



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

**EXTRAIT DE PÉTITION
(Conforme au Règlement)**

Je dépose l'extrait d'une pétition adressée à l'Assemblée nationale, signée par 45 pétitionnaires.

Désignation : Citoyens et citoyennes du Québec

Les faits invoqués sont les suivants :

CONSIDÉRANT QUE les écrans, notamment les téléphones portables, les tablettes, les ordinateurs et les téléviseurs, font désormais partie intégrante de la vie quotidienne des jeunes Québécois;

CONSIDÉRANT QUE les recherches et les études démontrent de manière croissante les effets néfastes d'une exposition excessive aux écrans, notamment sur la santé mentale, le développement cognitif, et les habitudes de sommeil des jeunes;

CONSIDÉRANT QU'une étude de 2021 démontre que 85% des jeunes de 6 à 12 ans et 95% des adolescents ne respectent pas les recommandations de limitation du temps d'écran;

CONSIDÉRANT QUE le Québec a la responsabilité de protéger le bien-être de sa jeunesse et de favoriser un environnement propice à un développement sain et équilibré;

CONSIDÉRANT QUE des mesures proactives sont nécessaires pour protéger la santé et le bien-être des jeunes Québécois dans un monde de plus en plus numérique;

CONSIDÉRANT QU'il est nécessaire d'avoir des programmes de sensibilisation et d'éducation destinés aux parents, aux éducateurs et aux jeunes sur les risques associés à une exposition excessive aux écrans et sur les meilleures pratiques pour un usage sain et responsable;

CONSIDÉRANT QU'il faut favoriser la recherche continue sur les effets à long terme de l'exposition aux écrans chez les jeunes et de soutenir des initiatives visant à promouvoir des alternatives saines et enrichissantes.

Et l'intervention réclamée se résume ainsi :

Nous, signataires, demandons au gouvernement du Québec d'instaurer des directives claires et des politiques réglementaires concernant le temps d'écran recommandé pour nos jeunes dans les milieux éducatifs, familiaux et sociaux.

Je certifie que cet extrait est conforme à l'original de la pétition.

**Elisabeth Prass
Députée de D'Arcy-McGee**

30 mai 2024

Date de signature de l'extrait