

7^e édition de l'Atelier de leadership pour femmes parlementaires francophones

Coopération

Paris, France

Du 24 au 29 novembre 2024

Délégation québécoise

- M^{me} Chantal Soucy, vice-présidente de l'Assemblée nationale du Québec (ANQ)
- M^{me} Marilyne Picard (Soulanges)
- Conseillère en relations interparlementaires et internationales

Contexte

L'Atelier mise sur l'optimisation des aptitudes individuelles des femmes parlementaires et l'acquisition des compétences dans la défense des droits des femmes. Le programme comporte des présentations théoriques de niveau universitaire, des exercices pratiques et des séances d'accompagnement.

Initiative de l'Assemblée nationale du Québec (ANQ), l'Atelier est développé en partenariat avec l'École nationale de l'administration publique (ÉNAP).

La première édition s'est tenue en mars 2017 à Québec. Il s'agit de la 7^e édition. Des dizaines d'élues provenant de parlements à travers toute la francophonie ont déjà participé à ce programme, qui bénéficie du soutien financier de l'APF, de l'OIF, du gouvernement du Québec et du gouvernement du Canada pour la prise en charge des frais d'organisation et de participation.

Objectifs et résultats

Permettre aux parlementaires de réfléchir sur le leadership et les outiller afin de renforcer leur leadership.

- 
- Lors de la séance d'ouverture, les partenaires financiers ont prononcé des allocutions de bienvenue aux participantes. Leurs prises de parole ont porté sur la place des femmes en politique et sur leur importance en tant qu'agentes de changement. Ces discours positifs ont servi de motivation pour la suite des travaux ainsi que pour la carrière en général des femmes en tant que parlementaires.
 - La première journée de l'atelier a été animée par Natalie Rinfret, professeure à l'École nationale d'administration publique (ÉNAP), et portait sur le thème du leadership transformationnel. Les deux objectifs de cette journée étaient de prendre connaissance des dimensions reliées au leadership transformationnel comme outil pour mobiliser ses collaborateurs et d'augmenter l'impact de son action et d'accroître la conscience de soi par l'intermédiaire d'exercices et de tests.
 - La professeure Rinfret a présenté les principales théories sur le leadership et les participantes ont échangé sur leur vision respective du leadership. La théorie du leadership transformationnel a été étudiée. Il s'agit d'une approche qui met l'accent sur la relation qui unit le leader à ses collaborateurs, qui enclenche un processus de transformation et propose une vision motivante.

Explorer le concept d'intelligence émotionnelle et renforcer les capacités des participantes.

- Le concept d'intelligence émotionnelle est la capacité de réguler et de maîtriser ses propres sentiments et ceux des autres et de les utiliser pour guider nos pensées et nos actes. La professeure Rinfret a présenté les six émotions fondamentales à savoir la joie, la colère, la peur, la tristesse, la surprise et le dégoût, ainsi que leur gradation. Les participantes ont aussi défini les caractéristiques observées ou souhaitables des personnes dans un rôle de pouvoir.
- Les échanges et les exercices ont permis aux élues d'accroître leur conscience de soi. Les participantes ont analysé comment elles gèrent certaines émotions et des moyens de mieux y parvenir ont été présentés.

Donner des outils aux participantes afin de mieux maîtriser leur communication politique.

- L'experte en prise de parole en public française, M^{me} Martine Guillaud, a donné deux journées de formation sur la prise de parole afin d'améliorer l'éloquence, la posture et l'assertivité. Les parlementaires ont appris différentes techniques de respiration, de posture, de prononciation et de respiration afin de contrôler leur voix et leur posture. Elles ont effectué des exercices de discours et reçu des commentaires individuels afin de travailler les éléments qu'elles souhaitaient améliorer.
- Lors de la deuxième journée de formation avec M^{me} Guillaud, les participantes ont présenté un projet qu'elles souhaitent réaliser dans leur carrière politique auquel elles avaient réfléchi lors de la séance avec la professeure Rinfret. Elles ont été filmées lors de cette prise de parole afin de pratiquer leur aisance à s'exprimer face à la caméra. Les formatrices ont

apporté des commentaires constructifs, tant sur la manière de livrer leur message que sur le contenu présenté afin de maximiser leur impact.

En apprendre davantage sur les inégalités présentes dans le droit de la famille au sein des États représentés et échanger sur les réalités de chacune.

- L'Association du Notariat Francophone (ANF) a mandaté M^{me} Aïssa N'Diaye afin de présenter un panorama du droit des femmes en matière de droit de la famille. M^{me} N'Diaye est notaire à Paris, elle œuvre à la sensibilisation des autorités d'États africains sur la problématique des enfants sans identité et dispense des cours à l'Université Abou Moumouni à Niamey, au Niger. Cette portion de la formation visait à offrir des connaissances et des solutions aux femmes parlementaires sur les droits des femmes. M^{me} N'Diaye avait réalisé une synthèse du droit en vigueur dans chacun des États des participantes qu'elle a présenté. Chacune des élues ont agrémenté sa présentation d'explications sur leurs expériences vécues sur le terrain en lien avec cette thématique. Elles ont échangé sur de possibles améliorations afin d'éliminer des discriminations inscrites dans les lois envers les femmes.

Favoriser le réseautage entre femmes parlementaires francophones.

- Des parlementaires issues de quinze parlements ont pris part à l'atelier. Les échanges pendant les séances et lors de moments informels ont permis de créer des liens entre elles. Un groupe d'échange WhatsApp a été créé afin de leur permettre de maintenir le contact.

Statistiques

30 participantes

15 parlements
représentés

Suivi

La 8^e édition se tiendra en 2025, le lieu et les dates doivent être confirmés.

Dépenses

Chantal Soucy, vice-présidente de l'Assemblée nationale du Québec

Transport	1 880,25 \$
Repas	804,04 \$
Hébergement	2 018,94 \$
Divers	440,94 \$
Sous-total	5 144,17 \$

Marilyne Picard (Soulanges)

Transport	1 583,69 \$
Repas	721,26 \$
Hébergement	2 018,94 \$
Divers	440,94 \$
Sous-total	4 764,83 \$

Conseillère en relations interparlementaires et internationales

Transport	1 848,97 \$
Repas	1 225,99 \$
Hébergement	2 691,92 \$
Divers	587,92 \$
Sous-total	6 354,80 \$

Sous-totaux globaux

Transport	5 313 \$
Repas*	7 988 \$
Hébergement	6 730 \$
Divers	1 470 \$
TOTAL	21 501 \$

Inclus un montant de 5 237 \$ pour un repas offert par l'ANQ à l'ensemble des participantes