une satisfaction générale des participantes à l'Atelier. En effet, la pertinence des contenus a reçu la note de 4,37/5 et elles ont donné la note de 4/5 à l'événement par rapport à leurs attentes. Par ailleurs, les éléments techniques reliés à l'Atelier ont également été bien jugés : l'organisation et l'encadrement ont reçu la note de 4,42/5 et le lieu de l'événement (l'Assemblée nationale) a été évalué à 4,78/5. Parmi les commentaires reçus, plusieurs opinent que la formation devrait être répétée. Le lieu de l'événement ainsi que son organisation ont particulièrement été appréciés.

Parmi les commentaires constructifs, il a été mentionné que le choix de la saison de l'année n'était pas le plus optimal. Certaines participantes ont également mentionné qu'elles auraient aimé que l'Atelier soit prolongé ou que davantage de temps soit alloué pour le partage et les échanges; d'autres ont souligné que l'horaire avait été très chargé. Dans la conception de futures séances, il faudra également garder en tête la diversité des participantes, car certaines séances ont été moins adaptées aux différentes réalités.

Votre appréciation générale de l'atelier Du 6 au 10 mars 2017	Excellente	Très satisfaisante	Satisfaisante	Peu Satisfaisante	Insatisfaisante
Lien /pertinence entre les contenus et la thématique de l'atelier	8	10	1		
Qualité des communications et des formations	9	9	1		
Correspondance entre vos attentes et l'événement	5	11	3	1	
Place faite aux interventions des participantes	4	9	6		
Organisation de l'événement et encadrement	11	5	3		
Lieu de l'événement – Assemblée nationale	14	4			
Salles et repas	11	4	3	1	
Durée de l'atelier, déroulement et gestion de temps	5	9	4	1	

ÉVALUATION GLOBALE

QUELQUES COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS SUR LE DÉROULEMENT GLOBAL DE L'ATELIER :

- Bonne formation, acquisition des connaissances, souhaite la démultiplication de ce modèle d'atelier pour pérenniser les acquis et atteindre nos objectifs.
- Félicitation à l'organisation pour le choix du thème : leadership des femmes parlementaires. Notre souhait serait que toutes les parlementaires puissent avoir accès à cette formation afin que nous soyons au même niveau d'information pour mieux mener le combat. J'espère que nous-mêmes à notre niveau, nous devons faire une restitution chez nous, à type de formation en cascade. Courage à vous.
- Nous félicitons les organisatrices de cet atelier, le premier du genre. Nous souhaitons que les prochains ateliers prévoient un peu plus de temps pour permettre aux participantes de partager leur expérience afin de s'évaluer, de se comparer et de s'améliorer.
- Je suis heureuse et solidaire de cette première initiative d'Atelier de leadership pour femmes parlementaires. Maryse (la vice-présidente) est une « grande » femme de valeur qui a bien coordonné les travaux. Je souhaite voir l'année prochaine la 2e édition. Mes attentes sont bien comblées et je m'engage avec toutes! Vive les femmes!
- Tout l'atelier a été très préparé. Tout s'est bien passé. Excellente formation et échange d'expérience parlementaires. Je félicite l'Assemblée nationale pour cette excellente initiative. Les femmes parlementaires ont beaucoup gagné avec cette expérience qui nous aidera à faire mieux notre travail parlementaire. Merci!
- Cet atelier a réellement dépassé mes attentes à plusieurs égards. Ce fut une très bonne idée d'équilibrer les ateliers témoignages et réels VS théorie. J'ai adoré la synergie qui s'est rapidement installée. À refaire!



Les participantes à l'Atelier de leadership pour femmes parlementaires 2017, avec quelques-unes des conférencières.

Direction des communications, des programmes éducatifs et de l'accueil
Division de la reprographie et de l'imprimerie
Assemblée nationale du Québec

Mai 2017



Papier fabriqué au Québec



