



URGENT

Le 11 mars 2020

Madame Danielle McCann
Ministre de la Santé et des Services sociaux
1075, chemin Sainte-Foy, 15^e étage
Québec (Québec) G1S 2M1

RE : Préoccupations entourant COVID-19 et les championnats du monde de patinage artistique

Madame la Ministre,

Nous sommes médecins, épidémiologistes et scientifiques au Centre universitaire de santé McGill. Bien que nous soyons convaincus que votre ministère et vous-même travaillez avec diligence pour protéger la population du Québec, nous tenons à exprimer notre extrême préoccupation concernant les championnats du monde de patinage artistique qui auront lieu à Montréal du 16 au 18 mars.

Comme vous le savez, nous sommes confrontés à une épidémie virale grave et extrêmement contagieuse qui s'est propagée à travers la Chine, l'Europe, le Moyen-Orient et les États-Unis. Bien que nous ayons eu de la chance au Canada, et particulièrement au Québec, d'avoir peu de cas de COVID-19, nous ne sommes pas en mesure de demeurer complaisants. Bien que le risque individuel pour nos concitoyens reste faible, le risque pour notre système de santé fragile est immense.

Les preuves émergentes indiquent que COVID-19 se caractérise par une mortalité globale relativement faible (0,5 à 3 %). Cependant, les besoins d'hospitalisation et d'admission en unité de soins intensifs (USI) parmi les cas infectés sont très élevés (10 à 15 % doivent être admis et beaucoup d'entre eux nécessitent des soins intensifs, pour une durée moyenne de deux semaines). Une éclosion au Québec dépassera sans aucun doute la capacité limitée de nos hôpitaux et de nos soins intensifs. Elle entraînera à terme de nombreux décès qui pourraient être évités.

La situation du nord de l'Italie doit être considérée comme une leçon pour le Québec : nous pourrions vivre la même chose. Le nord de l'Italie est une région européenne riche avec un système de soins de santé sophistiqué. En fait, l'Italie compte plus de lits par habitant que le Canada. Malgré cela, leur système de santé s'effondre. Des médecins de première ligne nous ont dit que les patients de plus de 65 ans atteints de COVID-19 ne sont pas en mesure de recevoir des soins en Italie car l'épidémie a dépassé la capacité des soins intensifs. Les travailleurs de la santé sont contraints de rationner les ressources disponibles limitées, c'est-à-dire de décider qui vit et qui décède, car le nombre de respirateurs est insuffisant pour assister tous les patients infectés. Il convient de rappeler que le virus n'est pas originaire de l'Italie, des voyageurs et des touristes l'y ont introduit depuis d'autres pays.

En revanche, la situation en Corée du Sud peut aussi offrir une leçon au Québec : cette épidémie peut être contenue et maîtrisée. La Corée du Sud a encouragé les dépistages, y compris les tests au volant, empêché les rassemblements communautaires, comme les événements sportifs, et a réussi à ralentir considérablement la propagation de la maladie. Jusqu'à la semaine dernière, la Corée du Sud avait le deuxième plus grand nombre de cas dans le monde. Cette semaine, elle a été dépassée par l'Italie, puis l'Iran. Le nombre de nouveaux cas par jour a diminué pendant cinq jours

consécutifs en Corée du Sud, ce qui montre que des efforts proactifs peuvent être bénéfiques, pour la santé des individus et du public dans son ensemble.

Nous avons besoin d'une action décisive au Québec. Il ne faut pas craindre une réaction excessive à cette menace. Le Québec doit, dès maintenant, mettre en place des mesures agressives pour contenir et atténuer l'épidémie :

1. Quarantaine (14 jours) pour tous les voyageurs en provenance de pays étrangers touchés;
2. Annulation de TOUS les grands rassemblements (en particulier ceux faisant appel à des participants internationaux), incluant les championnats du monde de patinage artistique 2020;
3. Préparation active au déplacement des cours universitaires vers un environnement virtuel (c.-à-d. en ligne), si les cas locaux augmentent. Cela pourrait devoir s'étendre à la fermeture d'écoles primaires et secondaires.
4. Distanciation sociale encouragée (par exemple, travailler à domicile si possible, éviter les foules);
5. Optimisation de l'hygiène publique et personnelle (par exemple, nettoyage amélioré des voitures de métro et des bus et encouragement du public à se laver les mains);
6. Élaboration proactive d'un plan provincial clair et concerté pour répondre à l'augmentation prévue des demandes de lits d'hôpitaux, en particulier les lits limités en USI;
7. Dépistage actif de TOUS les patients présentant des symptômes respiratoires à l'hôpital pour COVID-19 sans tenir compte des antécédents de voyage (et encourager les tests décentralisés pour garantir une capacité adéquate, au besoin).

Nous naviguons présentement en territoire inexploré car nous sommes au milieu d'un événement qui ne se produit qu'une fois par siècle. Si nous agissons de manière proactive maintenant, nous pouvons éviter le pire. De grands événements ont été annulés en Amérique du Nord avec beaucoup de prudence. Le Québec devrait faire de même.

Nous parviendrons sans aucun doute à traverser cette crise et nous aurons bien d'autres occasions d'accueillir à Montréal les championnats du monde de patinage artistique, ainsi que d'autres événements. Mais pas maintenant. Nous devons faire preuve d'une extrême prudence et prendre toutes les mesures préventives nécessaires pour nous assurer que notre système de santé ne soit pas submergé et qu'il demeure fonctionnel en cas de besoin.

Nous serions ravis d'en discuter davantage avec vous et avec les membres du ministère de la Santé et des Services sociaux.



George Thanassoulis, MD, MSc, FRCPC
Directeur, cardiologie préventive et génomique
Centre universitaire de santé McGill
Professeur agrégé de médecine, Université McGill

Todd Lee, MD, FRCPC
Division des maladies infectieuses
Centre universitaire de santé McGill
Professeur agrégé de médecine, Université McGill



Marcel Behr, MD, FRCPC
Chef de l'unité des maladies infectieuses
Université McGill

Donald Sheppard, MD, FRCPC
Professeur et président
Microbiologie et immunologie, Université McGill

C.C. Santé publique de Montréal

Theresa Tam, MD

Administratrice en chef de la santé publique du Canada