

Le don vivant de rein au Québec

Commission de la santé et des services sociaux

Mandat d'initiative visant à étudier les moyens facilitant le don d'organes ou de tissus, notamment l'instauration de la présomption du consentement

Dr Michel R. Pâquet, M.D., Ph.D., CSPQ, FRCP(C)
Néphrologue, CHUM

Directeur médical programme québécois de don vivant de rein

Le 30 janvier 2024

Différents donneurs d'organes

- Donneurs après décès neurologique
- Donneurs après décès circulatoire
- Donneurs après décès par aide médicale à mourir

- Donneurs vivants

Greffe rénale avec le rein d'un donneur vivant

- Meilleur traitement pour les patients en insuffisance rénale
- Durée de vie du rein greffé: en moyenne 20 ans
(12 ans pour une greffe avec le rein d'une personne décédée)
- Diminution du temps d'attente pour une greffe
Possibilité de faire la greffe avant même de débiter la dialyse
- Sécurité pour la personne qui fait un don vivant de rein
- Économie significative pour le système de santé
Économie de l'ordre de \$50,000 par année par patient greffé à comparer aux coûts des traitements de dialyse

Taux de don vivant de rein par million de population (dpmp)

- Au Québec: moyenne de 5 à 6 dpmp au cours des 10 années avant la mise en place du programme québécois de don vivant de rein
- Au Canada: moyenne de 13 dpmp
- Certaines provinces canadiennes: moyenne de 20 dpmp

Programme québécois de don vivant de rein

- Augmenter le don vivant de rein au Québec
 - Dans chacun des cinq centres de don vivant
- Atteindre la moyenne canadienne de 13 donneurs vivants de rein par million de population, puis de la dépasser
 - Améliorer l'accès à la greffe rénale
 - Réduire les délais d'attente pour la greffe rénale
 - Améliorer la durée de vie des reins greffés
 - Améliorer la qualité de vie et l'espérance de vie des patients avec une insuffisance rénale

Programme québécois de don vivant de rein

- Projet pilote débuté en 2016
- Date de l'annonce du programme par le Ministre de la Santé et des Services sociaux: août 2018
- Budget accordé aux 5 centres de don vivant: en 2019
- Embauche du personnel dans chacun des 5 centres: en 2020

Programme québécois de don vivant de rein

1. Activités de formation et sensibilisation au don vivant
 - a. Professionnels de la santé
 - b. Les patients en insuffisance rénale et leurs proches
2. Activités d'optimisation des processus d'évaluation des candidats au don vivant
3. Standardisation des outils et des formulaires cliniques
4. Déploiement d'un système d'information pour le suivi des candidats au don vivant
5. Mise en place de la gouvernance provinciale du programme

Programme québécois de don vivant de rein

	Résultat 2019/2020	Résultat 2020/2021	Résultat 2021/2022	Résultat 2022/2023
Volume de premiers contacts des candidats au don	478	415	504	514
Volume de néphrectomies pour don vivant de rein	58	38	78	67
Taux: don vivant de rein (dpmh)	6,82	4,43	9,07	7,71

Augmentation de **40 à 50%** du don vivant de rein au Québec depuis le début du programme

Don vivant de rein au Québec

Particularités du don vivant de rein:

- Consentement libre et éclairé au don vivant de rein
Formulaire provincial spécifique pour le consentement au don vivant de rein
- Programme de remboursement des dépenses des donneurs vivants au cours de l'évaluation et du don vivant
- Donneurs non dirigés: don vivant de rein sans connaître une personne en attente de transplantation
- Don croisé de rein: participation à un programme pan-canadien lorsque le donneur vivant est incompatible avec le receveur

Don vivant de rein au Québec

- En constante augmentation depuis l'instauration du programme québécois de don vivant de rein
- Tous les centres de don vivant du Québec y contribuent
- Initiatives principales:
 - Sensibilisation des professionnels, des patients et leurs proches
 - Optimiser le bilan d'évaluation des candidats au don vivant
 - Améliorer l'accès aux plateaux techniques pour l'évaluation
 - Améliorer l'accès au bloc opératoire
 - Assurer une relève des professionnels en don vivant: infirmières cliniciennes, chirurgiens, néphrologues

Augmenter le don d'organes au Québec

Longue et complexe séquence d'étapes:

- Identification de donneur potentiel (décédé ou vivant)
↓
- Don d'organes (donneur décédé ou vivant)
↓
- Transplantation d'organes
↓
- Suivi médical des patients greffés
- Favoriser et faciliter le don d'organes et de tissus
 - Il est primordial de supporter toutes les étapes de cette chaîne de vie (en personnel professionnel et en ressources financières)

Recommandations

- Supporter en ressources humaines (infirmières cliniciennes, médecins, chirurgiens, aides administratives) les équipes qui participent à chacune des étapes de cette chaîne de vie
- Sensibiliser le grand public ainsi que les publics cibles au don d'organes en général et au don vivant en particulier
- Faciliter l'accès aux plateaux techniques pour optimiser l'évaluation des candidats au don vivant de rein
- Faciliter l'accès au bloc opératoire pour les transplantations de rein avec donneur vivant
- Assurer une relève des professionnels en don d'organes et transplantation
- Mise à jour du programme de remboursement des dépenses des candidats au don vivant afin que ce geste généreux de leur part soit financièrement neutre