

Comme l'exercice nous paraît nouveau nous optons, en vue d'élaborer une éthique sexuelle crédible et sans équivoque, pour une série de propositions sous forme impérative, rédigée avec le plus de clarté possible:

Maximes

La sexualité relevant à la fois de la personnalité et de la société, il est de notre devoir de:

A: Envers son partenaire

Considérer le désir des autres sur soi comme une sorte d'hommage à notre personne. Tenir pour critères vrais l'authenticité du désir et la tendresse qui l'accompagne.

Respecter le désir et l'authenticité du comportement qu'il inspire.

Reconnaître, sans pourtant les accepter sans réflexion, le caractère fantasque, impérieux et imprévisible de la pulsion sexuelle et de ses manifestations, de même que le caractère très personnel de la façon dont ils s'expriment.

Rejeter l'égoïsme sexuel (qui se manifeste par l'abus sur autrui).

Rejeter la soumission sexuelle (qui s'obtient par la manipulation du plus vulnérable).

Joindre la tendresse, l'honnêteté et l'authenticité à ses gestes et pratiques sexuelles.

Reconnaître les différences sexuelles, psychologiques radicales, entre les hommes et les femmes, les caractères tout personnels et les orientations sexuelles de tout un chacun.

Envisager que sa propre sexualité puisse évoluer et s'enrichir avec le temps.

Valoriser le plaisir sexuel et les moyens appropriés pour le faire durer et le renouveler.

Accepter les fantasmes sexuels de son partenaire jusqu'à la limite de sa propre sensibilité.

Assumer une sexualité inégale si notre partenaire est très différent et y trouver un plaisir tout personnel.

Refuser la culpabilisation sexuelle et ses interdits moralisateurs, de même la violence sexuelle et la manipulation qui s'appuient sur des traditions périmées.

Considérer la culpabilisation sexuelle comme injuste envers soi et à la bannir.

Reconnaître les fantaisies sexuelles comme des jeux propices au maintien d'une sexualité active et stimulante.

Accepter et respecter les limites et les restrictions sexuelles personnelles du partenaire.

Laisser préciser par chacun et pour lui-même les applications de la notion de respect de soi, de même que les restrictions, les limites et les choix.

Disposer vite et clairement de toute invite sexuelle afin de clarifier la situation.

Vivre en complicité harmonieuse notre animalité sexuelle et notre dignité humaine

Veiller à l'équilibre de la prestation sexuelle en vue de la jouissance maximale des partenaires.

Témoigner sa reconnaissance à son partenaire sexuel afin de donner à l'échange sexuel une humanité, une richesse psychologique plus grandes.

Entretenir sa sexualité par l'imagination et la protéger par l'hygiène et un bon régime de vie.

Aimer son corps et celui de l'autre et en cultiver la santé et la jouissance.

S'instruire des réalités sexuelles autres que les siennes aux bonnes sources de la sexologie, de la psychologie et de l'histoire.

Reconnaître qu'en sexualité tout n'est pas faisable et tout ne nous convient pas toujours.

Reconnaître que «ce qui fait du bien» est toujours bien si ce bien se maintient dans la durée et enrichit l'humanité de la relation.

Cultiver les trois arts, tout distincts : l'art de courtiser, l'art de s'étreindre, l'art d'aimer.

Reconnaître que la cour (drague ou invite) n'est pas toujours un succès, que le désir sexuel est bref et que l'amour est dans la durée.

Reconnaître qu'en sexualité tout n'est pas faisable et tout ne nous convient pas toujours.

Accepter l'impossibilité de l'identification sexuelle totale avec son partenaire, et respecter sa radicale autonomie et ses différences.

Cultiver la performance sexuelle non comme une vanité une mais comme un bien-être.

Parler à son entourage familial de ses problèmes, refoulements, malaises et dysfonctionnements sexuels pour obtenir conseils et secours.

Parler à son entourage familial de son bonheur sexuel pour en faire une véritable

valeur d'épanouissement personnel assumée par la culture et la société.
Accompagner sa gratitude de la discrétion la plus stricte en bannissant toute vantardise

B. Envers la société

Accepter la diversité des moeurs sexuelles, variables selon les pays, les âges et les tempéraments.

Travailler à l'harmonie des goûts et préférences dans le sens de la liberté et du plaisir partagé.

Œuvrer pour que la demande et l'offre sexuelles soient en équilibre et respect mutuel.
Renoncer à l'imposition d'un modèle sexuel uniforme pour tous, qu'il soit rigoriste ou libertin.

Reconnaître et accepter que la sexualité se lie à des réalités humaines qui lui sont accidentelles, bien que fréquentes et fort désirées: l'amour, l'argent, la procréation, la religion, l'industrie, le spectacle, le mariage et la loi.

Accepter les multiples parts de la sexualité humaine : personnelles, sociales, culturelles.

Reconnaître la nécessité de réguler socialement la puissance de l'instinct sexuel si des violences lui étaient associées, car elles menacent les libertés sexuelles.

Envisager la sexualité comme une gastronomie, une sorte de fête, voire une quête d'absolu, et non comme une servitude, une routine, une nécessité biologique ou un facteur de désordre.

Aider l'État à bien légiférer sur les lieux où la sexualité puisse s'exprimer librement et dans l'ordre public.

Respecter la morale sexuelle commune et les lois en matière sexuelle, et les amener à évoluer vers la liberté et l'épanouissement personnels.

S'abstenir de vulgarités car elles déprécient la sexualité et la personne.

Refuser les mutilations sexuelles permanentes à cause de leur irréversibilité.

Combattre et se protéger des maladies parasitaires de la sexualité.

Accepter fermement la plus stricte abstinence si on est soi-même infecté.

Tenir pour incompatibles la sexualité infantine et la sexualité adulte.

Dénoncer tout crime sexuel pour protéger d'éventuelles victimes et la dignité de la vie sexuelle elle-même.

Permettre socialement l'activité sexuelle dès que la nature, en chaque individu, en déclenche les premières manifestations.

Tenir en égale désapprobation le puritanisme et l'imprudence sexuelle, la répression étatique, les prescriptions religieuses d'un autre âge, le harcèlement et le viol.

Comprendre et respecter les audacieux sexuels et les inciter à la prudence.
Tenir pour secondaires mais importants les choix politiques et législatifs en matière sexuelle mais prioritaires les choix individuels, libres et responsables.

Par Jacques Légaré, ph.d.