



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

**EXTRAIT DE PÉTITION
(Conforme au Règlement)**

Je dépose l'extrait d'une pétition adressée à l'Assemblée nationale, signée par 158 pétitionnaires.

Désignation : Citoyens et citoyennes du Québec

Les faits invoqués sont les suivants :

CONSIDÉRANT QUE, selon une étude réalisée en 2014 par l'Université du Colorado, le risque d'infarctus du myocarde et de crises cardiaques augmente d'environ 25 % durant la semaine qui suit un changement d'heure;

CONSIDÉRANT QUE d'autres études indiquent que le changement d'heure augmente le risque d'accident de la route de 8 % au printemps et de 16 % en automne et que les enfants font plus d'activité physique lorsqu'il fait clair plus tard le soir;

CONSIDÉRANT QUE le changement d'heure est signe d'une importante perturbation sur notre rythme biologique et que la consommation de médicaments, notamment les psychotropes, augmenterait de 19 % au moment du changement d'heure;

CONSIDÉRANT QUE la Saskatchewan ne change jamais d'heure et que la Colombie-Britannique veut mettre fin à cette pratique et maintenir l'heure avancée de manière permanente;

CONSIDÉRANT QU'aux États-Unis, au moins 30 États ont récemment déposé un projet de loi pour mettre fin au changement d'heure ou en étudier ses effets;

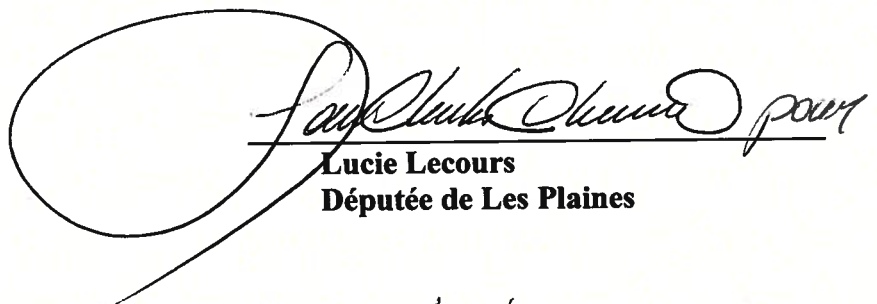
CONSIDÉRANT les effets négatifs sur le moral de tous sont bien présents à l'automne;

CONSIDÉRANT QU'on ne peut pas négliger les nombreuses études scientifiques sur les effets néfastes du changement d'heure sur la santé;

Et l'intervention réclamée se résume ainsi :

Nous, soussignés, demandons au gouvernement du Québec d'être parmi les provinces avant-gardiste et d'abolir le changement d'heure et rester à l'heure avancée, et ce, pour la santé de tous.

Je certifie que cet extrait est conforme à l'original de la pétition.


Lucie Lecours
Députée de Les Plaines

11/03/2020
Date de signature de l'extrait