

# MENU DE LA SEMAINE



Du 29 juin au 3 juillet 2026

 VÉGÉTARIEN 12,50 \$

PLAT DU JOUR 12,50 \$

SANDWICH 15,75 \$

LUNDI

**Bon appétit!**

**Filet d'aiglefin,  
sauce vierge au persil**

*Servi sur velouté de chou-fleur et  
chou-fleur rôti au curcuma*

**Wrap au  
fromage halloumi**

*Avocat, laitue, tomates,  
mayonnaise aux tomates séchées  
et à l'ail noir*

MARDI

**Sauté de tofu au miso**

*Fèves vertes aux saveurs  
asiatiques et riz au jasmin*

**Pâté chinois aux  
lardons fumés et au  
fromage en grains**

*Betteraves marinées et  
fèves vertes*

**Végétarien au  
fromage de chèvre**

*Et légumes rôtis*

MERCREDI

**Fermé**

JEUDI

**Moussaka  
végétarienne**

*Salade du jour*

**Lasagne à la viande,  
sauce béchamel aux épinards**

*Salade du jour*

**Jambon beurre**

*Jambon blanc, cornichons et  
moutarde*

VENDREDI

**Bon appétit!**

**Pavé de morue laqué  
au miso, yuzu et érable**

*Riz citronné et courges rôties*

**Sous-marin  
style pizza**

*Pepperoni, fromage,  
champignons, poivrons et  
sauce tomatée*



# HORAIRE

---

<b>Lundi</b>		10 h 30 à 14 h
<b>Mardi</b>		8 h 30 à 14 h
<b>Mercredi</b>		Fermé
<b>Jeudi</b>		8 h 30 à 14 h
<b>Vendredi</b>		10 h 30 à 14 h
<b>Samedi</b>		10 h à 14 h

